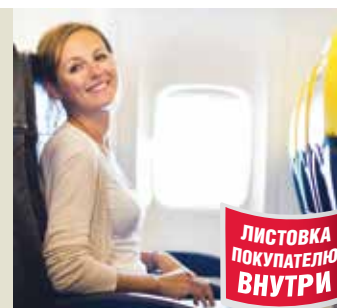




◀ с. 6
Жара
в мегаполисе



◀ с. 30
Что мы знаем
об инфаркте



◀ с. 59
Зарядка
для сосудов



◀ с. 54
Лекарства
от «морской
болезни»



4 НОВОСТИ



Лето в городе

6 НЕЖДАННО-НЕГАДАННО
Защита от солнечных ожогов для городских жителей

10 ГЛОБАЛЬНОЕ ПЕРЕГРЕВАНИЕ
Как избежать теплового удара

12 НЕМОДНЫЙ ГЛЯНЕЦ
Рекомендации для обладательниц жирной кожи



Фармкласс

16 ПРИХОДИТЕ К НАМ В АПТЕКУ!
Чем привлечь покупателей в период летнего затишья

18 НОВОСТИ КЛУБА РА

20 АПТЕКА ЗА ГРАНИЦЕЙ
Путеводитель для туристов

26 ВНЕШНИЙ УХОД
Помогаем будущим мамам выбрать косметические средства

28 ЕСТЬ ВАРИАНТ!
Особенности консультирования пациентов с артериальной гипертонией

30 ДМИТРИЙ НАПАЛКОВ:
«Инфаркт не так прост, как кажется»

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»



34 ВЫ СПРАШИВАЛИ...
Ответы дают врачи

36 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела

Летний стол

40 ЛОВИСЬ, РЫБКА, БОЛЬШАЯ И МАЛЕНЬКАЯ!
Рецепты питательных и полезных рыбных салатов

44 ЛЕТНЯЯ КИШЕЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
Предотвращаем сезонные неприятности с ЖКТ



Активный отдых

50 ТРЕНИРОВКА БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ
Ответы на вопросы читателей о фитнесе и здоровом образе жизни

52 ОТДЫХ НА ВОДЕ
Пляжная аптечка

54 А КОГДА НА МОРЕ КАЧКА
Что такое кинетоз и как с ним бороться

59 ГИМНАСТИКА В САМОЛЕТЕ
Упражнения для профилактики варикозного расширения вен

61 КОВАРНАЯ ВОДА
Опасности, о которых нужно помнить при купании в море

64 КНИГИ

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»