

Министерство  
спорта, туризма  
и молодежной политики  
Российской Федерации

Всероссийский  
научно-  
исследовательский  
институт  
физической  
культуры и спорта  
(ВНИИФК)

# естник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере:

**№ 3/2010**

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

---

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

---

---

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

---

---

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

---

---

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

---

---

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ –  
ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ

---

---

КРИТИКА И БИБЛИОГРАФИЯ

---

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

**Главный редактор**  
Б.Н. Шустин

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
В.К. Бальсевич  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Ответственный секретарь**  
М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: shustin@vniifk.ru;  
vniifk@yandex.ru

**Подписной индекс**  
**в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

### Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: sovспорт@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл.,  
Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. (495) 554-21-86

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Платонов В.Н.</i> Теория адаптации и резервы совершенствования системы подготовки спортсменов (часть 2)	3
<i>Суслов Ф.П.</i> О причинах неудачного выступления сборной команды России на Олимпийских зимних играх 2010 года	10
<i>Яковлев Б.П.</i> Особенности механизма мотивационного процесса в спорте	15
<i>Астанин М.А.</i> Индивидуальная физическая подготовленность баскетболистов высокой квалификации	19
<i>Грец И.А.</i> Социально-психологические аспекты современного женского спорта	23
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Евтух А.В.</i> Некоторые вопросы подготовки спортивного резерва	27
<i>Маслова И.Н., Верлина Е.В.</i> Спортивный отбор в гребле на байдарках и каноэ	29
<b>Спортивная медицина</b>	
<i>Иорданская Ф.А.</i> Особенности адаптации сердечно-сосудистой системы юных спортсменов к нагрузкам в современном хоккее с шайбой	33
<i>Емельянов Б.А., Левандо В.А., Калинин Л.А.</i> Клинические последствия дисбаланса микробных сообществ в организме спортсменов	39
<i>Безуглова Ю.В., Усманова Э.М.</i> Влияние курсового приема поливитаминных препаратов на иммунный статус детей, длительно занимающихся спортом, на фоне регулярных физических нагрузок	44
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Орлов В.А., Журова С.С.</i> Исследование стиля жизни и двигательной активности учащихся 9–11 классов г. Москвы	48
<i>Львова Ю.М.</i> Физическое воспитание в высшей школе на основе личностно ориентированного содержания учебного процесса	53
<b>Научная жизнь</b>	
<i>Головачев А.И.</i> Актуальные проблемы российского лыжного спорта (материалы «круглого стола»)	57
<i>Тимакова Т.С.</i> Субъективный взгляд на одно научное событие (часть 2)	61
<b>Краткие сообщения – приглашаем к дискуссии</b>	
<i>Левандо В.А., Чекирда И.Ф., Калинин Л.А., Сафонов Л.В.</i> О взаимодействии гравитационного поля планеты Земля с организмом человека	65
<b>Критика и библиография</b>	
Сведения об авторах	70

**Выпуск издания осуществлен  
при финансовой поддержке Федерального агентства  
по печати и массовым коммуникациям**

### Главный редактор

Б.Н. Шустин

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
В.К. Бальсевич  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

### Ответственный секретарь

М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: shustin@vniifk.ru;  
vniifk@yandex.ru

### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

## Contents

### Theory and methodics of elite sports

<i>Platonov V.N.</i> Adaptation theory and reserves for improvement of athletic training system (part 2)	3
<i>Suslov F.P.</i> About reasons for failure of russian olympic team on 2010 winter Olympics	10
<i>Jakovlev B.P.</i> Peculiarities of motivation mechanism in sports	15
<i>Astanin M.A.</i> Individual physical preparation of elite basketball players	19
<i>Grets I.A.</i> Social-psychological aspects of modern female sport	23

### Theory and methodics of children and youth sports

<i>Evtukh A.V.</i> Some aspects of sports reserve preparation	27
<i>Maslova I.N., Verlina E.V.</i> Sports selection in rowing and canoeing	29

### Sports medicine

<i>Iordanskaya F.A.</i> Peculiarities of cardiovascular adaptation to training loads in young ice hockey players	33
<i>Emel'yanov B.A., Levando V.A., Kalinkin L.A.</i> Clinical consequences of microbial communities disbalance in athlete organism	39
<i>Bezuglova Y.V., Usmanova E.M.</i> The influence of directional taking of multivitamin preparations on immune status of children, going in for sports for a long time, against a background of regular physical activities	44

### Mass physical training and improvement of the population

<i>Orlov V.A., Jurova S.S.</i> Study of lifestyle and motor activity of the 9–11 grade moscow schools students	48
<i>Lvova J.M.</i> Collegiate physical training based on personally oriented contewnt of education process	53

### Scientific life

<i>Golovachev A.I.</i> Actual problems of russian ski sports (round table)	57
<i>Timakova T.S.</i> Subjective view of one scientific meeting (part 2)	61

### Short information – welcome to discussion

<i>Levando V.A., Chekirda V.F., Kalinkin L.A., Safonov L.V.</i> On interaction of Earth gravitation with human organism	65
---	----

### Criticism and bibliography

Information about authors	70
---------------------------	----