

# Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

**Андрей  
ЗАВОДЮК:**  
«Человек  
должен  
следовать  
за своей  
мечтой»



Стр. 6-7

**Хорошая традиция,  
которая поможет  
изменить жизнь  
к лучшему**

Стр. 21

**Специи для  
наилучшего  
усвоения  
пищи**



Стр. 14

**Психолог  
Анна КИРЬЯНОВА:**  
«Не спешите  
расписываться  
в собственном  
бессилии»

Стр. 18-19

**Сколько  
мандаринов  
можно  
съесть  
без вреда  
для здоровья?**



Стр. 3

ISSN 1819 - 0502

2 3 0 0 7 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные  
издания

Официальный каталог Почты России  
на первое полугодие 2022

5 000 изданий  
на российском рынке



Отсканируйте  
и подпишитесь  
онлайн!

Или подпишитесь на почте:  
подписной индекс П2780

**Юнилайн®**  
издательство печатной продукции