

# ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

НОВОСТИ • МНЕНИЯ • ОБУЧЕНИЕ

журнал для непрерывного  
медицинского образования врачей

Том 11, № 1 (38), 2022

Главный редактор  
профессор А.С. Аметов



Организация  
Объединенных Наций по  
вопросам образования,  
науки и культуры



Сетевая кафедра ЮНЕСКО  
по теме «Биоэтика сахарного  
диабета как глобальная  
проблема» ФГБОУ ДПО  
РМАНПО Минздрава России



Журнал входит в Перечень российских рецензируемых научных журналов,  
рекомендованных Министерством науки и высшего образования Российской Федерации  
для публикации результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук  
Журнал индексируется в следующих информационно-справочных изданиях и библиографических  
базах данных: Реферативный журнал ВИНТИ, eLibrary.ru, Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

**Главный редактор**

**Аметов Александр Сергеевич** – заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии, заведующий сетевой кафедрой ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема» ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва, Российская Федерация)

**Научный редактор**

**Пьяных Ольга Павловна** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры эндокринологии, ученый секретарь сетевой кафедры ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема» ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, эндокринолог-диетолог клиники Hadassah Medical Moscow – официального филиала израильского госпиталя Hadassah (Москва, Российская Федерация)  
E-mail: endocrine.nmo@gmail.com

**Редакционная коллегия**

**Анциферов Михаил Борисович** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Бардымова Татьяна Прокопьевна** – доктор медицинских наук, профессор (Иркутск, Российская Федерация)  
**Бирюкова Елена Валерьевна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Бова Елена Викторовна** – кандидат медицинских наук (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)  
**Бондарь Ирина Аркадьевна** – доктор медицинских наук, профессор (Новосибирск, Российская Федерация)  
**Вагапова Гульнар Рифатовна** – доктор медицинских наук, профессор (Казань, Российская Федерация)  
**Вербовой Андрей Феликсович** – доктор медицинских наук, профессор (Самара, Российская Федерация)  
**Волкова Наталья Ивановна** – доктор медицинских наук, профессор (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)  
**Воробьев Сергей Владиславович** – доктор медицинских наук, профессор (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)  
**Галстян Гагик Радикович** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Гирш Яна Владимировна** – доктор медицинских наук, профессор (Сургут, Российская Федерация)  
**Гринева Елена Николаевна** – доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург, Российская Федерация)  
**Гурьева Ирина Владимировна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Дворяшина Ирина Владимировна** – доктор медицинских наук, профессор (Архангельск, Российская Федерация)  
**Демидова Ирина Юрьевна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Демидова Татьяна Юльевна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Догадин Сергей Анатольевич** – доктор медицинских наук, профессор (Красноярск, Российская Федерация)  
**Древаль Александр Васильевич** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Кудлай Инна Степановна** – кандидат медицинских наук (Краснодар, Российская Федерация)  
**Маркова Татьяна Николаевна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Мисникова Инна Владимировна** – доктор медицинских наук (Москва, Российская Федерация)  
**Мкртумян Ашот Мусаелович** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)

**Тема номера****Сахарный диабет: контроль, терапия и профилактика**

Журнал издается совместно с ФГБОУ ДПО РМАНПО  
Минздрава России

**Петунина Нина Александровна** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Руткина Людмила Александровна** – доктор медицинских наук, профессор (Новосибирск, Российская Федерация)  
**Самсонова Любовь Николаевна** – доктор медицинских наук, доцент (Москва, Российская Федерация)  
**Славицкая Елена Семеновна** – кандидат медицинских наук (Ставрополь, Российская Федерация)  
**Стронгин Леонид Григорьевич** – доктор медицинских наук, профессор (Нижний Новгород, Российская Федерация)  
**Фадеев Валентин Викторович** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Халимов Юрий Шавкатович** – доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург, Российская Федерация)  
**Цыганкова Оксана Васильевна** – доктор медицинских наук, доцент (Новосибирск, Российская Федерация)  
**Шестакова Марина Владимировна** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)

**Редакционный совет**

**Базарбекова Римма Базарбековна** – доктор медицинских наук, профессор (Алматы, Казахстан)  
**Гиоргадзе Елена Романовна** – доктор медицинских наук, профессор (Тбилиси, Грузия)  
**Мошетова Лариса Константиновна** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Поддубная Ирина Владимировна** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Савченко Людмила Михайловна** – кандидат медицинских наук, доцент (Москва, Российская Федерация)  
**Саямов Юрий Николаевич** – кандидат исторических наук, доктор политических наук (Москва, Российская Федерация)  
**Сычев Дмитрий Алексеевич** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, профессор РАН (Москва, Российская Федерация)  
**Трощко Николай Дмитриевич** – академик НАМН Украины (Киев, Украина)  
**Чучалин Александр Григорьевич** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Chan Juliana C.N.** – MB, ChB, MD, FRCP, Professor of Medicine and Therapeutics (Hong Kong P.R. China)  
**Caralliddy Janaka** – MD, Professor (London, United Kingdom)  
**Lehmann Roger** – MD, Professor (Zurich, Switzerland)  
**Raz Itamar** – Professor, Full Professor of Internal Medicine (Jerusalem, Israel)  
**Scherthaner Guntram** – MD, Professor of Medicine (Vienna, Austria)

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
ПИ № ФС-50408 от 25.06.2012.

ISSN 2304-9529 (Print)

ISSN 2658-7416 (Online)

Журнал выходит 1 раз в 3 месяца.

Никакая часть издания не может быть воспроизведена без согласия редакции.

При перепечатке публикаций с согласия редакции ссылка на журнал

«Эндокринология: новости, мнения, обучение» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Ответственность за содержание рекламных материалов несут рекламодатели.

Журнал распространяется бесплатно по базе данных врачей-эндокринологов.

Для остальных подписчиков: подписной индекс 91881 (в объединенном каталоге «Пресса России»).

Сайт журнала: <http://endocrinology-journal.ru>

**Учредитель и издатель**

000 Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»  
115035, Москва, ул. Садовническая, д. 11, стр. 12  
Телефон: (495) 921-39-07, [www.geotar.ru](http://www.geotar.ru)

© 000 Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2022. Все права защищены.

**Медицинский редактор** Ефимова Ольга, [myahar@geotar.ru](mailto:myahar@geotar.ru)

**Верстка** Ветров С.М.

**Корректор** Маурина Е.В.

**Выпускающий редактор** Красникова Ольга, [krasnikova@geotar.ru](mailto:krasnikova@geotar.ru)

Подписано в печать 10.03.2022. Выход в свет: 31.03.2022.

Тираж 5000 экземпляров. Формат 60×90 1/8.

Печать офсетная. Печ. л. 10.

Отпечатано в ООО «Фотоэксперт»: 109316, г. Москва, Волгоградский проспект, д. 42.

Заказ №

Цена свободная.

## Endocrinology

News • Opinions • Training

Volume 11, Issue 1 (38), 2022

### Editor-in-Chief

**Ametov Alexander S.** – Honored Scientist of the Russian Federation, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Subdepartment of Endocrinology, Head of the UNESCO Network Chair on the subject «Bioethics of diabetes as a global problem» of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (Moscow, Russian Federation)

### Science editor

**Pyanykh Olga P.** – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of Subdepartment of Endocrinology, Scientific Secretary of the UNESCO Network Chair on the subject «Bioethics of diabetes as a global problem» of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation, endocrinologist, nutritionist of the Hadassah Medical Moscow clinic – the official branch of the Israel's Hadassah Medical Center (Moscow, Russian Federation)  
E-mail: endocrine.nmo@gmail.com

### Editorial Board

**Antsiferov Mikhail B.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Bardymova Tatyana P.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Irkutsk, Russian Federation)  
**Biryukova Elena V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Bova Elena V.** – Candidate of Medical Sciences (Rostov-on-Don, Russian Federation)  
**Bondar Irina A.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Novosibirsk, Russian Federation)  
**Vagapova Gulnar R.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Kazan, Russian Federation)  
**Verbovoy Andrey F.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Samara, Russian Federation)  
**Volkova Natalia I.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Rostov-on-Don, Russian Federation)  
**Vorobev Sergey V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Rostov-on-Don, Russian Federation)  
**Galstyan Gagik R.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Girsh Yana V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Surgut, Russian Federation)  
**Grineva Elena N.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (St. Petersburg, Russian Federation)  
**Guryeva Irina V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Dvoryashina Irina V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Arkhangelsk, Russian Federation)  
**Demidova Irina Yu.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Demidova Tatyana Yu.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Dogadin Sergey Anatolyevich** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Krasnoyarsk, Russian Federation)  
**Dreval Alexander V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Kudlay Inna S.** – Candidate of Medical Sciences (Krasnodar, Russian Federation)  
**Markova Tatyana N.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Misnikova Inna V.** – Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Mkrtumyan Ashot M.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)

## Topic of the issue

Diabetes mellitus: control, therapy and prevention

The journal is published with assistance from the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education

**Petunina Nina A.** – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Ruyatkina Lyudmila A.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Novosibirsk, Russian Federation)  
**Samsonova Lyubov N.** – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Slavitskaya Elena S.** – Candidate of Medical Sciences (Stavropol, Russian Federation)  
**Strongin Leonid G.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Nizhny Novgorod, Russian Federation)  
**Fadeev Valentin V.** – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Halimov Yuri Sh.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (St. Petersburg, Russian Federation)  
**Tsygankova Oksana V.** – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor (Novosibirsk, Russian Federation)  
**Shestakova Marina V.** – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)

### Editorial Council

**Bazarbekova Rimma B.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Almaty, Kazakhstan)  
**Giorgadze Elena Romanovna** – Doctor of Medical Sciences (Tbilisi, Georgia)  
**Moshetova Larisa K.** – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Poddubnaya Irina V.** – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Savchenko Lyudmila M.** – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Sayamov Yuri N.** – Chairholder, Doctor of Historical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Sychev Dmitry A.** – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Tron'ko Nikolai D.** – Academician of the National Academy of Sciences (Kyiv, Ukraine)  
**Chuchalin Alexander G.** – Academician of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Chan Juliana C.N.** – MB, ChB, MD, FRCP, Professor of Medicine and Therapeutics (Hong Kong P.R. China)  
**Caralliddy Janaka** – MD, Professor (London, UK)  
**Lehmann Roger** – MD, Professor (Zurich, Switzerland)  
**Raz Itamar** – Professor, Full Professor of Internal Medicine (Jerusalem, Israel)  
**Scherthaner Guntram** – MD, Professor of Medicine (Vienna, Austria)

The mass media registration certificate PI N FS-50408 from 29.11.2012.

Journal is published 1 time per 3 month.

ISSN 2304-9529 (Print)

ISSN 2658-7416 (Online)

No part of the journal "Endocrinology: News, Opinions, Training" can be reproduced without the written consent of the editorial office. Any reprint of publications with the consent of the editorial office is allowed provided the work is properly cited.

Editorial opinion may not coincide with opinion of authors.

Advertisers carry responsibility for the content of their advertisements.

For the rest subscribers: subscription index 91881 (in the "Press of Russia" Agency catalogue).

Rules for authors in Russian and in English are available on the website

<http://endocrinology-journal.ru>

### Founder and publisher

GEOTAR-Media Publishing Group: 12/11, Sadovnicheskaya St., Moscow, Russia, 115035  
Phone: (495) 921-39-07, [www.geotar.ru](http://www.geotar.ru)

© GEOTAR-Media Publishing Group, 2022. All right reserved.

Medical editor: Efimova Olga, [myahar@geotar.ru](mailto:myahar@geotar.ru)

Layout: Vetrov S.M.

Proofreader: Maurina E.V.

Production editor: Krasnikova Olga, [krasnikova@geotar.ru](mailto:krasnikova@geotar.ru)

Signed in print 10.03.2022. Publication date: 31.03.2022.

Circulation of 5000 copies. Format 60×90 1/8.

Offset printing. 10 sh.

LLC "Photoexpert": 109316, Moscow, Volgogradsky Prospect, 42.

Order No

Uncontrolled price.

# СОДЕРЖАНИЕ

## ОТ РЕДАКЦИИ

Итоги Конгресса, посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Маркова Т.Н., Пономарева А.А., Самсонова И.В., Кичигин В.А., Арефьева Н.А.

**Факторы риска летального исхода у больных сахарным диабетом 2 типа и новой коронавирусной инфекцией**

Мановицкая А.В., Дуброва Т.А.

**Возможность заблокировать «метаболическую память» у пациентов с нарушенной толерантностью к углеводам**

Прокина В.Е., Аншелес А.А., Тарасов А.В., Волков В.Е., Аметов А.С., Сергиенко В.Б.

**Сопоставление клинической картины, лабораторных показателей и данных сцинтиграфии у пациентов с различными вариантами первичного и вторичного гиперпаратиреоза**

Черная М.Е., Волкова А.Р.

**Страх гипогликемии – барьер на пути к контролю сахарного диабета 1 типа**

## АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ

Салухов В.В., Ильинская Т.А., Минаков А.А.

**Влияние современной сахароснижающей терапии на массу тела у больных сахарным диабетом 2 типа**

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ. ВРЕМЯ В ЦЕЛЕВОМ ДИАПАЗОНЕ

Платонов В.В., Патракеева Е.М., Дубинина Т.А., Скородок Ю.Л.

**Эффективное использование системы Flash мониторинга гликемии при физических нагрузках у детей с сахарным диабетом 1 типа**

## КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

Пашкова Е.Ю.

**Применение современных аналогов инсулина у пациентов с острым коронарным синдромом на фоне сахарного диабета в реальной клинической практике**

## НОВОСТИ

# CONTENTS

## EDITORIAL

- 5 Results of the Congress dedicated to World Obesity Day

## ORIGINAL RESEARCHES

- 8 Markova T.N., Ponomareva A.A., Samsonova I.V., Kichigin V.A., Arefieva N.A.  
**Risk factors for fatal outcome in patients with type 2 diabetes mellitus and a new coronavirus infection**
- 17 Manovitskaya A.V., Dubrova T.A.  
**The ability to block «metabolic memory» in patients with impaired glucose tolerance**
- 24 Prokina V.E., Ansheles A.A., Tarasov A.V., Volkov V.E., Ametov A.S., Sergienko V.B.  
**Comparison of the clinical appearance, laboratory measures and scintigraphy data in patients with different types of primary and secondary hyperparathyroidism**
- 33 Chernaya M.E., Volkova A.R.  
**Fear of hypoglycemia – the barrier to control of type 1 diabetes mellitus**

## REVIEWS

- 39 Salukhov V.V., Ilyinskaya T.A., Minakov A.A.  
**Influence of modern antidiabetic therapy on body weight in patients with type 2 diabetes mellitus**

## TO PRACTITIONER'S CONSULT. TIME IN RANGE

- 53 Platonov V.V., Patrakeeva E.M., Dubinina T.A., Skorodok Yu.L.  
**Effective use of the Flash glycemic monitoring system during exercise in children with type 1 diabetes mellitus**

## CLINICAL CASES

- 65 Pashkova E.Yu.  
**The use of modern insulin therapy in patients with acute coronary syndrome and diabetes mellitus in clinical practice**

- 73 NEWS