



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ОЖИВЛЯЕМ ПОДЖЕЛУДОЧНУЮ



Берём 2 литра хорошей воды.
Промываем 1 стакан пшена,
бросаем в кипящие 2 литра.
Варим до образования каши-пюре.

Затем добавляем 300 г натёртой тык-
вы (на большой тёрке) и варим ещё до
пюре.

Можно ещё перемять до полного
удовлетворения.

Ни соль, ни сахар добавлять нельзя.
Максимум 1 столовая ложка масла.

И это пюре есть вместо ужина. То
есть целый день вы едите, что при-
выкли, а на ужин это пюре без всяких
добавок. Так 3 недели подряд. Все
21 день готовим и едим на ужин свою
оживляющую кашу.

Боли уйдут, кожа очистится, вы ста-
нете энергичнее и станет легче ды-
шать. Появится желание.

Ваша поджелудочная будет вам бла-
годарна.

Гуреева Т.Н., г. Астрахань

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ИМБИРЬ ДЛЯ БАРХАТНОЙ КОЖИ

500
рублей

Полезные свойства имбиря ценят все большее количество людей -
он обладает антисептическим, антиоксидантным, успокаивающим
свойствами. Его добавляют в напитки и блюда не только из-за его
тонкого вкуса и свежего запаха, но и по причине его необычайной пользы.

Почему бы не воспользоваться им
для нашей красоты?

Самое интересное, что имбирь из-за
огромного количества своих полез-
ных свойств совершенно универса-
лен для любого типа кожи!

Внимание! Имбирь может жечь, по-
этому в чистом виде не рекомендуется
для нанесения. Сначала лучше попробо-
вать его на запястье. Осторожнее - не
допускайте попадания в глаза.

Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 10 лучших напитков,
которые поставят вас
на ноги при простуде
- Зеленая магия
- Знахарские тайны
- Иван-чай - секрет
здоровья
- Этот турецкий рецепт
красоты поможет
разгладить даже
глубокие морщины!
- Природные
антибиотики
- Травмпункт на дому
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 304 1



>