

Колягина В. Г.

**АРТ-ТЕРАПИЯ  
И АРТ-ПЕДАГОГИКА  
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

*Учебно-методическое пособие*

2-е издание, дополненное



Москва – 2022

УДК 373.2  
ББК 74.1  
К 629

**Колягина, Виктория Геннадьевна.**

**К 629      Арт-терапия и арт-педагогика для дошкольников.**  
Учебно-методическое пособие. — 2-е изд., доп. — М.:  
Прометей, 2022. — 164 с.

Книга посвящена актуальной теме: арт-терапии и арт-педагогике в работе с дошкольниками. В ней представлены методологические и практические аспекты использования арт-терапевтических и арт-педагогических разработок в психолого-педагогическом процессе с дошкольниками. Широко проанализирована тема эмоционального развития детей. Раскрыты особенности стандарта дошкольного образования и специфика его реализации.

Для практикующих психологов и педагогов будет интересно описание процесса арт-терапевтической и арт-педагогической работы с использованием широкого набора техник: игр, музыки, рисования, кукол, танцев, сказок, мультфильмов и другого, применительно к дошкольникам.

Книга может быть адресована психологам, педагогам, воспитателям, работающим в системе дошкольного образования, а также студентам педагогических и психологических вузов.

ISBN 978-5-00172-142-0

© В. Г. Колягина, 2022

© Издательство «Прометей», 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|   |            |
|---|------------|
| <b>ГЛАВА I</b><br><b>ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ</b><br><b>ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>   | <b>5</b>   |
| <b>ГЛАВА II</b><br><b>АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ .....</b>  | <b>23</b>  |
| <b>ГЛАВА III</b><br><b>СРЕДСТВА ИСКУССТВА И ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ</b><br><b>С ДОШКОЛЬНИКАМИ .....</b>                                     | <b>35</b>  |
| <b>ГЛАВА IV</b><br><b>ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА АРТ-ТЕРАПИИ .....</b>   | <b>62</b>  |
| <i>Ориентировочный этап .....</i>   | <i>67</i>  |
| <i>Этап развития коммуникативных функций .....</i>  | <i>70</i>  |
| <i>Этап нормализации мышечного тонуса и обучение</i><br><i>навыкам расслабления и релаксации .....</i>  | <i>77</i>  |
| <i>Основной этап коррекции и развития</i><br><i>эмоциональной сферы дошкольников .....</i>  | <i>82</i>  |
| <b>КОНСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ</b><br><b>СРЕДСТВ ИСКУССТВА ДЛЯ РАЗВИТИЯ И КОРРЕКЦИИ</b><br><b>ЭМОЦИОНАЛЬНОГО МИРА ДОШКОЛЬНИКОВ .....</b> | <b>129</b> |