

УДК 376.4:316.6
ББК 74.3
С89

Субчева В.П.

С89 Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 9 класс. Для специальной (коррекционной) школы VIII вида. — М. : Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013. — 78 с. : ил. — (Коррекционная педагогика).

ISBN 978-5-691-01876-3.

Агентство СІР РГБ.

Пособие посвящено дальнейшему рассмотрению разделов (1. Личная гигиена; 2. Одежда и обувь; 3. Питание; 4. Я и моя будущая семья; 5. Культура поведения; 6. Жилище; 7. Транспорт; 8. Торговля; 9. Средства связи и 10. Медицинская помощь) социально-бытовой ориентировки учащихся 9 класса специальных (коррекционных) школ VIII вида. Рассматривается новый раздел: «Трудоустройство».

Пособие адресовано специальным (коррекционным) школам VIII вида, а также может быть использовано в коррекционных учреждениях других видов. Представленные материалы будут полезны студентам дефектологических факультетов, родителям и лицам, стремящимся помочь детям с нарушениями в развитии подготовиться к будущей самостоятельной жизни.

УДК 376.4:316.6
ББК 74.3

ISBN 978-5-691-01876-3

© Субчева В.П., 2012
© ООО «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

ОДЕЖДА И ОБУВЬ	5
Мода, стиль, вкус	5
Стили одежды	5
Как определить свой размер одежды	11
Подбор размера обуви	12
Мужская обувь	14
Женская обувь	14
ПИТАНИЕ	15
Подготовка плодов и овощей к консервированию	15
Подготовка инвентаря и тары	16
Способы консервирования со стерилизацией	17
Рецепт приготовления капусты на зиму	18
Огурцы	19
Способы заготовки огурцов	21
Помидоры	23
Я И МОЯ БУДУЩАЯ СЕМЬЯ.....	25
Какой она должна быть, моя будущая семья?	25
Химера	27
Вскармливание ребенка первого года жизни	34
Как ухаживать за детскими бутылочками?	37
Первая каша	38
КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ.....	39
Прием гостей и правила хорошего тона в общении с другими людьми	39
Как правильно вести себя в общественных местах	42
Рациональная расстановка мебели в квартире	44
Сохранение жилищного фонда	49
Подсчет расходов на косметический ремонт	51
Косметический ремонт	53
АВИАТРАНСПОРТ	55
ТОРГОВЛЯ.....	60
Рынок. Виды рынков	60

СРЕДСТВА СВЯЗИ.....	62
Виды денежных переводов	62
Современные виды связи	65
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ	67
Инфекционные заболевания и меры их предупреждения	67
Уход за лежачим больным	71
Листок нетрудоспособности	73
ТРУДОУСТРОЙСТВО	75
«Где работать мне тогда, чем заниматься?»	75