

УДК 159.9:378.047

ББК 88.4

В68

Володина, Ю. А.

В68 Дорога в жизнь, или Путешествие в будущее... [Электронный ресурс] : Тренинговая программа профессионального и жизненного самоопределения для воспитанников детских домов и школ-интернатов / Ю. А. Володина. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 199 с.). — М. : Генезис, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-403-7

Курс «Дорога в жизнь, или Путешествие в будущее» ориентирован в первую очередь на подростков, обучающихся в школах-интернатах и живущих в детских домах, хотя может использоваться и в массовых школах. В пособии подробно описаны сценарии тренинговых занятий по профориентации с учениками 8—9 классов.

Процесс вхождения ребенка-сироты во взрослую жизнь неразрывно связан с его самоопределением, как жизненным, так и профессиональным. Поэтому авторы создали тренинговый курс, который помог бы сформировать у подростков умения и навыки, необходимые для выбора профессии и жизненного пути в целом.

УДК 159.9:378.047

ББК 88.4

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Дорога в жизнь, или Путешествие в будущее... : Тренинговая программа профессионального и жизненного самоопределения для воспитанников детских домов и школ-интернатов / Ю. А. Володина. — М. : Генезис, 2012. — 200 с. — ISBN 978-5-98563-251-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-403-7

© Издательство «Генезис», 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Особенности проведения тренинговых занятий с подростками из детских домов и интернатов	8
Тренинговая программа «Дорога в жизнь, или Путешествие в будущее...»	15
Часть I. Путешествие в будущее	16
Занятие 1. «Машина времени»	16
Занятие 2. Планета профессий	25
Занятие 3. Город моей мечты	32
Занятие 4. В гостях у специалистов	39
Занятие 5. Отдых на природе	46
Занятие 6. Аплодисменты профессионалам	51
Занятие 7. Разговор с мастером	57
Занятие 8. Мой профессиональный выбор	64
Занятие 9. Путь к профессии	71
Занятие 10. Взгляд со стороны	78
Занятие 11. Путешествие вглубь себя	82
Занятие 12. Возвращение	87
Часть II. Профессия, которую я выбираю	92
Занятие 1. Встреча со Знатком Профессий	92
Занятие 2. Что рассказали буквы	97
Занятие 3. Размышления о выборе профессии	100
Занятие 4. Стратегия моего успеха	103
Занятие 5. На рынке труда	109
Занятие 6. Опасное приключение	112

Занятие 7. Чего я хочу от жизни?	121
Занятие 8. Отражение в зеркале	126
Занятие 9. Планирование профессионального пути	130
Занятие 10. Профессиональные шаги	135
Занятие 11. Дорога к успеху	139
Занятие 12. Подводные камни	142
Занятие 13. Вершины будущей профессии	148
Занятие 14. Профессия и карьера	152
Занятие 15. Почему я выбираю профессию	157
Занятие 16. Остров Капитанов	161
Занятие 17. Визитная карточка профессии	165
Занятие 18. На корабле	168
Занятие 19. Мы — команда!	171
Занятие 20. Законы жизни на корабле	174
Занятие 21. Порт имени меня	181
Занятие 22. Внутренние резервы	184
Занятие 23. Возвращение в настоящее	188
Занятие 24. Билет в будущее	190
Литература	195