

ПЕНСИОНЕРСКАЯ

ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№ 11, ноябрь 2022 г.

16+

**ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
СПИНЫ**

с.7

ВЫБИРАЕМ

**«ПРАВИЛЬНЫЙ»
ЦИКОРИЙ**

с.9

КАК ВЕРНУТЬ

ВКУС К ЖИЗНИ

с.12

МАСТЕРИМ

**ШКАТУЛКУ—
«ТОРТИК»**

с.14

**ТРОПИЧЕСКИЕ
РАСТЕНИЯ**

ИЗ СЕМЯН? ЛЕГКО!

с.18

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ
НА ДЕКАБРЬ с.24**

**КРОССВОРД,
СКАНВОРД
И ГОРОСКОП**

Тема номера

*Миссия —
радовать и удивлять:*
**Юрий Куклачёв
и Гарри Гудини**

Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!
Издание придёт
к вам домой!



ЮНИПРИНТ

ISSN 2686-8458



9 772686 845006 22011