

УДК 376.4:316.6  
ББК 74.3  
С89

**Субчева В.П.**

**С89** Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие.  
9 класс. Для специальной (коррекционной) школы VIII вида. —  
М. : Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013. — 78 с. : ил. —  
(Коррекционная педагогика).

ISBN 978-5-691-01876-3.

Агентство СІР РГБ.

Пособие посвящено дальнейшему рассмотрению разделов (1. Личная гигиена; 2. Одежда и обувь; 3. Питание; 4. Я и моя будущая семья; 5. Культура поведения; 6. Жилище; 7. Транспорт; 8. Торговля; 9. Средства связи и 10. Медицинская помощь) социально-бытовой ориентировки учащихся 9 класса специальных (коррекционных) школ VIII вида. Рассматривается новый раздел: «Трудоустройство».

Пособие адресовано специальным (коррекционным) школам VIII вида, а также может быть использовано в коррекционных учреждениях других видов. Представленные материалы будут полезны студентам дефектологических факультетов, родителям и лицам, стремящимся помочь детям с нарушениями в развитии подготовиться к будущей самостоятельной жизни.

**УДК 376.4:316.6**  
**ББК 74.3**

ISBN 978-5-691-01876-3

© Субчева В.П., 2012  
© ООО «Гуманитарный издательский  
центр ВЛАДОС», 2012

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ОДЕЖДА И ОБУВЬ .....</b>	<b>5</b>
Мода, стиль, вкус .....	5
Стили одежды .....	5
Как определить свой размер одежды .....	11
Подбор размера обуви .....	12
Мужская обувь .....	14
Женская обувь .....	14
<b>ПИТАНИЕ .....</b>	<b>15</b>
Подготовка плодов и овощей к консервированию .....	15
Подготовка инвентаря и тары .....	16
Способы консервирования со стерилизацией .....	17
Рецепт приготовления капусты на зиму .....	18
Огурцы .....	19
Способы заготовки огурцов .....	21
Помидоры .....	23
<b>Я И МОЯ БУДУЩАЯ СЕМЬЯ.....</b>	<b>25</b>
Какой она должна быть, моя будущая семья? .....	25
Химера .....	27
Вскармливание ребенка первого года жизни .....	34
Как ухаживать за детскими бутылочками? .....	37
Первая каша .....	38
<b>КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ.....</b>	<b>39</b>
Прием гостей и правила хорошего тона в общении с другими людьми .....	39
Как правильно вести себя в общественных местах .....	42
Рациональная расстановка мебели в квартире .....	44
Сохранение жилищного фонда .....	49
Подсчет расходов на косметический ремонт .....	51
Косметический ремонт .....	53
<b>АВИАТРАНСПОРТ .....</b>	<b>55</b>
<b>ТОРГОВЛЯ.....</b>	<b>60</b>
Рынок. Виды рынков .....	60

<b>СРЕДСТВА СВЯЗИ.....</b>	<b>62</b>
Виды денежных переводов .....	62
Современные виды связи .....	65
<b>МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ .....</b>	<b>67</b>
Инфекционные заболевания и меры их предупреждения .....	67
Уход за лежачим больным .....	71
Листок нетрудоспособности .....	73
<b>ТРУДОУСТРОЙСТВО .....</b>	<b>75</b>
«Где работать мне тогда, чем заниматься?» .....	75