

СОДЕРЖАНИЕ

№ 8 . 2 0 2 3

06 СОБЫТИЕ

ГЕРОИ

20 СИЛА ДУХА

ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ

Директор «Дома слепоглухих»
Елена Федосеева

27 КИНО

ЧТО СМОТРЕТЬ ЭТИМ ЛЕТОМ?

Фильмы о людях с ОВЗ

30 ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ

ТАНЦЫ – МОЙ ПУТЬ

Анастасия Василенко создала
инклюзивную школу танцев



42 ДНЕВНИК

ОДИН ДЕНЬ

мальчишки с синдромом Дауна

СПЕЦПРОЕКТ. РОССИЯ

48 СТРАТЕГИЯ



СИСТЕМНАЯ РАБОТА

Интервью директора Департамента
по делам инвалидов Минтруда России
Дмитрия Лигомина

54 ИННОВАЦИИ

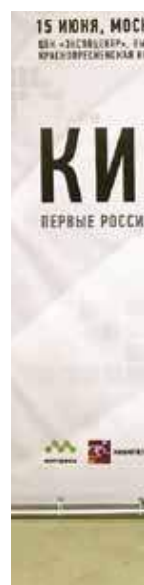
НЕ ЛЮБЛЮ СЛОВО «НЕВОЗМОЖНО»

Основатель проекта виртуальной
реабилитации VR GO Николай Муравьев

60 ИННОВАЦИИ

«ВСТАТЬ И ИДТИ»

Такую установку дала себе девушка-
киборг Ирина Скачкова





64 ПРОЕКТЫ МОСКВЫ

ИСКУССТВО РЕАБИЛИТАЦИИ

Интервью директора ЦРИ «Бутово»
Ольги Авановой

72 ДОБРО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СТЕША»

Воронежский фонд борется с редкими
орфанными заболеваниями и побеждает

ЗНАНИЕ

82 ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

РОДИТЕЛИ – КЛЮЧ К УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ РЕБЕНКА

Программа «Я и мой ребенок»

LIFESTYLE

92 АРТ

ФОТОКОНКУРС «БЕЗ БАРЬЕРОВ»

Алена Кочеткова

100 АРТ

НЕПОВТОРИМЫЙ ПОЧЕРК

Ольги Кузнецовой

110 УВЛЕЧЕНИЕ

ПОЭЗИЯ АРОМАТОВ

Художник Алина Комлева
стала аромапрактиком

114 ДНЕВНИК ПУТЕШЕСТВЕННИКА

ПУТЕШЕСТВИЕ БЕЗ ГРАНИЦ

Незрячий Владимир Васкевич объездил
28 стран и 71 регион России

124 НАПРАВЛЕНИЕ

ДОСТУПНЫЕ МАРШРУТЫ

и нехоженные тропы Марии Генделевой

