



Весной оживает не только природа, но и мы. И хотя по календарю только начало марта, начинаем готовиться к прекрасным изменениям. На улице хоть еще и прохладно, но уже пахнет весной, поэтому распахиваем окна и выпускаем весеннюю свежесть. Открываем шкафы и начинаем ревизию – запаковываем зимнюю одежду, которая очень скоро точно не понадобится: шерстяные свитера, теплые шарфы и шапки. Достаем все яркое – весеннее.

Самое время пересмотреть гардероб и немного его обновить. Дизайнеры прогнозируют, что этой весной настроение делают 1960-е: сочные краски, стильные костюмы, жакеты с воротничками, короткие пальто и плащи. Юбки и платья с плиссировкой вернулись в моду еще в прошлом сезоне, но и этой весной плиссе останется актуальным. А еще очень приветствуются принты и аксессуары с большими цветами.

Ну и правда, в самое романтическое время года – куда без цветов? Например, букет свежих тюльпанов, купленный в цветочной лавке на автобусной остановке по дороге домой. Если не любите срезанные цветы, возьмите горшок с цветущим растением, ухаживайте за ним и радуйтесь. Или удачно взошедшая рассада на подоконнике – чем не повод для хорошего настроения?

Возьмите за привычку просыпаться на час раньше и посвящать это время только себе. Делайте то, что вам нравится и хочется: чашка кофе, теплый душ, неспешный завтрак в тишине и любимый журнал. Встречаем весну вместе!

Оксана ГЕЙДОР, редактор

## СОДЕРЖАНИЕ

### » ТЕМА НОМЕРА

<b>Неуверенность: что с этим делать?</b>	6
--	---

### » ОТНОШЕНИЯ

На всю жизнь	18
Тайная переписка	21
Звонок от мамы	28
Запах мужчины	30
Побочный эффект	32
Работа на дому	34

### » ДЕТИ

В хлебный – за игрушками	36
Самая короткая консультация	38
Как хвалить ребенка	40
Родительские скандалы	44

### » РАБОТА

Влюбился в коллегу	48
Нет почвы под ногами	49

### » ОБРАЗ ЖИЗНИ

Лучше не бывает	50
Проглотить обиду без бутерброда	60
Признание в тетрадке	62

### Читайте в следующих номерах:

АПРЕЛЬ: Как все успевать  
и не уставать

МАЙ: Вернуть смысл жизни

### Дорогие читатели, создаем

**издание вместе!** Отправляйте

ваши письма по адресу, указанному  
на стр.65, или на электронную почту  
ps@toloka.com