

Н.Н. Леонова

# РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ

ЗНАКОМСТВО ДЕТЕЙ С ИСТОРИЕЙ  
И КУЛЬТУРОЙ РОССИИ

*Учебное пособие*



Москва



2018

УДК 372.016:008(470+571)  
ББК 74/82.3(2Рос=Рус)  
Л47

**Леонова Н.Н.**

**Л47** Русский народный костюм. Знакомство детей с историей и культурой России: учеб. пособие / Н.Н. Леонова. — М. : Издательство ВЛАДОС, 2018. — 143 с. — (Дополнительное образование детей).

ISBN 978-5-906992-98-7

Агентство СІР РГБ.

Учебное пособие можно условно разделить на две части: в первой даются краткие сведения об истории русского национального костюма, какое влияние русский народный костюм оказал на художников, поэтов, писателей конца XVIII — XIX вв; во второй рассматривается методическая работа по ознакомлению старших дошкольников с русским народным костюмом в рамках образовательного учреждения и семьи. Приведены конспекты занятий с детьми старшего дошкольного возраста по формированию познавательного интереса к народным традициям, декоративно-прикладному искусству и народному творчеству русского народа.

Пособие адресовано педагогам и воспитателям дошкольных учреждений, гувернерам, родителям, занимающимся с детьми 6–7 лет, студентам педагогических вузов и колледжей.

**УДК 372.016:008(470+571)**  
**ББК 74/82.3(2Рос=Рус)**

ISBN 978-5-906992-98-7

© Леонова Н.Н., 2018  
© ООО «Издательство ВЛАДОС», 2018  
© Художественное оформление.  
ООО «Издательство ВЛАДОС», 2018  
© Оригинал-макет. ООО «Издательство  
ВЛАДОС», 2018

# СОДЕРЖАНИЕ

От автора . . . . .	5
Введение . . . . .	7
Что мы знаем о русском народном костюме? . . . . .	10
Из истории русского национального костюма . . . . .	11
Какие материалы использовали для русской народной одежды? . . . . .	13
Какие цвета применялись в русской одежде? . . . . .	14
Какую символику использовали в русской одежде? Немного об орнаменте . . . . .	15
Поговорим о сарафане . . . . .	16
Женские рубахи и понёвы . . . . .	19
Женский головной убор и украшения . . . . .	21
Из истории мужского русского народного костюма . . . . .	22
Русский народный костюм на картинах художников . . . . .	26
Русский народный костюм в произведениях поэтов и писателей . . . . .	35
Как знакомить старших дошкольников с русским народным костюмом? Какую работу проводить в рамках образовательного учреждения и семьи? . . . . .	42
Образовательная деятельность. Цикл занятий для детей старшего дошкольного возраста . . . . .	46
<i>Старшая группа</i> . . . . .	46
Тематическое планирование занятий по ознакомлению детей с русским народным костюмом . . . . .	48
Цикл занятий по ознакомлению детей старшей группы с русским народным костюмом . . . . .	55

<i>Подготовительная к школе группа</i> . . . . .	93
Тематическое планирование занятий по ознакомлению детей с русским народным костюмом . . . . .	96
Цикл занятий по ознакомлению детей подготовительной к школе группы с русским народным костюмом . . . . .	102
Литература . . . . .	142