

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ  
ЕДИНОБОРСТВ**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«27» 08 2018 г.  
Протокол № 1  
Зав.кафедрой Павлов А.И.



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Проректор по УР  
Л.П. Грибкова

  
«28» 06 2018 г.

**Рабочая программа по дисциплине  
«ОСНОВЫ САМООБОРОНЫ»**

Основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль программы):** спортивная подготовка в ИВС

**Уровень образования:** бакалавриат

**Форма обучения:** очная

**Курс - 4**

**Семестр - 7**

**Итоговая форма контроля – зачет**

Рабочую программу разработали:  
ст. преподаватель Шляхтин В.А.  
ст. преподаватель Никуленков А.Н.

Смоленск 2018