

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загребская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загребский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасуурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасуурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь

Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

СПБНИИФК - 90 лет на
переднем крае спортивной
науки



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

9'2023

№(1023)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева, И.А. Винер, А.А. Супрун – Сложность комбинирования элементов структурных групп художественной гимнастики как критерий исполнительского мастерства спортсменов.....	3
Н.Б. Новикова, А.Н. Белёва, И.Г. Иванова, Н.Б. Котелевская – Кинематический анализ техники классического лыжного хода в спринте юных и взрослых спортсменов.....	6
П.В. Родичкин, Г.Н. Пономарев, И.Ю. Пугачев – Развитие пространственно-управляющей координации мастеров парусных гонок на морских ялах в период навигации.....	9

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

О.А. Двейрина, А.И. Крылов, Г.Б. Шустиков, В.С. Терехин, М.М. Лалочкин – Информационные направления анализа системы отбора и сопровождения спортивно-одаренных детей.....	12
Н.С. Скок, Ю.М. Макаров, В.С. Куликов, А.И. Черная, Т.И. Улицкая – Цифровая среда как возможность формирования социально-адекватного поведения спортсменов из числа спортивного резерва.....	15
Е.А. Космина, Ю.М. Макаров, Н.В. Луткова – Разминка в дисциплине компьютерного спорта «Боевая арена».....	18
С.А. Давыдова, А.Р. Галеев, Н.И. Синаевский, Т.А. Елисеева – Отношение учителей к применению фитнес-гаджетов на уроках физической культуры.....	21
А.Ю. Пашенко, М.Г. Жалбэ, А.А. Гладышева, А.А. Гладышев – Применение фиджитал-формата в образовательной практике вуза.....	23

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Э.Л. Воищева, И.Б. Ларина, Н.А. Нехороших – Педагогическое сопровождение процесса саморазвития будущих учителей физической культуры в условиях цифровизации высшего образования.....	26
А.В. Стафеева, С.С. Иванова, И.Ю. Бурханова, М.Е. Мохова, М.С. Краснова – Технология оценки образовательных результатов будущих педагогов по физической культуре на основе кейс-задания.....	29

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Е.Е. Хацкая, О.В. Коршунова, А.В. Фацевич-Слинченко, Е.В. Брынцева, О.И. Юзова – Ретроспективное и актуальное отношение тренеров к спортивному психологу.....	32
А.Е. Ловягина, Н.Л. Ильина, С.М. Лукина, Е.В. Шиндрикова – Психическая саморегуляция и реализация подготовленности на соревнованиях у спортсменов с разным уровнем жизнестойкости.....	35

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.В. Коричко, В.В. Самойлов, А.А. Лукьянчук, Н.А. Лукьянчук – Миофасциальный релиз как средство повышения силовых возможностей пауэрлифтеров.....	37
А.С. Степанов, А.Е. Губина, А.П. Койносдов, Д.А. Погонищев – Сезонная динамика показателей обмена веществ и кислородтранспортной системы крови спортсменов-лыжников г. Ханты-Мансийска.....	40
Ю.А. Щедрина, Д.С. Мельников, А.В. Павленко – Временные и спектральные показатели вариабельности сердечного ритма тхэквондистов.....	43

ГЕНЕТИКА СПОРТА

Н.Д. Гольберг, В.Ф. Носкова, Ю.С. Щурова, Е.В. Валева – Полиморфизм гена COL5A1 и биомеханическая характеристика мышц нижних конечностей юных спортсменов, занимающихся ушу-таоу.....	46
---	----

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Н.В. Рыжкин, Е.П. Расхита, О.Н. Плещачева, А.А. Гвоздикова – Применение интерактивных технологий в физическом воспитании студентов технического вуза.....	49
И.А. Погонищев, Е.Ю. Шаламова, О.Н. Рагозин, В.В. Постникова, Д.А. Погонищев – Многолетняя динамика физического развития студентов северного вуза.....	51
О.П. Власова, Ю.В. Коричко, В.А. Шалаев – Повышение двигательной активности современной молодежи как необходимое условие ее здоровьесбережения.....	54
Н.И. Фетищев, А.Н. Брюхачев, Е.О. Брюхачева, Р.Г. Антипина, М.В. Щербаков – Влияние физической культуры на эффективное усвоение учебного материала студентами медицинского университета.....	56

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

О.С. Красникова, Л.Г. Пашенко, С.А. Давыдова – Физическое состояние педагогических работников – участников спортивно-массового мероприятия по лыжным гонкам.....	58
Л.Г. Пашенко, Л.А. Волков, О.А. Ченко – Психомоциональное и физическое состояние участников спортивно-массового мероприятия по лыжным гонкам.....	61
Э.А. Зюрин, Е.Н. Бобкова, Л.В. Тарасова, Е.Н. Петрук – Оценка стрелковой подготовленности населения 16-29 лет по результатам выполнения испытания комплекса ГТО.....	64
Н.Б. Лукманова, А.В. Малинин, Д.Н. Пухов – Физическая активность как детерминанта формирования культуры здорового образа жизни детей школьного возраста.....	68

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

С.П. Евсеев, А.А. Шелехов, О.Э. Евсеева, А.В. Аксенов – Принципы, обеспечивающие эффективность технологий использования адаптивной двигательной рекреации и адаптивного спорта.....	71
Л.В. Винокуров, А.Л. Лебедева – Специфические критерии оценки и прогноза гидродинамической подготовки высококвалифицированных пловцов-паралимпийцев.....	73
А.К. Короткова, К.Г. Коротков, А.А. Банаян, А.А. Баряев – Инновационные методики оценки и мониторинга психофизиологического состояния лиц с интеллектуальными нарушениями.....	76
С.А. Воробьев, А.А. Баряев – Научно-методическое обеспечение в паралимпийском спорте.....	78
Т.В. Красноперева, М.П. Гаврилова, М.В. Быстрова – Состояние вязко-эластических свойств мышц у спортсменов с нарушением зрения в соревновательный период.....	81

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Г.Н. Тер-Акопов, Ю.В. Корягина, С.М. Абуталимова, А.Ш. Абуталимов – Биоправляемая механотерапия как средство лечебной физической культуры в послеоперативной реабилитации опорно-двигательного аппарата космонавтов.....	84
--	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.А. Аикин, А.В. Коричко, А.А. Кукушина – Обоснование необходимости учета индивидуальных особенностей синхронисток при составлении программы соло.....	88
Е.А. Поздеева, М.А. Овсянникова, Ю.В. Коричко, А.А. Коричко – Оценка эстетического компонента исполнительского мастерства чирлидеров в групповых упражнениях.....	91
С.В. Севдалев, В.А. Борова, Е.С. Нецетаева, Е.П. Врублевский – Организация макроцикла подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье.....	94
К.Г. Зеленский, Г.Н. Пономарев, В.Ф. Костюченко, В.Д. Зверев – Особенности физической, специальной и интеллектуальной подготовленности спортсменов 14-16 лет в спортивной радиопеленгации.....	97
Т.А. Шейченко – Применение инновационной подкатной системы для гребли на ЯЛ-6.....	100

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Приоритеты профессиональной подготовки тренера-преподавателя: от теоретико-абстрактного к практико-ориентированному обучению.....	103
---	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.А. Супрун, Е.Н. Медведева, Р.Н. Терехина, Н.Г. Закревская – Формирование профессионально-педагогического мастерства будущего тренера средствами спортивной подготовки.....	104
С.И. Петров – Реализация феномена двойной карьеры в условиях интеграции спортивной, образовательной и научной деятельности в вузах физкультурной направленности.....	107
А.В. Царева, С.А. Воробьев, М.Ю. Щенникова, Н.А. Брейдер – Трудности заполнения вакансий специалистов на рынке труда сферы физической культуры и спорта Российской Федерации.....	110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Н.А. Фомина, Г.П. Чернявский – Особенности использования ритмической гимнастики в профессиональной физической подготовке актеров.....	14
В.В. Пономарев, Д.В. Жернаков, А.В. Уколов – Динамика физической подготовленности курсантов пожарно-спасательной академии: контроль и коррекция.....	17
А.Н. Белёва, Н.Б. Новикова – Совершенствование техники лыжного хода спортсменов, занимающихся лыжным двоеборьем.....	25
Б.С. Салмаев – Студенческий спорт как основа развития физкультурно-спортивного движения студенческой молодежи.....	34
Е.Д. Митусова, Д.А. Яшин – Внедрение компонентов системы ВФСК ГТО в учебный процесс вуза.....	39
Л.А. Симонян, Е.Д. Митусова – Внедрение непрерывного метода выполнения упражнений циклического характера для школьников начальных классов.....	67
С.К. Гречаный, И.П. Космина – Применение специализированных тестов из смежных видов спорта в оценке спортивной подготовленности юных сноубордистов.....	90
А.Ю. Ближенский, В.В. Пономарев, В.А. Грошев, О.О. Кардашова – Оценка функционального состояния спортсменов, занимающихся мини-футболом, для определения направленности тренировочного процесса.....	106

НОВЫЕ КНИГИ.....	5, 8, 45, 53, 70, 75, 80
------------------	--------------------------

Теория и практика физической культуры

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
27.06.2023

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

9'2023

№(1023)

THEORY AND METHODS OF SPORT

R.N. Terekhina, E.N. Medvedeva, I.A. Viner, A.A. Suprun – Complexity of combining elements of structural groups of rhythmic gymnastics as a criterion of performance skills of sportswoman.....	3
N.B. Novikova, A.N. Belyova, I.G. Ivanova, N.B. Kotelevskaya – Kinematic analysis of classical skiing technique in sprint for young and adult athletes.....	6
P.V. Rodichkin, G.N. Ponomarev, I.Yu. Pugachev – Development of spatial control coordination of masters of sailing races on sea yawls during the navigation period.....	9

DIGITAL TRANSFORMATION OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

O.A. Dveirina, A.I. Krylov, G.B. Shustikov, V.S. Terekhin, M.M. Lalochnik – Information directions of analysis of the system of selection and support of sports-gifted children.....	12
N.S. Skok, Yu.M. Makarov, V.S. Kulikov, A.I. Chernaya, T.I. Ulitskaya – Digital environment as an opportunity to form of socially adequate behavior of athletes from the sports reserve.....	15
E.A. Kosmina, Yu.M. Makarov, N.V. Lutkova – Warm-up in the discipline of computer sports «combat arena».....	18
S.A. Davydova, A.R. Galeev, N.I. Sinyavsky, T.A. Eliseeva – Attitude of teachers to the application of fitness gadgets in physical education lessons.....	21
A.Yu. Pashchenko, M.G. Jalbe, A.A. Gladysheva, A.A. Gladyshev – Application of the digital format in the educational practice of the university.....	23

PROFESSIONAL EDUCATION

E.L. Voishcheva, I.B. Larina, N.A. Nekhoroshikh – Pedagogical support of the process of self-development of future teachers of physical culture in the context of digitalization of higher education.....	26
A.V. Stafeeva, S.S. Ivanova, I.Yu. Burkhanova, M.E. Mokhova, M.S. Krasnova – Technology for assessing the educational results of future teachers in physical culture based on a case-task.....	29

SPORT PSYCHOLOGY

E.E. Khvatskaya, O.V. Korshunova, A.V. Facievich-Slinchenko, E.V. Bryntseva, O.I. Yuzova – Retrospective and current attitude of coaches to a sports psychologist.....	32
A.E. Lovyagina, N.L. Ilina, S.M. Lukina, E.V. Shindrikova – Mental self-regulation and implementation of preparedness in competitions among athletes with different levels of hardness.....	35

SPORT PHYSIOLOGY

A.V. Korichko, V.V. Samoilov, A.A. Lukyanchuk, N.A. Lukyanchuk – Myofascial release as a means of increasing the power capabilities of powerlifters.....	37
A.S. Stepanov, A.E. Gubina, An.P. Koinosov, D.A. Pogonyshv – Seasonal dynamics of indicators of metabolism and oxygen transport system of blood of athletes-skiers of Khanty-Mansiysk.....	40
Yu.A. Shchedrina, D.S. Melnikov, A.V. Pavlenko – Temporal and spectral indicators of heart rate variability of taekwondo athletes.....	43

GENETICS OF SPORTS

N.D. Golberg, V.F. Noskova, Yu.S. Shchurova, E.V. Valeeva – Polymorphism of the COL5A1 gene and biomechanical characteristics of the muscles of the lower extremities of young athletes involved in wushu-taolu.....	46
--	----

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

N.V. Ryzhkin, E.P. Raskita, O.N. Pleskacheva, A.A. Gvozdikova – Application of interactive technologies in physical education of technical university students.....	49
I.A. Pogonyshv, E.Yu. Shaloma, O.N. Ragozin, V.V. Postnikova, D.A. Pogonyshv – Long-term dynamics of the physical development of students of the northern university.....	51
O.P. Vlasova, Yu.V. Korichko, V.A. Shalaev – Increasing the motor activity of modern youth as a necessary condition for their health saving.....	54
N.I. Fetishchev, A.N. Bryukhachev, E.O. Bryukhacheva, R.G. Antipina, M.V. Shcherbakov – The influence of physical education on the effective mastering of educational material by medical university students.....	56

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

O.S. Krasnikova, L.G. Pashchenko, S.A. Davydova – Physical condition of pedagogical workers - participants of a mass sports event on ski racing.....	58
L.G. Paschenko, L.A. Volkov O.A. Chuenko – Psycho-emotional and physical condition of participants of a mass sports event on ski racing.....	61
E.A. Zyurin, E.N. Bobkova, L.V. Tarasova, E.N. Petruk – Assessment of shooting readiness of the population aged 16-29 based on the results of the test of the GTO complex.....	64
N.B. Lukmanova, A.V. Malinin, D.N. Pukhov – Physical activity as a determinant of the formation of a healthy lifestyle culture in school-age children.....	68

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

S.P. Evseev, A.A. Shelekhov, O.E. Evseeva, A.V. Aksenov – Principles providing the efficiency of technologies for using adaptive motor recreation and adaptive sport.....	71
L.V. Vinokurov, A.L. Lebedeva – Specific criteria for evaluating and predicting the hydrodynamic training of highly qualified paralympic swimmers.....	73
A.K. Korotkova, K.G. Korotkov, A.A. Banayan, A.A. Baryayev – Innovative methods for assessing and monitoring psychophysiological conditions of persons with intellectual disabilities.....	76
S.A. Vorobei, A.A. Baryayev – Scientific and methodological support in paralympic sports.....	78
T.V. Krasnoperova, M.P. Gavrilova, M.V. Byistrova – The state of viscoelastic properties of muscles in athletes with visual impairment during the competitive period.....	81

HEALTH-IMPROVING PHYSICAL CULTURE

G.N. Ter-Akopov, Yu.V. Koryagina, S.M. Abutalimova, A.S. Abutalimov – Biocontrolled mechanotherapy as a means of therapeutic physical culture in post-flight rehabilitation of the musculoskeletal system of astronauts.....	84
--	----

«TRAINER» – journal in journal

V.A. Aikin, A.V. Korichko, A.A. Kuksina – Justification of the need to take into account the individual characteristics of synchronized swimmers when compiling a solo program.....	88
E.A. Pozdeeva, M.A. Ovsyannikova, Yu.V. Korichko, A.A. Korichko – Evaluation of the aesthetic component of the performance skill of children in group exercises.....	91
S.V. Sevdalev, V.A. Borovaya, E.S. Netsvetaeva, E.P. Vrublevskiy – Organization of a macrocycle for the training of highly qualified female athletes specializing in modern pentathlon.....	94
K.G. Zelensky, G.N. Ponomarev, V.F. Kostyuchenko, V.D. Zverev – Features of physical, special and intellectual readiness of female athletes aged 14-16 in sports radio direction finding.....	97
T.A. Sheychenko – Application of innovative rolling system for rowing on YAL-6.....	100

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshva – Priorities of professional training of a trainer-teacher: from theoretical-abstract to practice-oriented training.....	103
--	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

A.A. Suprun, E.N. Medvedeva, R.N. Terekhina, N.G. Zakrevskaya – Formation of professional and pedagogical skills of a future coach by means of sports training.....	104
S.I. Petrov – Realization of the phenomenon of a dual career in the conditions of integration of sports, educational and scientific activities in universities of physical culture orientation.....	107
A.V. Tsareva, S.A. Vorobei, M.Yu. Shchennikova, N.A. Brader – Difficulties in filling vacancies for specialists in the labor market in the field of physical culture and sports of the Russian Federation.....	110

FROM SLUSHPILE

N.A. Fomina, G.P. Chernyavsky – Features of the use of rhythmic gymnastics in professional physical training of actors.....	14
V.V. Ponomarev, D.V. Zherakov, A.V. Ukolov – Physical fitness dynamics of fire and rescue academy cadets: control and correction.....	17
A.N. Belyova, N.B. Novikova – Improving the skiing technique of athletes engaged in nordic combined.....	25
B.S. Salmaev – Student sports as a basis for the development of physical culture and sports movement students.....	34
E.D. Mitsova, D.Y. Yashin – Implementation of the components of the VFSK TRP system in the educational process of the university.....	39
L.A. Simonyan, E.D. Mitsova – Continuous method at performing cyclic exercises for primary school students.....	67
S.K. Grechany, I.P. Kosmina – The use of specialized tests from related sports in assessing the athletic fitness of young snowboarders.....	90
A.Y. Bliznevsky, V.V. Ponomarev, V.A. Groshev, O.O. Kardashova – Functional indicators of female futsal athletes: control and correction.....	106

NEW BOOKS.....	5, 8, 45, 53, 70, 75, 80
----------------	--------------------------