

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

### Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,  
д.п.н., проф. – главный редактор  
Арансон М.В.,  
к.б.н. – ответственный редактор

### Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.  
Бальсевич В.К.,  
д.б.н., чл.корр. РАО, проф.  
Бротфайн Е., проф. (Израиль)  
Виноградов П.А., д.п.н., проф.  
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.  
(Словения)  
Горелов А.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Иссурин В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н.,  
д.п.н., проф. (Украина)  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)  
Турзин П.С., д.м.н., проф.  
Яшина Е.Р., д.м.н., проф.

### Адрес редакции:

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

### Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

**Издатель:**  
Издательство «Спорт».  
117218, г. Москва, а/я 111.  
Сайт: www.olimppress.ru  
E-mail: olimppress@yandex.ru  
chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 09.03.2016.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 84.  
Заказ № 1081

Отпечатано  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль, ул. Клубная, 4-49

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Абальян А.Г., Мякинченко Е.Б., Крючков А.С., Лебедев М.М., Фомиченко Т.Г., Шестаков М.П.</i> Научно-методическое обеспечение подготовки паралимпийских команд России с использованием программно-целевого подхода	3
<i>Грец Г.Н., Будогосский А.Д., Турбин Е.А.</i> Критерии оценки выполнения технического приема единоборства «толчок» в практике судейства соревнований по футболу	6
<i>Коптев О.В.</i> Наиболее используемые и эффективные приемы в дзюдо	9
<i>Латин А.Ю., Бабичев И.В., Жихарева О.И.</i> Особенности оптимального боевого состояния в теннисе и способы его формирования	16
<i>Новиков А.А., Васильев Г.Ф., Новиков А.О., Соляник Р.С., Крупник Е.Я.</i> Стратегия и тактика управления спортивной подготовкой в единоборствах с помощью современной системы научно-методического обеспечения	19
<i>Померанцев А.А.</i> Методика пространственной реконструкции гребка в гребле на байдарках	24

### Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Гаврильева К.С., Ханды М.В., Соловьева М.И., Кузьмина С.С.</i> Особенности функционального состояния и антиоксидантной системы у юных спортсменов, занимающихся мас-рестлингом	29
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

### Медико-биологические проблемы спорта

<i>Абрамова Т.Ф., Никитина К.И.</i> Взаимосвязь нейрогуморального статуса и минеральной плотности пяточной кости у спортсменов академической гребли в условиях напряженной мышечной деятельности	34
<i>Назаренко А.С., Зотова Ф.Р., Мавлиев Ф.А., Чинкин А.С.</i> Влияние вестибулярного раздражения на стабилметрические показатели статокINETической устойчивости футболистов	39
<i>Рыбина И.Л., Ширковец Е.А.</i> Метаболические реакции организма высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта в условиях соревновательной деятельности	43

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Домничев А.В., Албегова И.Ф., Шаматонова Г.Л.</i> Вовлеченность студенческой молодежи в занятия физической культурой как условие и фактор укрепления их здоровья	47
<i>Сайкина Е.Г.</i> Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности	50

<i>Фудин Н.А., Еськов В.М., Хадарцев А.А., Несмеянов А.А.</i> Эффекты дозированной физической нагрузки у тренированных и нетренированных студентов с позиций системного синтеза	54
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

### Труды молодых ученых

<i>Погодин В.А.</i> Исследование динамики уровня технической подготовленности стрелков	62
Сведения об авторах	66

**Editorial board of Sports  
Science Bulletin:**

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

**Editorial board members:**

Balakhnichen V.V.,  
Dr. Ped., prof.  
Balsevich V.K.,  
Dr Biol., RAE corr. member, prof.  
Brotfein E., prof. (Israel)  
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.  
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.  
(Slovenia)  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.  
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Sazansky H.,  
Dr. Ped., prof. (Poland)  
Turzin P.S., Dr. Med., prof.  
Yashina E.R., Dr. Med., prof.

**Editorial Office:**

10 build 1, Elizavetinsky Blvd., Moscow,  
Russia, 105005.  
Phone +7-499-261-2164  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
(paper acceptance, consultation)  
shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

© Federal scientific center for physical  
culture and sports

**Contents**

**Theory and methodic of elite sports**

<i>Abalyan A.G., Myakinchenko E.B., Kryuchkov A.S., Lebedev M.M., Fomichenko T.G., Shestakov M.P.</i> Scientific and methodological support of training Russian Paralympic teams with program-oriented approach	3
<i>Grets G.N., Budogossky A.D., Turbin E.A.</i> Multiple-criteria of jostle technique as a legal body contact in the practice of football refereeing	6
<i>Koptev O.V.</i> The most used and effective movements in judo	9
<i>Lapin A.Yu., Babichev I.V., Zhikhareva O.I.</i> Features of optimal fighting status in tennis and ways of its formation	16
<i>Novikov A.A., Vasil'ev G.F., Novikov A.O., Solyanik R.S., Krupnik E.Y.</i> Strategy and tactics of sports training management in combat sports using modern system of scientific and methodologic maintenance	19
<i>Pomerantsev A.A.</i> Method for dimensional reconstruction of stroke in kayaking	24

**Theory and methodic of children and youth sports**

<i>Gavril'eva K.S., Khandi M.V., Solov'eva M.I., Kuz'mina S.S.</i> Feature of functional status and antioxidant system in young athletes engaged in mas-wrestling	29
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

**Biomedical aspects in sport**

<i>Abramova T.F., Nikitina K.I., Nikitina T.M.</i> The interrelation of the neurohumoral status density of calcaneal bones of the boat racing sportsmen in the conditions of intense muscular activity	34
<i>Nazarenko A.S., Zotova F.R., Mavliev F.A., Chinkin A.S.</i> Influence of vestibular irritation on stabilometric indicators of statokinetic stability of football players	39
<i>Rybina I.L., Shirkovets E.A.</i> Metabolic reactions of elite athletes' organism in cyclic sports during competition activity	43

**Mass physical training and improvement of population**

<i>Domnichen A.V., Albegova I.F., Shamatonova G.L.</i> Involvement of students in physical education classes as a condition and factor of their health promotion	47
<i>Sajkina E.G.</i> Fitness-tehnology: concept, development and specific features	50
<i>Fudin N.A., Es'kov V.M., Khadartsev A.A., Nesmeyanov A.A.</i> Effects dosage of physical activity in both trained and untrained students from the standpoint of system synthesis	54

**Works of young scientists**

<i>Pogodin V.A.</i> The research on dynamics of the technical preparedness level in shooting	62
Information about authors	66