

УДК 796.332.015.1-053.6(072)

ББК 75.578

3-17

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник
физической культуры, мастер спорта СССР Ю.В. Сысов
доктор педагогических наук, профессор К.С. Дунаев

3-17 Зайцев А. А. Соматодиагностика и система подготовки спортивного резерва в детско-юношеском футболе: монография. – Малаховка: МГАФК, 2018. – 212 с.

ISBN 978-5-00063-025-9

Монография состоит из четырех частей и посвящена исследованию системы подготовки спортивного резерва, специализирующегося в футболе, с учетом их индивидуального развития. В работе приведены методы научного исследования, позволяющие оценить систему спортивной подготовки в детско-юношеском футболе; сделан сравнительный анализ физического состояния юных футболистов и лиц, регулярно не занимающихся спортом; проведена оценка соматического развития, двигательной и технико-тактической подготовленности юных спортсменов, специализирующихся в футболе, с учетом особенностей их телосложения и игровых амплуа.

Монография предназначена для студентов, аспирантов, слушателей факультетов повышения квалификации, преподавателей вузов спортивного и неспортивного профилей подготовки, тренеров, специалистов в области теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки.

ISBN 978-5-00063-025-9

© Зайцев А. А., 2018.

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2018.

СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И ОБОЗНАЧЕНИЙ.....	5
ВВЕДЕНИЕ.....	7
ЧАСТЬ 1. ОЦЕНКА СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ ФУТБОЛЕ ПОСРЕДСТВОМ МЕТОДОВ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ.....	9
Педагогические методы.....	9
Медико-биологические методы.....	13
Математико-статистические методы.....	20
Резюме.....	21
ЧАСТЬ 2. СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	22
Ростовые процессы с точки зрения педагогики.....	22
Развитие двигательных способностей.....	34
Особенности соревновательной деятельности двигательной и функциональной подготовленности футболистов различного возраста и игровых амплуа.....	47
Спортивный отбор как педагогический процесс.....	52
Резюме.....	69
ЧАСТЬ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЛИЦ МУЖСКОГО ПОЛА 13-17 ЛЕТ.....	70
Сравнительный анализ уровня физического развития спортсменов, специализирующихся в футболе и школьников.....	70
Двигательная подготовленность юных футболистов и учащихся общеобразовательных школ.....	82
Соматическое развитие и физическая подготовленность юных футболистов при их переходе в группы совершенствования спортивного мастерства.....	95
Резюме.....	115
ЧАСТЬ 4. СОМАТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ, ДВИГАТЕЛЬНАЯ И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ФУТБОЛИСТОВ.....	118
Физическое состояние юных футболистов различных игровых амплуа.....	118

Особенности формирования групп совершенствования спортивного мастерства на основе результатов факторного анализа и двигательной подготовленности футболистов.....	124
Технико-тактическая подготовленность футболистов различной спортивной квалификации и игровых амплуа.....	136
Ориентация по игровым амплуа и отбор в группы совершенствования спортивного мастерства как составные части системы подготовки футбольного резерва на основе результатов соматодиагностики и физической подготовленности.....	141
Резюме.....	161
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	163
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	166
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	190