

# ВРАЧ

ежемесячный научно-практический и публицистический журнал

Издается с мая 1990 года

№ 9

XIX век



XX век



XXI век



Авторитет и традиции — из века в век

- Гестационный сахарный диабет: эндокринологические и акушерские аспекты
- Плейотропные эффекты статинов. Влияние на жесткость сосудов
- Невропатическая боль: клинические рекомендации и алгоритмы
- Диагностика и лечение цервикогенных головных болей
- Аллергический ринит: профилактика осложнений
- Особенности терапии инсомнии у лиц пожилого возраста
- Обоснование выбора гипотензивной терапии: результаты регионального исследования «ПРЕСТИЖ»
- Депрессия при болезни Паркинсона

сентябрь 2012



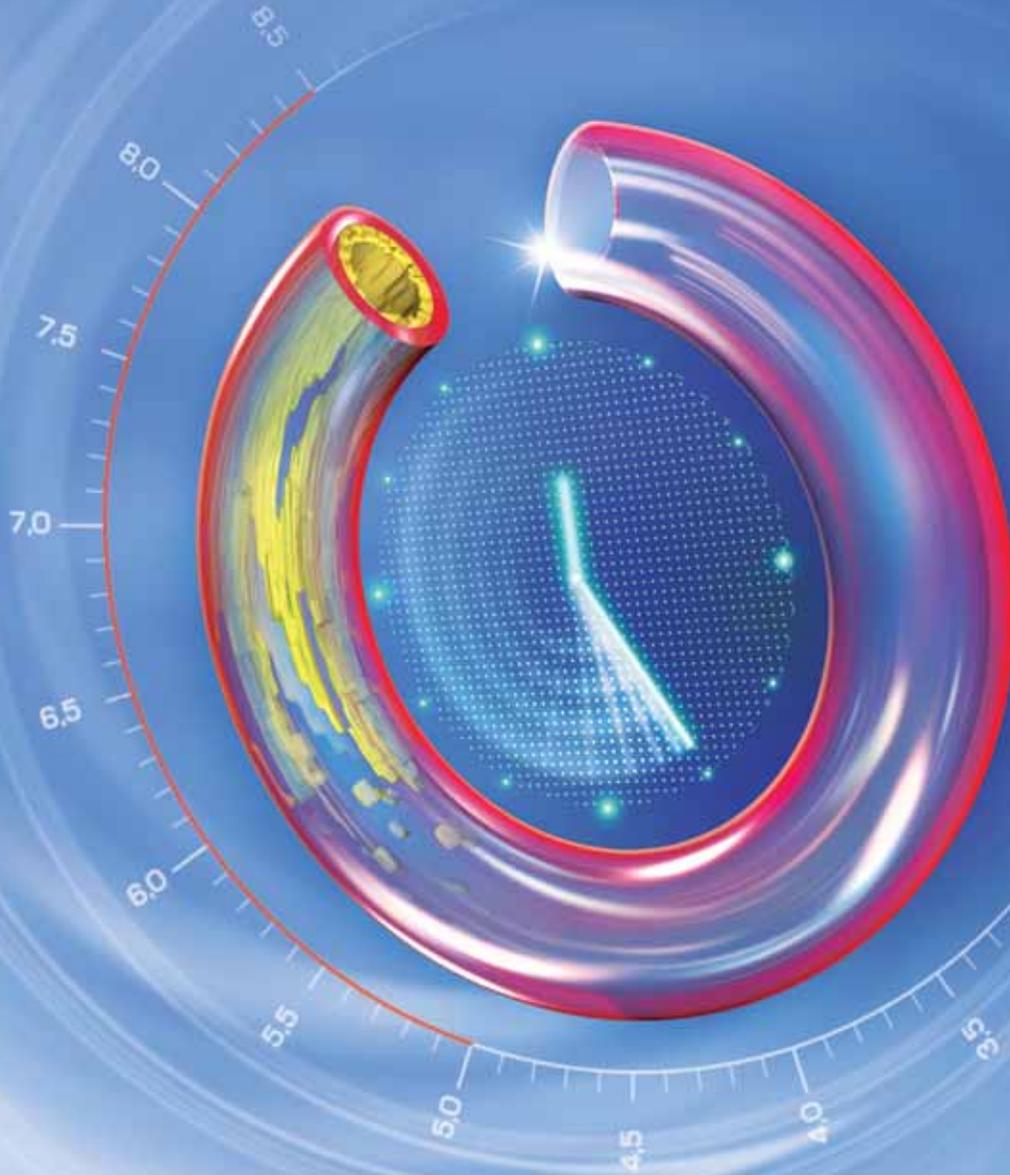
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ  
ДОМ  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

**Статин  
последнего поколения  
стал доступней!**

# МЕРТЕНИЛ®

РОЗУВАСТАТИН



- Быстрая коррекция уровня липидов
- Полный спектр дозировок – **5 мг, 10 мг, 20 мг и 40 мг**
- **30** таблеток в упаковке

**Верни чистоту  
сосудам!**



ГЕДЕОН РИХТЕР

Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» (Венгрия):  
119049, Москва, 4-й Добрынинский переулок, 8.  
Тел.: (495) 363 39 50; Факс: (495) 363 39 49; [www.g-richter.ru](http://www.g-richter.ru)



ЛСР-000278/10-250110

## В номере

<b>Актуальная тема</b>	
Ф. Бурумкулова, В. Петрухин <b>Гестационный сахарный диабет: эндокринологические и акушерские аспекты</b>	2
О. Драпкина, Л. Палаткина, Е. Зятенкова <b>Плейотропные эффекты статинов. Влияние на жесткость сосудов</b>	5
Е. Акарачкова, С. Вершинина <b>Коррекция дефицита магния – краеугольный камень нейропротекции и нейропластичности</b>	9
<b>Новое в медицине</b>	
И. Грошев <b>Геномика психических заболеваний: исследование половозрастных и гендерных аспектов</b>	14
<b>Лекция</b>	
А. Баринов <b>Невропатическая боль: клинические рекомендации и алгоритмы</b>	17
А. Баринов, Е. Пархоменко <b>Диагностика и лечение цервикогенных головных болей</b>	23
С. Морозова <b>Аллергический ринит: профилактика осложнений</b>	27
<b>Проблема</b>	
О. Драпкина, И. Попова <b>Проблемы, ассоциированные с избыточной массой тела</b>	32
<b>Для диагноза</b>	
Е. Кузнецова, Э. Якупов <b>Диагностические возможности и перспективы применения вызванных потенциалов мозга при хронических головных болях</b>	36
<b>Фармакология</b>	
Э. Соловьева, Э. Джутова <b>Нейротропные комплексы витаминов группы В как важная составляющая комплексного лечения радикулопатии</b>	41
О. Шавловская <b>Особенности терапии инсомнии у лиц пожилого возраста</b>	46
Е. Соляник, И. Бородина, Ж. Гущина, М. Егорова, Т. Королева, Л. Рыжова <b>Обоснование выбора гипотензивной терапии: результаты регионального исследования «ПРЕСТИЖ»</b>	50
В. Михин, Н. Авдеева <b>Влияние Кораксана на эластичность сосудов при сочетании хронической ИБС с облитерирующим атеросклерозом нижних конечностей</b>	53
А. Пилипович <b>Депрессия при болезни Паркинсона</b>	60
Е. Кондюрина, Т. Елкина, М. Шевченко, Ю. Татаренко, Н. Гулевская <b>Адаптация ребенка к детскому дошкольному учреждению (профилактика ОРВИ в условиях стресса)</b>	65
А. Байда, О. Позднякова <b>Применение мебеверина гидрохлорида при лечении дисфункции желчного пузыря в условиях поликлиники</b>	69
<b>Из практики</b>	
Ю. Меркулов, М. Путилина, Д. Гришин, Д. Меркулова <b>Оптимальный алгоритм комбинированной терапии при дорсопатии</b>	73
Р. Гайфуллина, З. Ким, Л. Стрельцова, Э. Мустафина, З. Хаятова, М. Павлова <b>Вальдоксан в комплексном лечении больших ИБС</b>	78
Е. Мартынова <b>Роль железа в организме человека в постнатальном развитии и необходимость коррекции его уровня</b>	82
В. Лысенко, Я. Нарциссов, И. Корсунская <b>Антиоксиданты в лечении витилиго</b>	85

<b>Главный редактор</b> академик РАМН <b>И.Н. ДЕНИСОВ</b>	
<b>Редакционная коллегия:</b> профессор <b>Е.Н. БЕЛЯЕВ</b> академик РАМН <b>В.Т. ИВАШКИН</b> академик РАМН <b>Ф.И. КОМАРОВ</b> член-корреспондент РАМН <b>В.И. МАКОЛКИН</b> академик РАМН <b>Н.А. МУХИН</b> (заместитель главного редактора) член-корреспондент РАМН <b>Г.А. ОНОПРИЕНКО</b> профессор <b>Г.М. ПЕРФИЛЬЕВА</b> академик РАМН <b>В.И. ПОКРОВСКИЙ</b> академик РАМН <b>А.Н. РАЗУМОВ</b> академик РАМН <b>А.М. СТОЧИК</b> академик РАМН <b>В.П. ФИСЕНКО</b> (заместитель главного редактора) профессор <b>Ж.Д. КОБАЛАВА</b> профессор <b>О.В. ВОРОБЬЕВА</b>	
<b>Редакционный совет:</b> академик РАМН <b>А.А. БАРАНОВ</b> член-корреспондент РАМН <b>В.М. БЕЗРУКОВ</b> профессор <b>Б.С. БРИСКИН</b> профессор <b>П.Г. БРЮСОВ</b> доктор медицинских наук <b>Р.М. ГРИГОРЯН</b> академик РАМН <b>И.И. ДЕДОВ</b> академик РАМН <b>Н.Ф. ИЗМЕРОВ</b> профессор <b>Ф.В. КОНДРАТЬЕВ</b> академик РАМН <b>А.Ф. КРАСНОВ</b> доктор медицинских наук <b>М.М. КУЗЬМЕНКО</b> академик РАМН <b>В.Г. КУКЕС</b> академик РАМН <b>М.А. МЕДВЕДЕВ</b> академик РАМН <b>Р.Г. ОГАНОВ</b> академик РАН и РАМН <b>Р.В. ПЕТРОВ</b> академик РАМН <b>Г.А. РЯБОВ</b> академик РАМН <b>Г.М. САВЕЛЬЕВА</b> профессор <b>В.К. ТАТОЧЕНКО</b> академик РАМН <b>В.И. ЧИССОВ</b> академик РАМН <b>А.Г. ЧУЧАЛИН</b> профессор <b>В.И. ШУМСКИЙ</b>	
<b>E-mail:</b> redvrach@rusvrach.ru	
<b>Редакция:</b> (499) 246-8486	
<b>Секретариат:</b> (499) 246-8190, (495) 789-9272	
<b>Отдел рекламы:</b> (499) 246-8402	
<b>Отдел подписки:</b> (499) 246-7983	
<b>Web-site:</b> www.rusvrach.ru	
<b>Адрес редакции:</b> 119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17 1 этаж	
<b>Для корреспонденции:</b> 119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17 1 этаж	
<b>Подписной индекс</b> по каталогу «Роспечать» <b>71425</b>	

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован Комитетом РФ по печати  
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93  
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного разрешения  
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Генеральный директор **Г. Зольникова**

### НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Директор по маркетингу и рекламе **В. Моисеева**  
Выпускающий редактор **В. Иконникова**  
Редакторы **Г. Суворова, В. Шестопалова**  
Корректор **Л. Чучверя**  
Верстка **Р. Саргсян**  
Набор **Т. Пониткова**

Сдано в набор 02.08.12. Подписано в печать 12.09.12  
Формат 60x90/8. Бумага мелованная 80 г/м<sup>2</sup>  
Печать офсетная. Печ.л. 11  
Тираж 14 000. Заказ 26. Отпечатано в ООО «Офсет Принт»  
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1