

УДК 376.23+616-053.02
ББК 75.1:56.12
Р98

Рябова Е.В.

Р98 Адаптивная физическая культура. Комплексы упражнений для детей с ДЦП. Формы атонически-астатическая и гиперкинетическая : Практическое пособие для педагогов-дефектологов / Е.В. Рябова. – М. : Издательство ВЛАДОС, 2020. – 292 с.

ISBN 978-5-00136-111-4

В практическое пособие включены 4 реабилитационных курса занятий по адаптивной физической культуре (АФК) для детей с детским церебральным параличом (ДЦП). Каждый курс состоит из 18 занятий, учитывающих психофизические особенности каждого ребенка.

В первый и второй курсы вошли занятия для детей с НОДА (ДЦП, гиперкинетическая форма) 1 и 2 уровней сформированности двигательных навыков. В третий и четвертый курсы – занятия для детей с НОДА (ДЦП, атонически-астатическая форма) 2 и 3 уровней сформированности двигательных навыков.

Занятия соответствуют уровням сформированности двигательных навыков, что позволяет обеспечить устойчивый абилитационный эффект у детей с гиперкинетической и атонически-астатической формами ДЦП.

Пособие предназначено для инструкторов АФК, педагогов и родителей, воспитывающих детей с ДЦП.

УДК 376.23+616-053.02
ББК 75.1:56.12

ISBN 978-5-00136-111-4

© Рябова Е.В., 2020
© ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020
© Художественное оформление.
© ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020
© Оригинал-макет.
ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
--------------------	---

Часть I

Курс из 18 занятий по АФК для обучающегося с НОДА (Гиперкинетическая форма)

1 уровень сформированности двигательных навыков

Занятие № 1	9
Занятие № 2	12
Занятие № 3	15
Занятие № 4	19
Занятие № 5	22
Занятие № 6	25
Занятие № 7	29
Занятие № 8	32
Занятие № 9	36
Занятие № 10	39
Занятие № 11	43
Занятие № 12	46
Занятие № 13	50
Занятие № 14	53
Занятие № 15	57
Занятие № 16	61
Занятие № 17	65
Занятие № 18	69

Часть II

Курс из 18 занятий по АФК для обучающегося с НОДА (Гиперкинетическая форма)

2 уровень сформированности двигательных навыков

Занятие № 1	74
Занятие № 2	78
Занятие № 3	81
Занятие № 4	85
Занятие № 5	89
Занятие № 6	93
Занятие № 7	97
Занятие № 8	101
Занятие № 9	105
Занятие № 10	109
Занятие № 11	113
Занятие № 12	117
Занятие № 13	120
Занятие № 14	124
Занятие № 15	128
Занятие № 16	132
Занятие № 17	136
Занятие № 18	140

Часть III
Курс из 18 занятий по АФК для обучающегося с НОДА
(Атонически-астатическая форма),
2 уровень сформированности двигательных навыков

Занятие № 1	146
Занятие № 2	150
Занятие № 3	154
Занятие № 4	158
Занятие № 5	161
Занятие № 6	165
Занятие № 7	169
Занятие № 8	173
Занятие № 9	177
Занятие № 10	181
Занятие № 11	185
Занятие № 12	189
Занятие № 13	193
Занятие № 14	197
Занятие № 15	201
Занятие № 16	205
Занятие № 17	209
Занятие № 18	213

Часть IV
Курс из 18 занятий по АФК для обучающегося с НОДА
(Атонически-астатическая форма),
3 уровень сформированности двигательных навыков

Занятие № 1	219
Занятие № 2	223
Занятие № 3	227
Занятие № 4	231
Занятие № 5	235
Занятие № 6	239
Занятие № 7	243
Занятие № 8	247
Занятие № 9	251
Занятие № 10	255
Занятие № 11	259
Занятие № 12	263
Занятие № 13	267
Занятие № 14	271
Занятие № 15	275
Занятие № 16	280
Занятие № 17	283
Занятие № 18	288