

ПЕРСОНА ..... 25

Русская дорога Игоря Растеряева  
Поэт и музыкант — о том, чем дорога ему провинция



ГАДЖЕТЫ ..... 7

Он узнает тебя из тысячи  
Зачем голосового помощника научили распознавать голоса

НАУКА ..... 24

Меню памяти  
Ученые: вернуть утраченные воспоминания может запах еды



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>15

# Российская Газета



№ 237 (8885)  
19–25 октября 2022  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 19 ОКТЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 20 ОКТЯБРЯ > ПЯТНИЦА 21 ОКТЯБРЯ > СУББОТА 22 ОКТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ОКТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ОКТЯБРЯ > ВТОРНИК 25 ОКТЯБРЯ



ОПЫТ Как мы справляемся с плохим настроением ..... 10

# Операция «Стресс»

МУЖЕСТВО ..... 4

Экипаж. Как машинист и его помощник спасали горящий состав на Крымском мосту

СПЕЦРЕПОРТАЖ ..... 9

По крепкому льду. Наш корреспондент — с борта судна, дрейфующего в Ледовитом океане

СЕМЬЯ ..... 12

С таким дедом — хоть куда. Зачем учитель потащил своих внуков в 2000-километровый велопоход

КИНО ..... 26

Осенний киномарафон. Три лучших психологических сериала октября

# приволжье



**Клубный интерес к цифре**  
Представлен проект по вовлечению детей в IT-сферу

НОВЫЙ социальный проект под названием «Клубный интерес» представила Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота». Он направлен на вовлечение детей и подростков, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, в цифровое творчество. В день презентации проекта состоялся турнир по робофутболу, ребята познакомились с новейшими технологиями в IT-сфере.

## Целая наука

Сотрудники центров социального обслуживания прошли переподготовку



ВИТАЛИЙ ТИМЯКОВ / РИА НОВОСТИ

### НАЦПРОЕКТ

✍ Николай Родин,  
Алексей Малышев, Киров

В Кировской области пятьдесят шесть помощников по уходу за гражданами, нуждающимися в этом, прошли обучение по соответствующей программе патронажной службы и получили квалификацию «сиделка».

Повышение профессионального уровня соцработников прошло на базе Кировского медицинского колледжа в рамках регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». Кто-то, возможно, усмехнется, услышав о курсах для сиделок. Но женщины, прошедшие обучение, отмечают: уход — это целая наука. При работе с беспомощными людьми нужны знания по основам гериатрии и медицины, по организации межведомственного взаимодействия с медицинскими организациями, необходимы и навыки общения с маломобильными гражданами. Под руководством опытных преподавателей соцработники закрепили теоретические знания на практических занятиях.

Марина Котова, социальный работник Кировского городского комплексного центра социального обслуживания населения, рассказывает, что ее всегда тянуло к работе с людьми, которым нужна помощь.

— Началось это после несчастия с соседкой много лет назад, — говорит Марина. — Особенно остро я тогда почувствовала потребность помогать ей, заботиться, ухаживать. Сейчас благодаря обучению знаю, как это делать правильно. На повышении квалификации

большое внимание уделялось и тому, как беречь и свое здоровье при уходе за теми, кто не может даже пошевелиться.

Марина Котова ухаживает за двумя женщинами, у одной из них рассеянный склероз. Основная задача сиделки в этом случае — следить за состоянием подопечной, помогать во всем, мотивировать и поддерживать морально.

**На курсах большое внимание уделялось и тому, как беречь и свое здоровье при уходе за теми, кто не может даже пошевелиться**

Отметим, что профессия «сиделка» — призвание не только для Марины Котовой. У семьи Березиных из Кирова общий стаж работы в сфере помощи пожилым людям превысил 56 лет. Профессиональные навыки, как и многие подопечные, передаются в этой трудовой династии от старшего поколения младшим.

Основательница династии Валентина Николаевна пришла в социальную службу еще на этапе ее становления, в начале 1990-х.

— Я всегда любила общаться с людьми, — рассказывает она. — Когда на заводе, где я работала, нача-

ли сокращения, устроилась в социальную службу, стала помогать пожилым людям и поняла, что это мое настоящее призвание.

В социальной службе Первомайского района города Кирова она работала с 1992 года до выхода на пенсию в декабре 2018 года.

— Случались самые разные ситуации, — вспоминает Валентина Березина. — Однажды как-то пришла к своей подопечной, а у нее странная, невнятная речь, язык заплетается. Срочно пришлось бежать вызывать скорую, тогда сотовых еще не было. Приехали врачи, оказали экстренную помощь. У женщины был микроинсульт. Как мне потом объяснили, благодаря своевременному вызову мы спасли человеку жизнь.

Много лет Валентине в работе помогал муж Александр: донести тяжелые сумки с продуктами, натаскать воды, помочь растопить печь... Когда в начале 2000-х в соцслужбе Первомайского района появилась вакансия, Александр Владимирович стал заниматься семейным делом уже на профессиональной основе. К тому времени несколько лет трудилась соцработником и их дочь Ирина, которая пришла в эту сферу в 1995 году.

### МЕЖДУ ТЕМ

В настоящее время в Кировской области 169 квалифицированных сиделок осуществляют уход за 236 гражданами пожилого возраста и инвалидами. Всего в 2022 году обучение прошли 110 соцработников.

## Пациенты идут на поправку

### СЛЕДИМ ЗА СИТУАЦИЕЙ

В Удмуртии из Республиканской детской клинической больницы (РДКБ) выписали еще одного пациента, раненого при стрельбе в ижевской школе № 88, — «РГ» рассказала о трагедии в столице Удмуртии в сентябре.



Он оставался последним, кто проходил лечение после ЧП в учебном заведении, случившегося 26 сентября.

— Мальчик продолжит наблюдаться амбулаторно. Через два месяца его ждет повторный курс реабилитации, — рассказала Эльвира Пинчук, вице-премьер правительства региона, курирующая медицинский блок.

При этом в стационарах московских клиник сегодня

продолжают лечить девять человек, пострадавших при стрельбе в ижевской школе. Двое взрослых и семеро детей получили тяжелейшие травмы и почти сразу после трагедии были отправлены самолетом МЧС в федеральные медицинские центры.

Об их самочувствии накануне сообщил министр здравоохранения России Михаил Мурашко. Он уточнил, что один из школьников по-прежнему находится в крайне тяжелом состоянии, он проходит лечение в Национальном медицинском исследовательском центре нейрохирургии имени Бурденко. Кроме этого, особое внимание уделяется девочке с ранением. Остальные уверенно идут на поправку.

Оксана Ильина, Ижевск

## Контрольный пост

### ОБЩЕСТВО

Председателем Нижегородской общественной наблюдательной комиссии (ОНК) по соблюдению прав граждан в местах лишения свободы единогласно избран Михаил Тараканов.

Такое решение принято на первом заседании нового состава ОНК, прошедшем в Общественной палате Нижегородской области. В новый состав комиссии вошли 28 человек, кандидатуры которых выдвинули региональные общественные объединения. Одна из них — «Ветераны чеченского конфликта» — и предложила на контрольный пост Михаила Тараканова.

Уполномоченный по правам человека в Нижегородской области Оксана Кисли-

цына пожелала общественникам быть принципиальными и внимательно относиться к обращениям граждан, поступающим из мест принудительного содержания.

Как сообщает руководство региона, за годы своей деятельности ОНК завоевала репутацию надежного контролера соблюдения прав граждан в местах принудительного содержания — в Нижегородской области их 60. Члены ОНК активно участвуют в комиссиях, где принимаются решения о пересмотре наказания осужденных и замене на более легкие формы, проводят проверки деятельности тюремных учреждений, помогают людям, вставшим на путь исправления.

Михаил Баранов,  
Нижний Новгород

### СТОП-КАДР



Более ста гимнасток приняли участие в первом «Турнире на призы Дины и Арины Авериных» по художественной гимнастике в Нижнем Новгороде. Перед началом турнира сестры Авериные выступили с ярким показательным номером. За победу боролись 10–15-летние гимнастки из разных уголков Нижегородской области, а также из Самары, Муромы и Коврова.

КИРИЛЛ МАРТИНОВ