

УДК 611.7(07)
ББК 28.716.981.3
О 76

Рецензенты:

Клочкова С.В. – доктор медицинских наук, профессор кафедры анатомии человека медицинского института Российского университета Дружбы народов;

Осадченко И.В. – кандидат биологических наук, доцент, зав. кафедрой адаптивной физической культуры и спортивной медицины Московской государственной академии физической культуры.

О 76 Остеология : учебно-методическое пособие по дисциплине «Анатомия человека» для студентов вузов ФК, обучающихся по направлениям подготовки : 49.03.01 – «Физическая культура» ; 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» ; 49.03.04 – «Спорт» / Александрова Н.Е., Крикун Е.Н., Киселева М.Г., Логинова Т.А. ; Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2020. – 100 с.

Учебно-методическое пособие подготовлено группой авторов в соответствии с ФГОС ВО - бакалавриат и содержит четкий алгоритм обучения студентов по разделу «Остеология» дисциплины «Анатомия человека». В нем представлены необходимые организационные и методические материалы для проведения практических занятий с указанием: темы, цели, плана занятия, оснащения, этапов изучения темы, вопросов для самоконтроля и самообучения, основного терминологического минимума, литературы. Для изучения материала по каждой из указанных тем раздела дана краткая содержательная часть с иллюстративным материалом и типовые тесты для контроля знаний.

Пособие предназначено для студентов вузов ФК направлений подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура», 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и 49.03.04 – «Спорт».

*Утверждено учебно-методической комиссией ФГБОУ ВО МГАФК
в качестве учебно-методического пособия*

УДК 611.7(07)
ББК 28.716.981.3

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2020

© Н.Е. Александрова, Е.Н. Крикун,
М.Г. Киселева, Т.А. Логинова, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| <i>ВВЕДЕНИЕ</i> | 4 |
| I. ОБЩАЯ ОСТЕОЛОГИЯ..... | 11 |
| II. Практическое занятие по теме: «КОСТИ ТУЛОВИЩА»..... | 17 |
| III. Практическое занятие по теме: «СКЕЛЕТ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ»..... | 24 |
| IV. Практическое занятие по теме: «СКЕЛЕТ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ»..... | 32 |
| V. Практическое занятие по теме: «КОСТИ ЧЕРЕПА».... | 41 |
| <i>ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ОСТЕОЛОГИИ</i> | 56 |
| VI. ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ | 57 |
| VII. ВАРИАНТЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ..... | 76 |
| VIII. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕРМИНОВ И ПОНЯТИЙ..... | 81 |
| <i>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</i> | 96 |