

# СОДЕРЖАНИЕ

№ 8 . 2 0 2 3

## 06 СОБЫТИЕ

### ГЕРОИ

#### 20 СИЛА ДУХА

##### ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ

Директор «Дома слепоглухих»  
Елена Федосеева

#### 27 КИНО

##### ЧТО СМОТРЕТЬ ЭТИМ ЛЕТОМ?

Фильмы о людях с ОВЗ

#### 30 ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ

### ТАНЦЫ – МОЙ ПУТЬ

Анастасия Василенко создала  
инклюзивную школу танцев



#### 42 ДНЕВНИК

##### ОДИН ДЕНЬ

мальчишки с синдромом Дауна

## СПЕЦПРОЕКТ. РОССИЯ

### 48 СТРАТЕГИЯ



### СИСТЕМНАЯ РАБОТА

Интервью директора Департамента по делам инвалидов Минтруда России  
Дмитрия Лигомина

#### 54 ИННОВАЦИИ

##### НЕ ЛЮБЛЮ СЛОВО «НЕВОЗМОЖНО»

Основатель проекта виртуальной реабилитации VR GO Николай Муравьев

#### 60 ИННОВАЦИИ

##### «ВСТАТЬ И ИДТИ»

Такою установку дала себе девушка-киборг Ирина Скачкова





## 64 ПРОЕКТЫ МОСКВЫ

### ИСКУССТВО РЕАБИЛИТАЦИИ

Интервью директора ЦРИ «Бутово»  
Ольги Авановой

## 72 ДОБРО

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СТЕША»

Воронежский фонд борется с редкими  
орфанными заболеваниями и побеждает

## ЗНАНИЕ

### 82 ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

#### РОДИТЕЛИ – КЛЮЧ К УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ РЕБЕНКА

Программа «Я и мой ребенок»

## LIFESTYLE

### 92 АРТ

#### ФОТОКОНКУРС «БЕЗ БАРЬЕРОВ»

Алена Кочеткова

### 100 АРТ

#### НЕПОВТОРИМЫЙ ПОЧЕРК

Ольги Кузнецовой

### 110 УВЛЕЧЕНИЕ

#### ПОЭЗИЯ АРОМАТОВ

Художник Алина Комлева  
стала аромапрактиком

### 114 ДНЕВНИК ПУТЕШЕСТВЕННИКА

#### ПУТЕШЕСТВИЕ БЕЗ ГРАНИЦ

Незрячий Владимир Васкевич объездил  
28 стран и 71 регион России

### 124 НАПРАВЛЕНИЕ

#### ДОСТУПНЫЕ МАРШРУТЫ

и нехоженые тропы Марии Генделевой

