

АИФ

ОТДЫХ БЕЗ ЧП

**КАК ИЗБЕЖАТЬ
ТРАВМ НА ДАЧЕ** с. 3

ЗДОРОВЬЕ

Суп из крапивы

**Польза ранней
зелени**

с. 14 →

**9 упражнений
от бессонницы**

с. 8 →

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 11 (1321), 2022 / 7 – 20 ИЮНЯ

Новый гепатит

**Дети в группе
риска?**

с. 6 →

»» ТЕЛЕВЕДУЩАЯ

Анастасия ПАК:

**«Принимать себя
важно и нужно»**

Фото предоставлено пресс-службой Анастасии Пак