



◀ с. 14
Скорая
бьюти-помощь



◀ с. 34
Против боли
в суставах



◀ с. 58
Что мы знаем
об овцах?



◀ с. 66
Рецепты
«Российских
аптек»



- 4 ИТОГИ ГОДА – 2014
Важнейшие события в аптечном сегменте фармрынка



Сезон

- 10 НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ ПЛАНЫ
Почему большинство заболеваний проще предотвратить, чем лечить
- 12 НАЧИНАЮ С ПОНЕДЕЛЬНИКА...
Как сделать так, чтобы мечты обязательно стали реальностью
- 14 БЫСТРАЯ КРАСОТА
Пополняем арсенал экспресс-косметики



Фармкласс

- 20 РАВНЕНИЕ НА ЛИДЕРОВ!
Зимний хит-парад самых продаваемых АТС-групп
- 24 ТЕРМОМЕТР ДЛЯ КАЖДОЙ СЕМЬИ
Обзор современных приборов для измерения температуры тела
- 30 МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШИХ ПРОДАЖ
Простые способы увеличить прибыль аптеки
- 34 ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ
Как избежать обострений хронических заболеваний суставов

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

- 38 ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ
Особенности консультации посетительниц, планирующих беременность
- 41 КОНТРОЛИРУЕМ АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ
Развеиваем заблуждения о лечении аллергодерматозов
- 44 БЕСПОКОЙНЫЕ ВЕНЫ
Интервью с исполнительным секретарем
Ассоциации флебологов России Игорем Золотухиным



За стеклом

- 50 ФАРМНОВОСТИ
- 52 АПТЕКА В ГОРОДЕ: НАГРАЖДАЕМ ЛУЧШИХ!
- 54 КЛУБ РА: ПОДВОДИМ ИТОГИ КОНКУРСОВ



Тет-а-тет

- 58 ГОД С РОГАМИ И РУНОМ
Символ наступающего года в мифологии, религии и современной науке
- 62 ОПЕРАЦИЯ «НЕТ ХЛАМУ!»
Действенные способы избавления от ненужных вещей
- 66 НЕ ОЛИВЬЕ ЕДИНЫМ
Рецепты праздничных салатов от редакции «Российских аптек»
- 70 КРОССВОРД
- 72 КНИГИ