

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (23)/2012
ISSN 2073-8064

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО «СОДРУЖЕСТВО»

При содействии кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности РГУФКСМиТ

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик
РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной
работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР
и РФ, депутат Государственной Думы РФ

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор биологических наук, профессор, действительный член РАН,
депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета
Федерального Собрания РФ

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой
подготовке

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом
психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-
биологических проблем РАН

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель
лаборатории спортивно-профессиональной профпригодности

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук,
профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ,
почетный академик Российской Академии естественных наук

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор,
заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор, директор НИИ спорта

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии
РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор ИФКССиТ УГТУ-УПИ, заслуженный работник Высшей
школы РФ, зтр, судья международной категории по скалолазанию, вице-президент
Международной федерации спортивного скалолазания (UIAA)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических
наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации
авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН,
директор Института медико-биологических проблем РАН

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Редактор: Е.В. Сыроежина

Верстка: О.В. Васильева

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации №77-18184 от 31.05.2004г. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс
(495) 662-69-30. Тираж 999 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в
«Каталоге российской прессы "ПОЧТА РОССИИ"» на 2011 год – 24186

Журнал можно приобрести в редакции газеты для путешественников «Вольный ветер» по адресу:
111020, Москва, а/я 30. Тел. 8 (499) 199-05-63. E-mail: v_veter@mail.ru

Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции

СОДЕРЖАНИЕ

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБОЗРЕНИЕ	Блеер А.Н., Передельский А.А., Конилов С.Л. Проблемный научный совет по физической культуре Российской Академии Образования: преемственность и новизна стратегического курса	3
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Войнов В.Б., Полищук Ю.С. Перестройки в кардиореспираторной системе на фоне нагрузок при подготовке водолазов-профессионалов	8
	Вовк С.И. Особенности подготовки высококвалифицированных спортсменов на этапе сохранения достижений	15
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Султанова Р.А., Уляева Л.Г. Мотивационная направленность женщин в экстремальной спортивной деятельности (на примере бокса и футбола)	18
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Ковылин М.М., Недоцук Ю.И. Критерии и уровень общей физической подготовленности велосипедистов, специализирующихся в велоспорте-ВМХ дисциплинах гонка – «Классик», гонка – «Крузер»	22
	Шмигалёва Т.С., Байковский Ю.В. Индивидуально-психологические особенности спортсменов, выбирающих экстремальные виды деятельности	25
ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	Кормозева И.Б. Гуманистическая теория как философско-социологическое основание инновационного педагогического проекта «Боевое (прикладное) движение»	29
	Быховская И.М., Аверина М.В. Функции экстремального спорта в глобализирующемся социуме	33
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Свищёв И.Д. Использование модульного подхода в разработке учебной программы «Теория и методика избранного вида спорта»	36
	Игуменов В.М. Содержание профессионального образования кадров по единоборствам	39
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Ермаков А.В. Методика организации состязаний по национальной таджикской борьбе гуштингири	43
	Гавердовский Ю.К. Двигательный навык и автоматизация двигательных действий в спорте	46
АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ	Бритвина В.В. Гимнастические упражнения с силовым компонентом для лиц, занимающихся экстремальными видами деятельности, перенесших инфаркт миокарда	50
	Воронина И.Н. Диагностика как важнейший фактор предотвращения экстремальных ситуаций и улучшения процесса обучения плаванию дошкольников в малоразмерном бассейне	53
	Захарова М.Ф., Левушкин С.П. Влияние различных видов физических нагрузок на показатели ферментативной активности лимфоцитов периферической крови спортсменов	57
	Козырева О.В., Еремин А.Н. Профилактика воспалительных заболеваний суставов у спортсменов в автомобильном спорте	60
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА	Бубеев Ю.А., Зуйкова А.А., Сыркин Л.Д., Усов В.М. Пути оптимизации тренировочного процесса воспитанников ДЮСШОР в интересах здоровьесбережения	63
	Ким Т.К. Оценка эффективности реализации программно-методического обеспечения занятий туризмом и краеведением в системе дополнительного образования	67
ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Белевский А.С., Максимова В.М. Структура технических элементов в дисциплине «ВМХ-парк»	71
МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ	Качулина Н.Н. Военно-патриотическое воспитание на примере спортивного общества «Сокол»	75
ПРОФЕССИОНАЛЬНО- ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Цыганков Э.С., Шулик Г.И., Козлов В.В. Профессионально-прикладная подготовка мотоциклистов Почётного эскорта ФСО РФ	78
ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБОЗРЕНИЕ	Полиевский С.А., Егорычев А.О., Сячин В.Д. Об «экстремализации» физического воспитания в вузе	81

TABLE OF CONTENTS

INFORMATION REVIEW	Bleer A., Peredelsky A., Konikov S. Problem scientific council on physical culture of russian academy of education: continuity and innovation of strategic course 3
FUNCTIONAL TRAINING	Voynov V., Polischuk Y. Reorganizations in cardiorespiratory system after training loadings by preparation of professional divers 8
	Vovk S. Features of the preparation of highly qualified athletes at the stage of the conservation of achievements 15
PSYCHOLOGICAL PREPARATION	Sultanova R., Ulyaeva L. The motivational orientation of women in extreme sports activities (on examples of boxing and football) 18
PHYSICAL TRAINING	Kovylin M., Nedotsuk Y. Criteria and level of general physical fitness cyclists who specialize in cycling bmx discipline: race – «classic» race – «cruiser» 22
	Shmigaleva T., Baykovsky Y. Individual and psychological features of athletes which choose extreme kinds of sport activity 25
PHILOSOPHICAL QUESTIONS OF PHYSICAL EDUCATION	Kormozeva I. Humanistic theory as a philosophical and sociological basement of innovative educational project «combat movement» 29
	Bykhovskaya I., Averina M. Functions of extrem sports in globalising society 33
THEORY AND METHODOLOGY OF EDUCATION	Svishtov I. Modular approach in development of the educational program « theory and methods of the chosen sport» 36
	Igumenov V. Content of vocational education for specialists of sport combat arts 39
THEORY OF SPORTS ACTIVITY	Ermakov A. Method of organization of competition for the national sport fight of tajiks – gushtingiri 43
	Gavardovskiy Y. Movement skill and movement actions automatization in sport 46
ADAPTATION TO EXTREME CONDITIONS	Britvina V. Gymnastic exercises with power components for persons engaged in extreme sports after myocardial infarction 50
	Voronina I. Diagnostics as the most important factor of prevention of extreme situations and improvement of process of training to swimming of preschool children in the low-dimensional pool 53
	Zakharova M., Levushkin S. Influence of different types of physical activity on indicators for enzymatic activity of peripheral blood lymphocytes of athletes 57
	Kozyreva O., Eremin A. Prevention of inflammatory joint diseases of athletes in auto-motor sport 60
TECHNICAL SUPPORT FOR SPORT	Bubeev Y., Zuikova A., Syrkin L., Usov V. Ways to optimize the training process for pupils of youth sport school for health savings. 63
	Kim T. Estimation of efficiency of realization of program and methodical maintenance of practice of tourism and study of local lore in system of additional education and in the conditions of sunday school 67
TECHNICS TRAINING	Belevskiy A., Maksimova V. Structure of the elements in technical discipline «BMX-park» 71
METODOLOGY OF EDUCATION	Kachulina N. Military & patriotic education on example of sports society «sokol» 75
PROFESSIONAL AND APPLIED TRAINING	Tsygankov E., Shulik G., Kozlov V. The professional and applied preparation of motorcyclists of the honourable escort for fso RF 78
INFORMATION REVIEW	Polievsky S., Egorychev A., Syachin V. About «ekstremalization» of physical education in high school 81

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2 видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**
2. **Сведения об авторе (ах):**
 - ФИО всех авторов полностью;
 - звание, ученую степень;
 - должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
 - электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.
3. **Ключевые слова.**
4. **Аннотацию** (2-3 строки).
5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*
6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ 7.1-2003. Цитированная литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации, удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.
2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ.

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: 8 (499) 166-56-95. E-mail: alpfest@mail.ru

