

УДК 796: 338.2

**Починкин А.В. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ С КРАТКИМ КОММЕНТАРИЕМ**

Учебное пособие

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор,  
действительный академик Международной академии  
дополнительного образования Жолдак В.И.,  
кандидат педагогических наук, доцент Контанистов А.Т.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с федеральными компонентами государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования по специальностям 032101 «Физическая культура и спорт», 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 050706 «Педагогика и психология», 080507 «Менеджмент организации» с целью оказания помощи студентам дневной и заочной форм обучения. Учебный материал разбит на темы в соответствии с примерной программой для институтов физической культуры (Москва, 2003) и рабочей программой по истории физической культуры и спорта, разработанной на кафедре управления, экономики и истории физической культуры и спорта МГАФК (Малаховка, 2007).

Пособие предназначено для студентов университетов, академий, институтов, колледжей физической культуры, училищ олимпийского резерва, факультетов физического воспитания педагогических вузов, *абитуриентов*, поступающих на профиль «спортивный менеджмент» в физкультурных вузах, и всем тем, кто интересуется историей физической культуры и спорта.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>3</b>
<b>УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН КУРСА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ДНЕВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ 4</b>	
<b>ТЕМАТИКА ЛЕКЦИЙ, СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОГО ОТДЕЛЕНИЯ .....</b>	<b>5</b>
<b>ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....</b>	<b>5</b>
<b>ЧАСТЬ 1. ЗАДАНИЯ И ВОПРОСЫ .....</b>	<b>6</b>
<b>РАЗДЕЛ 1. ВСЕОБЩАЯ ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....</b>	<b>6</b>
ТЕМА 1.1. ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ .....	6
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №1</u> .....	6
ТЕМА 1. 2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РАБОВЛАДЕЛЬЧЕСКОМ И ФЕОДАЛЬНОМ ОБЩЕСТВАХ .....	7
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №2</u> .....	7
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №3</u> .....	8
ТЕМА 1.3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ КАПИТАЛИСТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ .....	10
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №4</u> .....	10
ТЕМА 1.4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ .....	11
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №5</u> .....	11
<b>РАЗДЕЛ 2. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ .....</b>	<b>13</b>
ТЕМА 2.1. СОЗДАНИЕ МОК, СТАНОВЛЕНИЕ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ.....	13
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №6</u> .....	13
ТЕМА 2.2. МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЯ МЕЖДУ ПЕРВОЙ И ВТОРОЙ МИРОВЫМИ ВОЙНАМИ .....	15
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №7</u> .....	15
ТЕМА 2.3. МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЯ ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ. РАЗВИТИЕ МИРОВОГО СПОРТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ .....	15
<b>РАЗДЕЛ 3. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИИ.....</b>	<b>18</b>
ТЕМА 3.1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НАРОДОВ РОССИИ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА .....	18
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №9</u> .....	18
ТЕМА 3.2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РОССИИ СО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА ДО 1917 ГОДА .....	19

<b>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №10</b> .....	19
<b>РАЗВИТИЕ СПОРТА В РОССИИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX – НАЧАЛЕ XX ВЕКОВ</b>	20
<b>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №11</b> .....	20
<b>УЧАСТИЕ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ В ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ</b> .....	22
<b>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №12</b> .....	22
<b>ТЕМА 3.3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СССР ДО НАЧАЛА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ</b> .....	24
<b>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №13</b> .....	24
<b>ТЕМА 3.4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОДЫ ВОЙНЫ И В ПОСЛЕВОЕННЫЙ ПЕРИОД ДО НАЧАЛА 1960-Х ГОДОВ</b> .....	26
<b>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №14</b> .....	26
<b>ТЕМА 3.5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТРАНЕ С НАЧАЛА 1960-Х ГОДОВ ДО 1991 ГОДА</b> .....	28
<b>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №15</b> .....	28
<b>ТЕМА 3.6. РЕФОРМИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>	30
<b>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №16</b> .....	30
<b>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №17-18</b> .....	30
<b>ЧАСТЬ II. «ОТВЕТЫ»</b> .....	34
<b>РАЗДЕЛ 1. ВСЕОБЩАЯ ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</b> .....	34
<b>ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ</b>	34
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РАБОВЛАДЕЛЬЧЕСКОМ И ФЕОДАЛЬНОМ ОБЩЕСТВАХ</b> .....	36
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ КАПИТАЛИСТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ</b> .....	48
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ</b> .....	54
<b>РАЗДЕЛ 2. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ</b> .....	61
<b>СОЗДАНИЕ МОК, СТАНОВЛЕНИЕ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ</b> .....	61
<b>МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЯ МЕЖДУ ПЕРВОЙ И ВТОРОЙ МИРОВЫМИ ВОЙНАМИ И В ПЕРИОД ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ. РАЗВИТИЕ МИРОВОГО СПОРТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ</b> .....	66
<b>РАЗДЕЛ 3. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИИ</b> .....	78
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НАРОДОВ РОССИИ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX В.</b> .....	78
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РОССИИ СО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА ДО 1917 ГОДА</b> .....	82

## **РАЗВИТИЕ СПОРТА В РОССИИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX – НАЧАЛЕ XX ВЕКА**

**УЧАСТИЕ СПОРТСМЕНОВ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ В ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ**..... 88

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ПЕРВЫЕ ГОДЫ СОВЕТСКОЙ ВЛАСТИ И ДО НАЧАЛА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ**..... 92

**ТЕМА 3.4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОДЫ ВОЙНЫ И В ПОСЛЕВОЕННЫЙ ПЕРИОД ДО НАЧАЛА 1960-Х ГОДОВ**..... 99

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТРАНЕ С НАЧАЛА 1960-Х ГОДОВ ДО 1991 ГОДА**..... 103

**РЕФОРМИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СТРАНЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ**.... 107

**КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА**..... 121

История американского футбола..... 121

История баскетбола..... 122

История греко-римской борьбы..... 122

История волейбола..... 124

История гандбола..... 125

История гимнастики..... 126

История гребли на байдарках и каноэ..... 127

История конькобежного спорта..... 128

История легкой атлетики..... 130

История лыжного спорта..... 131

История большого тенниса..... 132

История плавания..... 133

История тяжелой атлетики..... 133

История фигурного катания..... 134

История футбола..... 136

История мини-футбола..... 137

История хоккея с шайбой и хоккея с мячом..... 139

История фехтования..... 140

История бокса..... 142

История конного спорта..... 142

История художественной гимнастики..... 143

**СТОЛИЦЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР**..... 143

**ПАРАЛИМППИЙСКИЕ ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА**..... 144

**ПАРАЛИМППИЙСКИЕ ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА**..... 144

**ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКЗАМЕНУ**..... 145

**ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОГО ФАКУЛЬТЕТА И РЕФЕРАТОВ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ДНЕВНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ**..... 147