



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЯЗВА...

«Вы получаете язву желудка не
из-за того, что едите, а из-за
того, что ест вас».

Доктор Д. Монтегю

Язва желудка и двенадцатипёрстной
кишки является одним из самых рас-
пространённых заболеваний органов
пищеварения.

Мировая статистика утверждает, что
от язвы страдает 10% населения зем-
ного шара, и больше всего болеют
язвой жители наиболее цивилизован-
ных стран.

Так в США, Англии и Германии язвой
болеет каждый десятый человек, в
Японии - каждый пятый.

В России только на учёте у гастроэн-
теролога стоит больше 1,6 миллионов
язвенников. Многие же болеют, но по-
ка не догадываются о своей болезни
и не обращаются за медицинской по-
мощью.

Продолжение на стр. 11

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ДОМАШНИЕ МАСКИ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Проверенные на практике маски из натуральных ингредиентов, кото-
рые помогут сделать волосы гуще и остановить их выпадение.

1. Луковая маска для волос

Смешайте по столовой ложке касторо-
вого масла и свежеежатого сока лука
(без мякоти), по чайной ложке спирто-
вой настойки календулы, коньяка, ме-
да и добавьте яичный желток.

Нанесите получившуюся смесь на кор-
ни волос, аккуратно втирая в кожу го-
ловы, наденьте целлофановую шапоч-
ку и обмотайте сверху полотенцем (в
тепле ингредиенты действуют лучше).

Продолжение на стр. 3



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 10 важнейших
витаминов
для женщины
- Лечим
поджелудочную
железу
- Старое немецкое
средство
- Использование
камней в лечебных
целях
- Овсяный отвар с
медом против отеков
- Лечим катаракту
- Если мучает
бессонница

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23043



>