

ВРАЧ

ежемесячный научно-практический и публицистический журнал

Издается с мая 1990 года

№ 9

XIX век



XX век



XXI век



Авторитет и традиции — из века в век

- Гестационный сахарный диабет: эндокринологические и акушерские аспекты
- Плейотропные эффекты статинов. Влияние на жесткость сосудов
- Невропатическая боль: клинические рекомендации и алгоритмы
- Диагностика и лечение цервикогенных головных болей
- Аллергический ринит: профилактика осложнений
- Особенности терапии инсомнии у лиц пожилого возраста
- Обоснование выбора гипотензивной терапии: результаты регионального исследования «ПРЕСТИЖ»
- Депрессия при болезни Паркинсона

сентябрь 2012



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ДОМ
«РУССКИЙ ВРАЧ»

www.rusvrach.ru

**Статин
последнего поколения
стал доступней!**

МЕРТЕНИЛ®

РОЗУВАСТАТИН

- Быстрая коррекция уровня липидов
- Полный спектр дозировок – 5 мг, 10 мг, 20 мг и 40 мг
- 30 таблеток в упаковке

**Верни чистоту
сосудам!**



ГЕДЕОН РИХТЕР

Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» (Венгрия):
119049, Москва, 4-й Добрынинский переулок, 8.
Тел.: (495) 363 39 50; Факс: (495) 363 39 49; www.g-richter.ru



ЛСР-000278/10-250110

В номере

Актуальная темаФ. Бурумкулова, В. Петрухин
**Гестационный сахарный диабет:
эндокринологические
и акушерские аспекты**О. Шавловская
**Особенности терапии инсомнии
у лиц пожилого возраста**

46

О. Драпкина, Л. Палаткина, Е. Зятенкова
**Плейотропные эффекты статинов.
Влияние на жесткость сосудов**2
Е. Соляник, И. Бородина,
Ж. Гущина, М. Егорова,
Т. Королева, Л. Рыжова
**Обоснование выбора
гипотензивной терапии:
результаты регионального
исследования «ПРЕСТИЖ»**

50

Е. Акарачкова, С. Вершинина
**Коррекция дефицита магния –
краеугольный камень
нейропротекции и нейропластичности**9
В. Михин, Н. Авдеева
**Влияние Кораксана
на эластичность сосудов
при сочетании хронической ИБС
с облитерирующим атеросклерозом
нижних конечностей**

53

Новое в медицинеИ. Грошев
**Геномика психических заболеваний:
исследование половозрастных
и гендерных аспектов**14
А. Пилипович
Депрессия при болезни Паркинсона

60

ЛекцияА. Баринов
**Невропатическая боль:
клинические рекомендации и алгоритмы**17
Е. Кондюрина, Т. Елкина,
М. Шевченко, Ю. Татаренко, Н. Гулевская
**Адаптация ребенка к детскому
дошкольному учреждению
(профилактика ОРВИ в условиях стресса)**

65

А. Баринов, Е. Пархоменко
**Диагностика и лечение
цервикогенных головных болей**23
А. Байда, О. Позднякова
**Применение мебеверина
гидрохлорида при лечении
дисфункции желчного пузыря
в условиях поликлиники**

69

С. Морозова
**Аллергический ринит:
профилактика осложнений**27
Из практики**Проблема**О. Драпкина, И. Попова
**Проблемы, ассоциированные
с избыточной массой тела**32
Ю. Меркулов, М. Путилина,
Д. Гришин, Д. Меркулова
**Оптимальный алгоритм
комбинированной терапии
при дорсопатии**

73

Для диагнозаЕ. Кузнецова, Э. Якупов
**Диагностические возможности
и перспективы применения
вызванных потенциалов мозга
при хронических головных болях**36
Р. Гайфуллина, З. Ким,
Л. Стрельцова, Э. Мустафина,
З. Хаятова, М. Павлова
**Вальдоксан в комплексном
лечении больных ИБС**

78

ФармакологияЭ. Соловьева, Э. Джутова
**Нейротропные комплексы витаминов
группы В как важная составляющая
комплексного лечения радикулопатии**41
Е. Мартынова
**Роль железа в организме человека
в постнатальном развитии
и необходимость коррекции его уровня**
В. Лысенко, Я. Нарциссов, И. Корсунская
Антиоксиданты в лечении витилиго

82

85

Главный редакторакадемик РАМН **И.Н. ДЕНИСОВ****Редакционная коллегия:**профессор **Е.Н. БЕЛЯЕВ**академик РАМН **В.Т. ИВАШКИН**академик РАМН **Ф.И. КОМАРОВ**член-корреспондент РАМН **В.И. МАКОЛКИН**академик РАМН **Н.А. МУХИН**

(заместитель главного редактора)

член-корреспондент РАМН **Г.А. ОНОПРИЕНКО**профессор **Г.М. ПЕРФИЛЬЕВА**академик РАМН **В.И. ПОКРОВСКИЙ**академик РАМН **А.Н. РАЗУМОВ**академик РАМН **А.М. СТОЧИК**академик РАМН **В.П. ФИСЕНКО**

(заместитель главного редактора)

профессор **Ж.Д. КОБАЛАВА**профессор **О.В. ВОРОБЬЕВА****Редакционный совет:**академик РАМН **А.А. БАРАНОВ**член-корреспондент РАМН **В.М. БЕЗРУКОВ**профессор **Б.С. БРИСКИН**профессор **П.Г. БРЮСОВ**доктор медицинских наук **Р.М. ГРИГОРЯН**академик РАМН **И.И. ДЕДОВ**академик РАМН **Н.Ф. ИЗМЕРОВ**профессор **Ф.В. КОНДРАТЬЕВ**академик РАМН **А.Ф. КРАСНОВ**доктор медицинских наук **М.М. КУЗЬМЕНКО**академик РАМН **В.Г. КУКЕС**академик РАМН **М.А. МЕДВЕДЕВ**академик РАМН **Р.Г. ОГАНОВ**академик РАН и РАМН **Р.В. ПЕТРОВ**академик РАМН **Г.А. РЯБОВ**академик РАМН **Г.М. САВЕЛЬЕВА**профессор **В.К. ТАТОЧЕНКО**академик РАМН **В.И. ЧИССОВ**академик РАМН **А.Г. ЧУЧАЛИН**профессор **В.И. ШУМСКИЙ**

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован Комитетом РФ по печати
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»
Генеральный директор **Г. Зольникова**

НОМЕР ГОТОВИЛИ:Директор по маркетингу и рекламе **В. Моисеева**Выпускающий редактор **В. Иконникова**Редакторы **Г. Суворова, В. Шестопалова**Корректор **Л. Чучвара**Верстка **Р. Саргсян**Набор **Т. Пониткова**

Сдано в набор 02.08.12. Подписано в печать 12.09.12

Формат 60х90/8. Бумага мелованная 80 г/м²

Печать офсетная. Печ.л. 11

Тираж 14 000. Заказ 26. Отпечатано в ООО «Офсет Принт»
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1**E-mail:** redvrach@rusvrach.ru**Редакция:** (499) 246-8486**Секретариат:** (499) 246-8190,
(495) 789-9272**Отдел рекламы:** (499) 246-8402**Отдел подписки:** (499) 246-7983**Web-site:** www.rusvrach.ru**Адрес редакции:**119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17
1 этаж**Для корреспонденции:**119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17
1 этаж**Подписной индекс**по каталогу «Роспечать» **71425**