

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных и
информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

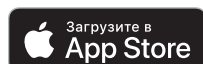
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
М.Л. Калужнин
Корректор: Е.М. Кулыгина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 23.09.2022.
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.
Усл. печ. л. 16. Заказ 1143.
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 25

9.2022

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommu-
nicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a monthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preven-
tive Medicine are indexed in the following interna-
tional databases of references and abstracts: Web of
Science (Russian Science Citation Index — RSCI),
SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Di-
rectory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 25

9'2022

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
VUJNOVIĆ M. (Moscow)
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)
RAKHMANNIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand.
Med.Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Peters-
burg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD,
PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc., Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M.,
MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Belarus)

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Шумаков Д.В., Зыбин Д.И., Попов М.А.

Современное состояние и перспективы развития кардиохирургической помощи населению

Московской области 7

ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Салагай О.О., Антонов Н.С., Сахарова Г.М.

Анализ структуры и динамики потребления табака и никотинсодержащей продукции в Российской Федерации в 2019—2022 гг. 15

Гамбарян М.Г.

Законодательное регулирование новых никотинсодержащих продуктов в мире: меры глобального

правового контроля 24

КОМОРБИДНОСТЬ И МУЛЬТИМОРБИДНОСТЬ

Мамедов М.Н., Керимов А.К., Шарвадзе Г.Г., Куценко В.А.

Оценка метаболических нарушений и сердечно-сосудистого риска у мужчин с мочекаменной

болезнью 33

Молчанова О.В., Мамаева А.В., Дунаева А.Р., Луст З.А., Фасхетдинова Э.М., Шепель Р.Н.,

Орлов Д.О., Жамалов Л.М., Андреева Г.Ф., Драпкина О.М.

Метаболические факторы риска у больных с коморбидной патологией по данным первичного звена

здравоохранения г. Уфы 39

Иванова Е.Г., Фомин И.В.

Артериальная гипертензия и метаболический синдром у некоренных жителей Крайнего Севера 46

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Алексенцева А.В., Осипова И.В., Репкина Т.В., Молчанова А.А.

Факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний у жителей Алтайского края

(по результатам исследования STEPS) 53

Дадаева В.А., Еганян Р.А., Розанов В.Б., Елиашевич С.О., Громова А.В., Котова М.Б.,

Иванова Е.И., Драпкина О.М.

Особенности компонентного состава тела, физического и психического здоровья женщин

с избыточным весом 60

Кочергина А.М., Седых Д.Ю., Рубаненко О.А., Батлук Т.И., Вишняк Д.А., Ефремова Е.В.,

Толмачева А.А., Бенимецкая К.С.

Факторы сердечно-сосудистого риска у студентов медицинских вузов России. Многоцентровое

исследование 70

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

Чукреев М.П., Калинин Д.Е.

Анализ образа и качества жизни студентов-медиков 77

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ И ЮБИЛЕИ

Брико Н.И., Лопухов П.Д.

Федор Федорович Эрисман — выдающийся гигиенист и эпидемиолог.

К 180-летию со дня рождения 85

ОБЗОРЫ

<i>Персиянова-Дуброва А.Л., Матвеева И.Ф., Бубнова М.Г.</i> Шкала Борга в кардиореабилитации: методология и перспективы использования	90
<i>Куликова М.С., Калинина А.М.</i> Взаимодействие врача и пациента при контроле избыточной массы тела в эпоху цифрового здравоохранения	97
<i>Полякова О.А., Остроумова О.Д.</i> Факторы риска и возможности диагностики дефицита витамина B ₁₂	103
<i>Гусева О.В.</i> Современные тенденции сниженной физической активности в различных возрастных группах населения	111
<i>Самойлова Ю.Г., Матвеева М.В., Вачадзе Т.Д., Толмачев И.В., Захарчук П.И.</i> Геймификация как метод профилактики ожирения у детей	117

ИНФОРМАЦИЯ

<i>Зиновьева В.А., Попович М.В., Концевая А.В., Усова Е.В., Дранкина О.М.</i> «Искусство быть здоровым!»: итоги Первого всероссийского конкурса	123
--	-----

Читайте в следующем номере:

- Участие средних медицинских работников в помощи по отказу от потребления табака
- Совершенствование системы оказания ПМСП пациентам с анемией
- Управление обеспечением льготными лекарствами больных в постинфарктном периоде
- Дистанционный контроль процесса снижения ИМТ
- Модели порога терапевтического и диагностического вмешательства по оценке 10-летней вероятности переломов методом FRAX
- Ожирение и риск венозных тромбоэмболических осложнений
- Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте
- SWOT-анализ телереабилитации после инсульта
- Реабилитационные мероприятия для пациентов с посттравматическими осложнениями

ORGANIZATION OF HEALTHCARE

Shumakov D.V., Zybin D.I., Popov M.A.

Current state and perspectives of cardiac surgical care development in Moscow region 7

LEGISLATIVE AND REGULATORY FRAMEWORK FOR HEALTH CARE

Salagay O.O., Antonov N.S., Sakharova G.M.

Analysis of the structure and dynamics of consumption of tobacco and nicotine-containing products
in the Russian Federation in 2019—2022 15

Gambaryan M.G.

Legislative regulation of new nicotine-containing products in the world: measures of the global control 24

COMORBIDITY AND MULTIMORBIDITY

Mamedov M.N., Kerimov A.K., Sharvadze G.G., Kutsenko V.A.

Assessment of metabolic disorders and cardiovascular risk in males with urolithiasis 33

*Molchanova O.V., Mamaeva A.V., Dunayeva A.R., Lust Z.A., Faskhetdinova E.M., Shepel R.N.,
Orlov D.O., Zhamalov L.M., Andreeva G.F., Drapkina O.M.*

Metabolic risk factors in patients with comorbidity in Ufa primary health care 39

Ivanova E.G., Fomin I.V.

Arterial hypertension and metabolic syndrome in non-indigenous residents of the Far North 46

RISK FACTORS OF NON-INFECTIOUS DISEASES

Alexentseva A.V., Osipova I.V., Repkina T.V., Molchanova A.A.

Risk factors for chronic non-communicable diseases in Altai Krai (based on STEPS survey results) 53

*Dadaeva V.A., Eganyan R.A., Rozanov V.B., Eliashevich S.O., Gromova A.V., Kotova M.B., Ivanova E.I.,
Drapkina O.M.*

Body composition, physical and mental health of overweight females 60

*Kochergina A.M., Sedykh D.Yu., Rubanenko O.A., Batluk T.I., Vishniak D.A., Efremova E.V.,
Tolmacheva A.A., Benimetskaya K.S.*

Cardiovascular risk factors in Russian medical students. A multicenter study 70

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS AND YOUNG PEOPLE

Chukreev M.P., Kalinkin D.E.

Analysis of lifestyle and quality of life of medical students 77

MEMORY DATES AND ANNIVERSARIES

Briko N.I., Lopukhov P.D.

Fedor Fedorovich Erismann — an outstanding hygienist and epidemiologist. On the occasion
of his 180th birthday 85

REVIEWS

Persyanova-Dubrova A.L., Matveeva I.F., Bubnova M.G.

Borg scale in cardiac rehabilitation: methodology and prospects for use 90

Kulikova M.S., Kalinina A.M.

Physician-patient interaction in overweight management in the era of digital health. 97

Contents

<i>Polyakova O.A., Ostroumova O.D.</i>	
Risk factors and diagnostic options for vitamin B ₁₂ deficiency	103
<i>Guseva O.V.</i>	
Current trends of reduced physical activity in different age groups of the population	111
<i>Samoilova Yu.G., Matveeva M.V., Vachadze T.D., Tolmachev I.V., Zakharchuk P.I.</i>	
Gamification as a method of preventing childhood obesity	117

INFORMATION

<i>Zinovyeva V.A., Popovich M.V., Kontsevaya A.V., Oussova E.V., Drapkina O.M.</i>	
«The Art of Being Healthy!»: results of the first national contest	123