

БЕЗОПАСНОСТЬ... 9

Плевое дело
Выявлять нетрезвых водителей будут новые приборы



ПАНДЕМИЯ... 2

Кто кого обманывает
Как наказывают за поддельные сертификаты о вакцинации и QR-коды

ЗОЖ... 26

Утомленные солнцем
Зачем в жару нужна соль, куда из крови исчезает жидкость и почему старики мало пьют



Российская Газета



№ 157 (8508)
14—20 июля 2021
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 14 ИЮЛЯ > ЧЕТВЕРГ 15 ИЮЛЯ > ПЯТНИЦА 16 ИЮЛЯ > СУББОТА 17 ИЮЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 ИЮЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ИЮЛЯ > ВТОРНИК 20 ИЮЛЯ



МАРШРУТ С первым возобновленным чартером наш корреспондент полетел на остров... 4—5

На Сахалин!

КОШЕЛЕК... 8

Тариф «отпускной».
При отсутствии дома более пяти дней требуйте скидку по счетам ЖКХ

ШОУ... 10

Один за всех.
Фестиваль «Спасская башня» готовят в формате COVID free

ПОДДЕРЖКА... 12

Большие сборы. Родители школьников и дошкольников получают выплату в 10 тысяч рублей

КИНО... 25

Кто этот парень из Реутова. Юра Борисов снялся в двух фильмах, представленных в Каннах

приволжье



Вас ждет следователь
Руководитель СУ СК РФ по УР
проведет прием граждан

СЕГОДНЯ руководитель Следственного управления СК России по Удмуртской Республике (УР) Рустам Тугушев проведет личный прием граждан в Воткинском межрайонном следственном отделе (Воткинск, улица Железнодорожная, 2). Прием состоится с 11.00 до 13.00, гражданам необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Дополнительная информация — по телефонам: (3412) 41-39-36, 41-39-37 и (34145) 4-39-09.

➔ **СТОП-КАДР**



Вернулись домой воспитанники первой смены военно-патриотического лагеря «Хочу стать десанником». В нем нижегородские подростки постигают азы военной науки, занимаются с инструкторами по парашютно-десантной и огневой подготовке, изучают военную топографию и другие военно-прикладные дисциплины. В первую смену прыжок с парашютом совершили 53 воспитанника, успешно сдавших зачет по теории.

Ковид прошел. Что осталось?

Как пройти углубленную диспансеризацию

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

✍ Мария Волкова, Нижний Новгород

С 1 июля в Нижегородской области, как и во всей стране, стартовала углубленная диспансеризация для пациентов, перенесших коронавирус.

По словам главврача Нижегородского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Натальи Савицкой, она включает в себя ряд дополнительных исследований. На первом этапе углубленной диспансеризации определяется уровень насыщения крови пациента кислородом, анализируется объем легких и их состояние, проводится общий и биохимический анализы крови. Последний включает определение общего холестерина и липопротеина низкой плотности.

Это, как объясняет главврач, делается для того, чтобы на ранних стадиях можно было заподозрить атеросклеротические изменения, которые влечет за собой коронавирус. Определяется также С-реактивный белок как показатель воспалительного процесса в организме, анализируются креатинин и ферменты печени. Дополнительно проводится тест шестиминутной ходьбы, чтобы определить, есть ли у пациента осложнения со стороны сердечно-сосудистой или дыхательной системы. Если человек прошел за это время менее 550 метров, его направляют на эхокардиографию.

— Также на первом этапе определяют D-димер крови, — говорит Наталья Савицкая. — Этот показатель свидетельствует о наличии или отсутствии тромбоза, одного из осложнений после коронавирусной инфекции. Причем D-димер анализируют только тем пациентам, которые перенесли коронавирус в средней или высокой степени тяжести. Если концентрация его выше, чем 1,5–2 раза от верхней границы нормы, то человека направляют на duplexное сканирование вен ног в рамках второго этапа углубленной диспансеризации.

Кроме того, второй этап включает в себя компьютерную томографию органов грудной клетки. Она проводится, когда уровень сатурации крови 94 процента и меньше.

Симптомы постковидного синдрома — одышка, отеки, тромбозы, боли в мышцах, кожные изменения вплоть до выпадения волос

Все это делается для того, чтобы определить, есть ли осложнения после коронавируса. Основными симптомами постковидного синдрома являются одышка, отеки, тромбозы, боли в мышцах, кожные изменения вплоть до выпадения волос.

Пройти углубленную диспансеризацию могут все, кто перенес новую коронавирусную инфекцию. Единственное условие — с момента выздоровления должно пройти 60 дней.

— Наличие информации в медкарте поликлиники о том, что человек переболел, не обязательно для этой диспансеризации, — объясняет Наталья Савицкая. — Проводится анкетирование. Допустим, человек переболел с похожей симптоматикой, но не обращался к врачам, сделал ПЦР-тест или потом сдал антитела. Чтобы пройти диспансеризацию, он должен обратиться в поликлинику, к которой прикреплен. По результатам ставится окончательный диагноз о наличии или отсутствии постковидного синдрома, определяется группа здоровья.

По словам Натальи Савицкой, первая группа — пациенты без хронических инфекционных заболеваний. Те, кто имеет высокий риск их развития, входят во вторую группу: люди с ожирением, повышенным холестерином, курящие. Третью, А-группу, составляют пациенты с сердечно-сосудистыми, бронхолегочными заболеваниями, сахарным диабетом второго типа, онкологией. Третья, Б-группа, — пациенты без хронических инфекционных заболеваний, но с другими, требующими диспансерного наблюдения. От группы здоровья зависит тактика дальнейшего ведения пациента: вторая группа должна состоять на учете в кабинете медицинской профилактики, третья — на учете у терапевта или узкого специалиста (в зависимости от диагноза). В течение года пациента приглашают на осмотр и ряд обследований.

бленной диспансеризацией, к работе приступили 56. Готовясь к углубленной диспансеризации, мы собирали данные о том, сколько медицинских организаций смогут выполнить и первый, и второй этап в полной мере. Это не все 82. Необходимое оборудование достаточно дорогое. Но прописана схема зон ответственности. У кого-то есть компьютерный томограф или оборудование для анализа D-димера, у кого-то нет. Районы будут направлять своих пациентов в конкретную медицинскую организацию, которая находится ближе всего. Удобно, что часть процедур могут выполнять и наши «поезда здоровья».

➔ КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС



Углубленную диспансеризацию можно пройти в любой медорганизации, к которой прикреплен пациент?

НАТАЛЬЯ САВИЦКАЯ: Поданным на 2 июля, в Нижегородской области из 82 медицинских организаций, которые занимаются углуб-

Оснастка для ЦРБ

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В Немской центральной районной больнице (ЦРБ, Кировская область) смонтирована цифровая рентгенологическая система, для которой сейчас подготавливается отдельное помещение.

— Сейчас в нем проводятся ремонтные работы, по завершении которых мы начнем обследование пациентов, — рассказала главный врач Немской ЦРБ Анна Хома. — Поступление же новых маммографа и аппарата УЗИ можно назвать подарком для жителей района. Ультразвуковое обследование на новом оборудовании прошли уже более 30 пациентов.

Новый аппарат УЗИ используется не только в работе женской консультации. Оборудование является многофункциональным и кроме гинекологического имеет также кардиологический датчик для диагностики сердечно-сосудистых патологий. Ежедневно на аппарате проводится до 150 различных исследований.

Также в Немской ЦРБ проводится переоснащение лаборатории и фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП). В первую закуплен биохимический анализатор для определения параметров крови, а в ФАПы поступили дефибрилляторы и электрокардиографы.

Николай Родин, Киров

Сдай электролом

АКЦИЯ

Сегодня во дворе домов № 31 и 23 по улице Берша в Ижевске с 19.00 до 20.00 пройдет акция «Эко-двор».

По сути, это праздник, посвященный экологичным привычкам и раздельному сбору отходов. На нем можно будет принять участие в дармарке (обмен вещами), поиграть в экойгры, сдать на переработку накопленное вторсырье. Принимается, кстати, очень большой ассортимент ненужных предметов. Кроме макулатуры и алюминиевых банок сдать можно всевозможный электролом, пластиковые элементы бытовой техники, любое стекло (кроме армированного).

Организаторы акции просят участников проследить, чтобы в пакете, например, с макулатурой не было других видов вторсырья, а на различных полиэтиленовых бутылках и флаконах отсутствовали пробки (крышки) и этикетки.

Камила Апекова, Ижевск

➔ ПОДРОБНОСТИ

С правилами «игры» можно ознакомиться на сайте администрации города Ижевска, пройдя по QR-коду

