

www.musulmanka.ru

vkontakte.ru/club7424588
community.livejournal.com/musulmankam

~ М^{удрая} ~ U^{мная} ~ S^{ветлая} ~ U^{лыбчивая} ~ L^{юбимая} ~ M^{илая} ~ A^{ккуратная} ~ N^{ежная} ~ K^{расивая} ~ A^{ктивная}

Именно о таких мусульманках вы можете прочитать на нашем сайте!

Сайт www.musulmanka.ru – это самостоятельный проект. Здесь нет статей из журнала «Мусульманка»! Зато здесь есть много новой и интересной информации о женщинах, об исламе, семье, здоровье, путешествиях. К тому же, на сайте www.musulmanka.ru вы можете задать вопрос, заказать журнал «Мусульманка», участвовать в обсуждении статей и фотографий, представленных в нашей галерее.

Находясь на сайте www.musulmanka.ru, не сложно перейти в сообщество живого журнала (community.livejournal.com/musulmankam), которое является «зеркалом» нашего сайта или в группу вконтакте (vkontakte.ru/club7424588), где также очень много полезной информации.

Ждем ваши отзывы и пожелания!

М

№ 4/2009

Мусульманка

исламский женский журнал

ГОСТЬ НОМЕРА

Зарина Саидова

«Хиджаб карьере не помеха!»

Реальные
и мнимые
проблемы
русских
мусульманок

**Любовь,
ревность и вера**

ДОМАШНИЙ ФИТНЕС

Ароматерапия

**Пособия
беременным**

**Праздничный
и свадебный
хиджабы**

**Сирия –
древнейший
уголок
земли**

Открытка
к Ид
аль-Адха

А
От редактора

Ассаляму алейкум ва рахматуЛлахи ва баракатуху, мои дорогие сёстры!

Эльвира Низамиева

.....

Чудо свершилось! В очередной раз у вас есть возможность открыть для себя что-нибудь новое на страницах журнала «Мусульманка». И в этом есть ваша заслуга, поскольку без ваших молитв, обращенных к помощи Всевышнего, не вышел бы в свет ещё один номер журнала. Спасибо вам!

Надеюсь, мы оправдали ваши ожидания, и очередной номер получился лучше, чем предыдущие.

У нас вновь пополнение: в четвёртом номере появились две новые рубрики. Одна из них, «Литературная страничка», заинтересует не только женщин. Размещённый в этой рубрике рассказ о слепом враче не оставит равнодушными и мужчин. Он заставит нас задуматься о тех людях, которые не могут видеть краски этого мира, видеть творения Милостивого, Милосердного.

Тема второй новой рубрики, «Будьте добры», близка по настроению к вышеупомянутой. В ней затронута очень важная тема - права сирот в исламе. Думаю, что после прочтения информации о детях, оставшихся без родителей, многие читатели захотят помочь хотя бы одному из них. И награда Всевышнего за это доброе дело не заставит себя долго ждать, ин ша Аллах.

Особенно важно для нас задуматься о благих делах перед великим праздником Жертвоприношения и предваряющим его паломничеством, что является одним из обязательных столпов ислама.

От имени редакции я хотела бы пожелать вам исполнения этого обязательного обряда и встречи Ид аль-Адха в Доме Аллаха! Аминь!



гость номера Зарина Сайдова

Аналитик отдела анализа мировых рынков компании «Финам».
Как девушке в хиджабе удалось получить престижную работу? Почему Зарина приняла ислам? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в этом номере

44

Женщина в исламе:

Права и обязанности женщин в системе коранической антропологии (продолжение).....	5
Реальные и мнимые проблемы российских мусульманок.....	8
Амина – мать Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует)	10

Семья:

Сколько заплатят, если родишь?.....	13
Мусульманка и ее дети (продолжение).....	16
Детская страничка. Важность намаза для детей.....	20
Тасбих как пальчиковая игра.....	21
Любовь, ревность и вера.....	23

Здоровье, спорт, красота:

Моя кожа – удивительное об обычном.....	27
Ароматерапия – взгляд в новый мир.....	31
Домашний фитнес.....	34

Мужской взгляд:

Шамиль Саяхутдинов.	
«Читайте Коран – там всё написано!».....	38

Образование и карьера:

Центр изучения арабского языка «Нил».....	42
---	----

Обо всем понемногу:

Является ли зависть атрибутом, сопровождающим человеческую жизнь?.....	48
--	----

Путь к исламу:

«Спасибо тебе, мама!».....	52
----------------------------	----

Путешествие:

Сирия – древнейший уголок земли.....	54
--------------------------------------	----

Изучаем коранический арабский (4 урок).....

Мода и стиль:

Способы завязывания праздничного и свадебного хиджаба	68
---	----

Досуг

Мастер-класс по изготовлению открыток.....	74
--	----

Мусульманка

№ 4/2009

Над номером работали:

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
Анар Рамазанов, Назим Зейналов
Мадина Калимуллина

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Эльвира Низамиева

РЕДАКТОР-КОРРЕКТОР
Марьям Светлана Дубровская

ПИСАТЕЛИ: Гузель Куликова, Анар Рамазанов, Мустафа Кютюкчю, Лилия Хабибулина, Мадина Калимуллина, Эльвира Акчурина, Назим Зейналов, Алмаз Абдрахманов, Юлия Замалетдинова, Анастасия Ежова, Теймур Атаев, Муслимат, Заира Рахимова, Фатима Манзур, Эмира Сабирова, Ольга Щеглова, Людмила Солдатова, Айнара Нургишиева, Вероника Виноградова, Джейла Насибли

ПЕРЕВОДЧИКИ: Антон Щеглов, Эльвира Низамиева

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА: Екатерина Потысьева

ФОТО: Надежда Большакова, Вероника Виноградова, Эльвира Акчурина, Эльвира Низамиева, Оксана Онипко, Асия Баткаева, www.shutterstock.com, www.123rf.com, flickr.com

МОДЕЛИ: Саида, Ирана Сабирова, Эльвира Акчурина, Фарида Амрахова, Гульнара Ямбушева, Гульшахар Джумандыкова, Сафия Аляутдинова, Амина Рамазанова, Эмилия Байрамова, Наргиз Рагимова, Камиль Рагимов

ОДЕЖДА ДЛЯ ФОТОСЕССИИ предоставлена дизайнерами: Эльвира Акчурина и Русудан Джамиля Кобякова (Rusiko by Jamilya, 89057032550)

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ
Анар Рамазанов – 8 (499) 502 77 26
Марат Кикматуллин – 8(903)2519714

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:
129366, Москва, до востребования
Рамазанов А.Т.

ТЕЛЕФОН:
8 (499) 502 77 26

E-MAIL: info@musulmanka.ru

САЙТ: www.musulmanka.ru

ЖИВОЙ ЖУРНАЛ:
community.livejournal.com/musulmankam
Журнал зарегистрирован в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-35805 от 31 марта 2009 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Алмаз-персс» 123022, Москва, Столярный переулок д. 3, кор. 34
Тираж: 7000 экз.

За содержание статьи ответственность несет автор. За содержание рекламного объявления ответственность несет рекламодатель.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из нашего журнала возможны лишь с письменного разрешения редакции.

При содействии Совета муфтиев России и Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования.

При поддержке Фонда Исследований Исламской культуры.

Приглашаем к сотрудничеству авторов и переводчиков, а также рекламодателей и распространителей.

Издание содержит упоминание Имен Аллаха и Его Пророков.

Просьба относиться бережно и уважительно.