

# В номере

РОССИЙСКИЕ  
АПТЕКИ

1 (370) • 2024

## 4 ФАРМНОВОСТИ

## 6 ФАРМНОВИНКИ

## 8 ВРЕМЯ ПЕРВЫХ

Знакомимся с фармпроизводителями, вошедшими в топ-10 компаний с максимальным увеличением продаж в январе – сентябре прошлого года.

## 10 ИТОГИ ГОДА

Рассказываем о самых интересных открытиях и событиях в медицинской науке, произошедших в 2023 году!

## 16 АПТЕЧНЫЕ СЛАДОСТИ: ПОЛЬЗА VS ВРЕД

«Мама, купи витаминку...» – фармспециалистам нередко приходится слышать, как малыши выпрашивают лакомства. Безопасно ли это? И о чем предупредить клиента?

## 22 ПРОФЕССИОНАЛИЗМ – В КАЖДОЙ РЕКОМЕНДАЦИИ

Некоторые клиенты называют первостольников продавцами лекарств. Действительно, если молча отпускать препараты, такое впечатление сложится может. Но ведь у нас есть возможность продемонстрировать свои знания, даже отпуская Rx-препараты, например антибиотики! Разбираем на конкретном примере.

## 25 ЦИСТИТ: ОТ СИМПТОМОВ – К ПРОФИЛАКТИКЕ

Воспаление мочевого пузыря – одна из самых частых инфекций мочевыводящих путей. И наиболее неприятная особенность заболевания – склонность к хронизации и устойчивость возбудителей к основным антибиотикам.



## 19 ПОМОГИТЕ МАМЕ!

Основная сложность в подборе препаратов для детей – расчет дозировки. Как учитывать вес и возраст? На каких формах лучше останавливаться? Расставляем точки над i на примере парацетамола.

## 28 ДИАРЕЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Этот неприятный, дискомфортный и даже «стыдный» симптом целого ряда заболеваний и состояний имеет разные причины. А вот подход к лечению чаще всего стандартный и при этом – с минимумом медикаментозных вмешательств!

## 34 КОВИД И МОЗГ

После столкновения с SARS-CoV-2 многие жалуются на нарушение когнитивных функций – и во время болезни, и уже после нее. Что знают ученые об этом явлении и научились ли как-то с ним бороться?

## 38 РАЗНОЦВЕТНЫЕ ТАБЛЕТОЧКИ

Оказывается, цвет лекарственных препаратов может иметь специальное значение! О том, от чего он зависит и на что влияет – в фактах и цифрах.



## 48 СОЮЗ СИЛЬНЫХ

Единичные аптеки и небольшие сети испытывают серьезный натиск со стороны крупных ретейлеров. В стремлении выжить рождается потребность в объединении, и один из лидеров отечественной фармрозницы – «Аптечная сеть 36,6» предложила свое решение этой проблемы.

## 30 АРТРИТ? ПОДБИРАЕМ РАЦИОН!

Противовоспалительное питание может замедлить прогрессирование и облегчить течение заболеваний опорно-двигательного аппарата. И для этих целей подойдет определенный набор продуктов.



## 40 В АПТЕКУ ОБРАТИЛСЯ КЛИЕНТ...

За первым столом могут происходить разные ситуации, в том числе и те, из которых нужно найти правильный выход с юридической точки зрения. Разбираем спорные случаи с экспертом.

## 44 АТТЕСТАЦИЯ ПО-НОВОМУ

С 1 января 2024 года вступил в силу новый порядок прохождения аттестации медицинскими и фармацевтическими работниками. Анализируем основные изменения и нововведения.

## 50 В ЗИМНЮЮ КОРЗИНУ

Какие средства для ухода за кожей востребованы в холодное время года? Конечно, помогающие противостоять морозу, ветру и снегу. Мы предлагаем обзор продуктов, которые уместно подобрать клиентам с соответствующими запросами.

## 54 КУПЕРОЗ: ПОДБИРАЕМ КОСМЕТИКУ ВМЕСТЕ

Почему на лице появляются сосудистые звездочки и что рекомендовать клиентам с кожей, склонной к покраснениям?

## 58 ХОДИТЬ ПО-СКАНДИНАВСКИ

Популярный вид тренировок на открытом воздухе подходит для людей всех возрастов и уровней подготовки. Впрочем, и к ним нужно приступать с толком и расстановкой.

## 62 ДОКТОР, Я ВАС... НЕ БОЮСЬ!

Считается, что страх перед врачами прежде всего испытывают те, кто не имеет отношения к медицине. Но на самом деле ему подвержены и владельцы фармацевтических дипломов. Как научиться не откладывать в долгий ящик визиты в поликлинику и смело открывать двери в лаборатории?

## 64 МИСТЕР НЕПРОИЗНОСИМЫЙ

## 13 УПРАВЛЯЕМ СУТОЧНЫМИ РИТМАМИ

Ограничение времени сна чревато снижением иммунитета, развитием артериальной гипертензии, диабета, ожирения и когнитивных нарушений. В то же время распространенность бессонницы только растет. Каков один из самых эффективных путей нормализации цикла «сон – бодрствование»?

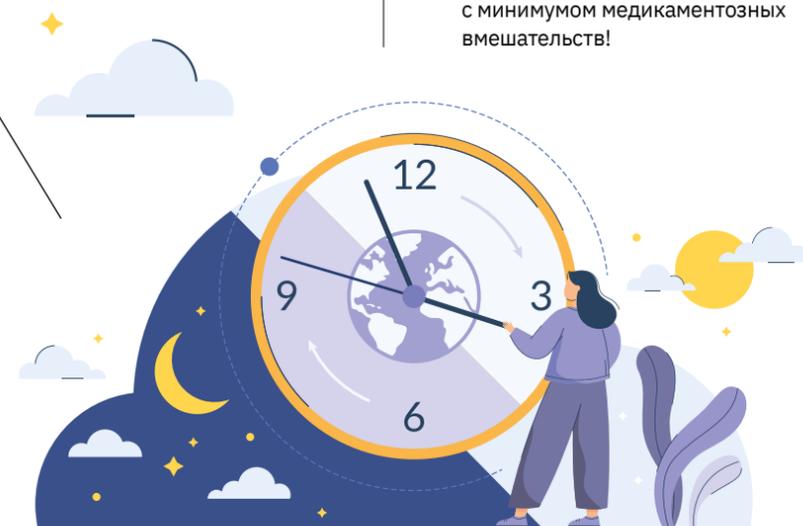


Фото: Shutterstock/FOTODOM