

**Учредители:**

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
И МГМУ  
имени И.М.Сеченова  
Издательский дом  
«Русский врач»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

профессор **К.И. Григорьев**  
**НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ**  
профессор **Г.М. Перфильева**

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

академик РАН **Н.И. Брико**  
академик РАН **И.Н. Денисов**  
профессор **А.В. Голенков**  
канд. мед. наук **А.Ю. Бражников**  
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**  
канд. психол. наук **И.В. Островская**  
(зам. главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

канд. мед. наук **М.М. Авхименко**  
(Москва)  
профессор **С.И. Двойников** (Самара)  
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)  
профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)  
профессор **В.Н. Петров**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
**В.Г. Царева** (Москва)  
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**  
(Волгоград)  
профессор **А.С. Эйberman** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов,  
опубликованных в журнале, допускается  
только с письменного разрешения  
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

**СОДЕРЖАНИЕ**

**АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА**

С.Н. Русанов, В.А. Шаповалова  
**Опыт ликвидации медико-санитарных  
последствий чрезвычайных ситуаций  
в России специалистами  
Всероссийской службы медицины  
катастроф** 3

**ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Г.Н. Воловченко  
**Некоторые вопросы биобезопасности  
в лечебно-профилактических  
учреждениях** 7

А.Е. Крюков, М.М. Авхименко,  
Д.В. Гаврюченков  
**Проблемы безопасности пациентов:  
ошибки медсестер и дефицит ухода** 9

А.Н. Кольцов, Н.В. Третьяков  
**Двигательная активность как  
необходимый фактор здоровья  
и безопасности жизнедеятельности** 14

О.Э. Чернов, В.Я. Колягин  
**Психофизиологические аспекты  
безопасности профессиональной  
деятельности на транспорте** 18

М.М. Авхименко  
**Голод как экстремальная ситуация** 21

А.Е. Малков, В.П. Ившин  
**Инновационные дезинфицирующие  
средства – достойная замена  
зарубежным** 28

М.С. Журавлева, У.А. Халилова,  
В.В. Скворцов  
**Кровотечения и геморрагический  
шок** 30

И.В. Карпенко  
**Профессиональные заболевания кожи  
у медицинских работников** 38

О.Н. Афанасьев, Е.А. Шаламова  
**Компьютерная зависимость** 40

Н.В. Третьяков, М.М. Авхименко,  
Е.Ю. Лемещенко  
**Психологические механизмы  
принуждения к увольнению (моббинг)  
и меры его профилактики** 44

Д.В. Гаврюченков, Е.Ю. Лемещенко  
**Массовые отравления грибами** 48

А.В. Голенков  
**Ринофима и алкоголизм** 50

**ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР** 26

**ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ**

Н.В. Ивлева  
**Реализация нового Федерального  
государственного образовательного  
стандарта среднего  
профессионального образования на  
основе технологии компетентностно-  
ориентированного обучения при  
изучении медицины катастроф** 53

**ХРОНИКА**

**Всемирный день борьбы  
с инсультом** 13

**ВОЗ подчеркивает катастрофические  
последствия утопления  
во всем мире** 37

**Заседание Экспертного совета  
по здравоохранению при комитете  
Совета Федерации по социальной  
политике** 56

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**  
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**  
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**  
Выход в свет 23.03.15  
Формат 60х90/8. Заказ 47.  
Печать офсетная. Тираж 7100 экз  
Цена свободная  
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»  
127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**

Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.

**Для корреспонденции:** 119048, Москва,  
ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.

**Телефоны:** 8 (499) 246-81-90,  
8 (499) 246-79-83 (факс)

**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

**Подписной индекс по каталогу «Роспечать»**  
**47989**

© «Медицинская сестра», 2015

Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины М. Грюневальда.

Ministry of Health  
of the Russian Federation  
I.M. Sechenov First Moscow  
State Medical University  
Russkiy Vrach (Russian Physician)  
Publishing House

**EDITOR-IN-CHIEF**  
Professor **K.I. Grigoryev**  
**RESEARCH ADVISOR**  
Professor **G.M. Perfil'yeva**

**EDITORIAL BOARD:**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **N.I. Briko**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **I.N. Denisov**  
professor **A.V. Golenkov**  
cand. of Med. sci **A.Yu. Brazhnikov**  
MD **N.N. Kamynina**  
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**  
(Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
**V.A. Sarkisova**  
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

**EDITORIAL COMMITTEE:**  
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**  
(Moscow)  
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)  
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)  
professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)  
professor **V.N. Petrov**  
(Saint Petersburg)  
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**  
(Penza)  
**V.G. Tsareva** (Moscow)  
MD **V.V. Skvortsov**  
(Volgograd)  
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press  
Committee of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSKIY VRACH** (Russian  
Physician) Publishing House.



## CONTENTS

### TOPICAL THEME

S.N. Rusanov, V.A. Shapovalova  
**Experience in eliminating  
the medical and sanitary consequences  
of emergency situations in Russia by  
the specialists of the All-Russian catas-  
trophe medicine service** 3

### PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

G.N. Volovchenko  
**Some biosafety issues in healthcare  
facilities** 7

A.E. Kryukov, M.M. Avkhimenko,  
D.V. Gavryuchenkov  
**Some patient safety problems  
in healthcare facilities: nurses' errors** 9

A.N. Koltsov, N.V. Tretyakov  
**Motor activity as an essential factor  
for health and life safety** 14

O.E. Chernov, V.Ya. Kolyagin  
**Safety for the activities of people having  
transportation-related dangerous jobs:  
Psychophysiological aspects** 18

M.M. Avkhimenko  
**Hunger as an extreme situation** 21

A. E. Malkov, V. P. Ivshin  
**Innovative disinfectants – a worthy  
replacement of foreign** 28

M.S. Zhuravleva, U.A. Khalilova,  
V.V. Skvortsov  
**Bleeding and hemorrhagic shock** 30

I.V. Karpenko  
**Occupational skin diseases  
in healthcare workers** 38

O.N. Afanasyev, E.A. Shalamova  
**Computer addiction** 40

N.V. Tretyakov, M.M. Avkhimenko,  
E.Yu. Lemeshchenko  
**Psychological mechanisms of workplace  
violence (mobbing) and measures of its  
prevention** 44

D.V. Gavryuchenkov, E.Yu. Lemeshchenko  
**Mass mushroom poisoning** 48

A.V. Golenkov  
**Rhinophyma and alcoholism** 50

### NURSE TRAINING 26

### EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

N.V. Ivleva  
**Implementation of the new federal state  
education standard for secondary voca-  
tional education on the basis of compe-  
tence-oriented training in catastrophe  
medicine** 53

### CURRENT EVENTS

**World AIDS DayStroke** 13

**WHO emphasizes the disastrous conse-  
quences of drowning worldwide** 37

**Expert Council Health at the Federation  
Council Committee on Social Policy** 56

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**  
**THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:**  
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**  
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**  
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**  
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**  
Signed for publication: 23.03.15  
Format: 60×90/8. Order: 47.  
Uncontrolled price  
Offset printing. Circulation: 7100 copies  
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:  
8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

**ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE END  
PUBLISHER:**  
11, Usacheva St., Build. 11–17, Moscow  
**For correspondence:** 11–17, Usacheva St.,  
Moscow 119048  
**Tel.:** 7 (499) 246-81-90  
**Secretariat (fax):** 7 (499) 246-79-83  
**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)  
**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)  
**ROSPECHAT catalogue**  
subscription index: 47989  
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2015  
The Journal was launched in 1942