

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронova

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс» Альбина Елеева
Екатерина Жарова
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Евгения Крылова
Анна Луковкина
reklama@remedium.ru

Отдел
распространения Галина Третьякова
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Оформление,
верстка Елена Пилипенко,
Кристина Щастная
Юлия Дорохова

Рисунок на обложке Elena Dolgova

Фотобанк Depositphotos Inc.,
Shutterstock

Фото редактора Михаил Шабалин

Адрес издателя 105082, Москва,
и редакции: ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



В холодное время года всегда острее хочется тепла, как минимум – обычных проявлений дружелюбия. Но за ежедневной суетой мы часто забываем об этих «мелочах». А ведь от нас требуется так немного: вовремя сказать слова поддержки, искренне улыбнуться, открыто выразить благодарность даже за самую незначительную помощь.

Возьмите ситуацию в свои руки: перефразируя известный латинский призыв *lauda amicum* (похвали друга), проявите чуть больше внимания и к коллегам, и к посетителям. Очень скоро вы с удовольствием отметите, что их настроение улучшилось, они подхватили вашу инициативу, и на душе станет чуть теплее. Правильно скоординировать действия в этом направлении помогут наши советы по оптимизации консультирования покупателей. Пригодятся и рекомендации по оформлению витрин с учетом сезона, важные сведения о востребованных сейчас позициях ассортимента. Пусть благожелательная атмосфера надолго сохранится в вашей аптеке, улучшит взаимоотношения в коллективе и привлечет еще больше посетителей!

*Николай Литвак,
ведущий редактор*

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.


Номер подписан в печать 20.11.2015

Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2015



◀ с. 10
Изучаем
зимний спрос



◀ с. 34
Что нужно
знать о КОК



◀ с. 42
Рецепты будущего



◀ с. 56
Этика аптечных
продаж

с. 45 «Тройка»: второй этап призового конкурса!



4 НОВОСТИ



8 В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ
От чего зависит точность глюкометра

10 СЕЗОННЫЕ ЗАКУПКИ
Какие ЛС будут пользоваться повышенным спросом в ближайшие месяцы

16 ГОТОВИМ ВИТРИНЫ К ЗИМЕ
Простые советы, которые помогут сделать выкладку максимально эффективной

18 К ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЮ ГОТОВЫ
Как выглядит современное фармацевтическое производство

20 ДЕПРЕССИЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ
Основные направления фармакотерапии тревожно-депрессивных расстройств

24 ПРОДУКТИВНЫЙ ДИАЛОГ
Выявляем скрытые потребности покупателя

28 НОВОСТИ ЛАБОРАТОРИЙ

29 ЗАБУДЬТЕ О МИГРЕНИ!
Какие мифы препятствуют эффективному лечению этого заболевания

32 БЕТА-АДРЕНОБЛОКАТОРЫ: БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО
Распространенные заблуждения о важнейшей группе кардиопрепаратов

34 ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ:
Что нужно знать первостольнику

38 ЗАБОТА В ТРУДНУЮ МИНУТУ
Обзор средств для ухода за лежачими больными

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

с. 67 Подарки за правильные ответы

42 ЭЛЕКТРОНИЗАЦИЯ ВСЕЙ СТРАНЫ
Чем удобны электронные рецепты

46 НЕ НАДО ГРЯЗИ!
Готовимся к борьбе с зимней слякотью

48 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела

50 ЗАБОЛЕЛИ – НЕ БЕДА!
Особенности начисления больничных выплат

52 СТАНЦИЯ АПТЕЧНАЯ
Репортаж о концептуальном проекте сети «Столички»

56 ПОЛИТИКА У ВИТРИНЫ
Разбираем наиболее распространенные этические конфликты

60 ЗИМНИЕ НОВИНКИ
Косметические средства, на которые стоит обратить внимание покупательниц

62 ЗАЩИТА ДЛЯ ВОЛОС
Что нужно, чтобы сохранить идеальную прическу в холодное время года

66 КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ПРОБЛЕМНОЙ КОЖЕЙ
Советы врача-косметолога



68 ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ
Стоит ли жертвовать личными делами ради карьеры

72 ЗЕРКАЛО ИЛИ ПОЛЮС?
Почему различия только укрепляют семейную пару

76 СИЛА И ГИБКОСТЬ
Что нужно учитывать при занятиях в спортзале

80 ДОСУГ