

ПЕРСОНА..... 32—33

Сухой закон Сухорукова

В новом
сериале
актер сыграл
главаря
алкогольной
мафии



ДАТА..... 4—5

Как возвращались домой

О чем
вспоминают
участники
Крымской
весны

ЭКОЛОГИЯ..... 14—15

Не в соре

Полезные
советы:
что нужно
знать
о новых
правилах
вывоза мусора



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

Российская Газета



№ 55 (7813)
13—19 марта 2019
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ЧЕТВЕРГ 14 МАРТА > ПЯТНИЦА 15 МАРТА > СУББОТА 16 МАРТА > ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 МАРТА > ПОНЕДЕЛЬНИК 18 МАРТА > ВТОРНИК 19 МАРТА > СРЕДА 20 МАРТА

Тираж
номера
3 268 415

МАРИНА КОЛОСОВИЧ



ЖКХ..... 6

Кто уселся на трубе.
Почему россияне
в два раза
переплачивают
за жилье

ЗА ГРАНЬЮ..... 12

Маугли с Ленинградки.
Психологи пытаются
вернуть в общество
брошенного
ребенка

АВТО..... 16

Не дыми.
Кого и когда
начнут наказывать
за грязный
выхлоп

СИТУАЦИЯ..... 25

Говорит и показывает
Покровка. Жители
деревни напоминают
стране о жизни
своего села через соцсети

СЕМЬЯ..... 30

Последняя любовь
Ильи Репина.
Гражданская жена
художника ушла из дома,
не взяв ни копейки

ДЕНЬГИ Социальный налоговый вычет распространят на жизненно важные лекарства 7

Вычет лечит



Тишина в квартире

Жителям Екатеринбурга бесплатно поставят шумозащитные окна

ЕКАТЕРИНБУРЖЦАМ за счет муниципального бюджета заменят обычные окна на шумозащитные. Повезет жильцам тех домов, чьи фасады выходят на улицы, которые ждет реконструкция. В частности, это улица Готвальда от Бебеля до Черепанова и Донбасская от Машиностроителей до Бакинских Комиссаров. Всего звукоизоляционные окна установят на 25 зданиях, причем на стороне, выходящей на проезжую часть.



В Свердловской области отметили День народного подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса (УДТК) в годы Великой Отечественной войны. Традиционно жители региона отдадут дань памяти трудовым достижениям уральцев и ратным заслугам танкистов-добровольцев корпуса, получившего боевое крещение на Курской дуге и дошедшего до Праги и Берлина. К 76-й годовщине создания корпуса в Центре сохранения истории УДТК открылась интерактивная выставка. Среди новых экспонатов — боевая винтовка, фрагмент танка, разбитого под Орлом, фронтовые письма-треугольники, газета «Доброволец», датированная январем 1944 года.

Порция размером с кулак

«Тарелка здоровья» поможет изменить пищевые привычки

ПРОЕКТ

Наталья Швабауэр, Екатеринбург

В Екатеринбурге началась акция «Тарелка здоровья», адресованная тем, кто хочет научиться правильно питаться.

По словам главного терапевта города Вадима Грачева, несмотря на то что проблемы с пищеварением — лишь на шестом месте среди самых распространенных заболеваний (89 случаев на тысячу жителей), нерациональное питание влияет на состояние сердца и сосудов, опорно-двигательного аппарата, провоцирует обострение хронических недугов, особенно после 40 лет, когда скорость метаболизма падает.

Исследование, которое проводили в 2015 году по методике ВОЗ, показало: 98 процентов екатеринбуржцев не знают основных принципов правильного питания. Например, о

том, что в день нужно съедать не менее 400 граммов овощей и фруктов. В наших широтах, конечно, непросто придерживаться такого рациона зимой, но люди о нем зачастую просто не имеют представления. Как и о точной норме соли — пять граммов, более того, семь процентов мужчин-респондентов досаливают пищу, даже не пробуя. У 55 процентов взрослых жителей среднеуральской столицы есть признаки неалкогольной жировой болезни печени. Это результат увлечения легкоусваиваемыми углеводами.

— Тарелку здоровья можно составить из самых обычных, доступных и любимых продуктов, которые легко купить в магазинах, и при этом соблюсти баланс витаминов и микроэлементов. Граммы высчитывать не нужно, просто емкость диаметром 20—25 сантиметров делим на три части. Половину занимают фрукты и овощи, в том

числе замороженные, одну четвертую — углеводы (макароны из твердых сортов пшеницы, крупы, картофель, цельнозерновой хлеб). Столько же остается на белки (рыба, мясо, яйца, морепродукты, орехи). В день мы должны съедать три такие тарелки плюс пара перекусов кисломолочными продуктами. Каждая порция — размером с кулак, — поясняет врач-диетолог Ирина Бородина.

Как признаются авторы акции, ее целевая аудитория — женщины, именно они отвечают за привычки и традиции в семье. Специально для хозяюшек на сайте центра медпрофилактики разместили примерное меню на две недели с расчетом калорийности, стоимостью и разьяснениями, чем полезно каждое блюдо. Диетологи хотят, чтобы своя тарелка здоровья появилась в каждом кафе и ресторане Екатеринбурга.

В Зауралье готовятся к паводку

БЕЗОПАСНОСТЬ

После обильных снегопадов, прошедших в первые мартовские дни, в Курганскую область пришло потепление, а вместе с ним тревожное ожидание прихода большой воды.

По предварительным прогнозам, максимальный уровень в реках в этом году будет существенно выше прошлогоднего. Например, в бассейне Тобола возле села Звериноголовского вода может подняться до 520 сантиметров (в прошлом году —

389), в Кургане — до 450 сантиметров (в 2018-м — 268). Такие данные «РТ» получила в региональном управлении защиты населения от чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности со ссылкой на Курганский гидрометцентр. Это еще не самая «большая вода», которая когда-либо приходила в Зауралье, тем не менее встречать ее будут по полной программе. О готовности сил и средств к паводку станет известно в конце марта.

Валентина Пичурина, Курган

Капремонт за казенный счет

ЖКХ

Свердловская область выделила 37 миллионов рублей на капремонт жилых памятников архитектуры. На эти средства восстановят восемь домов в Ирбите.

Целевые расходы, впервые заложенные в бюджет региона, стали частью программы развития ЖКХ. В ближайшее время в Ирбите планируют закончить реконструкцию шести построек второй половины XIX — начала XX века на улице Володарского. Их восстановление обошлось казне в 45 миллионов, деньги взяли из резервного фонда. На очереди здания на улицах Кирова, Коммуны, Красноармейской, Ленина, Революции и Советской.

— Капитальный ремонт объекта культурного наследия стоит в 5–6 раз дороже, чем обыч-

ного дома, мы не можем все расходы переложить на собственников. К тому же фонд капремонта выполняет только шесть видов работ, при обновлении памятников их намного больше. Большинство построек придется реконструировать с отселением жильцов, менять межэтажные перекрытия, — поясняет региональный министр ЖКХ Николай Смирнов. — Сумма в 37 миллионов не такая уж большая, восстановить на нее все дома-памятники, конечно, невозможно. На первом этапе важно подготовить проектно-сметную документацию и сделать ремонт в самых «возрастных».

Всего в список объектов культурного наследия Свердловской области включено более сотни многоквартирных жилых домов.

Наталья Швабауэр, Свердловская область

Эшелон с трофеями

АКЦИЯ

12 марта поезд с оружием, отбитым у сирийских боевиков, прибыл на станцию Челябинск. В рамках военно-исторической акции «Сирийский перелом» посмотреть на трофеи Вооруженных сил РФ смогли несколько тысяч южноуральцев. Причем такого ажиотажного интереса, похоже, никто не ожидал.

Несмотря на разгар рабочего дня, к моменту прибытия эшелона на перроне яблоку негде было упасть. И дорогу для участников митинга во главе с командующим войсками ЦВО генерал-полковником Александром Лапиным и вице-губернатором Челябинской области Олегом Климовым пришлось прокладывать силами военной полиции. Зрителей от платформ, вероятно, тоже в целях безопасности, поначалу отделял плотный строй солдат.

А посмотреть и правда было на что. В 20 вагонах на Южный Урал приехали 500 образцов бронетанковой техники, артиллерийского вооружения, бронеавтомобилей, а также холодного и огнестрельного ору-

жия, самодельных взрывных устройств и экипировки сирийских террористов.

На девяти открытых платформах в голове состава стояли редкие образцы военной техники, начиная с танка советского производства Т-55МВ, попавшего в Сирию из Грузии, турецкой БМП ACV-15 и штурмового автомобиля курдских вооруженных формирований YPG EAGLE HEAD. Здесь же разместили самоходный минный трал Aardvark JSFU, «джихад-мобиль» смертников на базе Jeep Grand Cherokee, китайскую машину для прокладки подземных тоннелей, ракетно-артиллерийское вооружение...

Интересно, что экскурсии по музею на колесах проводили военнослужащие, знакомые с трофейной техникой не понаслышке и имеющие опыт выполнения спецзадач в Сирии. По словам генерал-полковника Александра Лапина, за героизм, проявленный при ведении боевых действий в Сирии, государственным наградами отмечены более двух тысяч военнослужащих ЦВО.

Михаил Пинкус, Челябинск



На девяти платформах разместили редкие образцы военной техники.

НА ЗАМЕТКУ

Эшелон пройдет более 28,5 тысячи километров. Его маршрут проложен от Москвы до Севастополя, затем до Владивостока, Мурманска и обратно до Москвы. После Челябинска его примет Тюмень.