



В НОМЕРЕ

№ 09 (161), сентябрь, 2016 г.

Ежемесячное приложение для пенсионеров к журналу «Будь здоров!»

Выходит с января 2001 г.

Учредитель и издатель
ООО «Шенкман и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Валентина Ефимова

Зам. главного редактора
Алла Юнина

Редактор
Татьяна Яковлева

Обозреватель
Татьяна Абрамова

Вёрстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Отдел рекламы и распространения
Татьяна Сыромятникова

Фото на обложке
Галины Сухаревой

Адрес редакции:
127018 Москва,
ул. Сущёвский вал,
д. 5, стр. 15

Телефон/факс:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
zhurnal60let@yandex.ru
budzdorov2@yandex.ru
© «60 лет – не возраст», 2016

Валентина Ефимова Подписка-2017	2
Наталья Сенечкина Магнитные бури: как правильно защищаться?	4
Татьяна Абрамова Жидкости и иммунитет	10
В курсе событий Сеть липидных центров.	16
Лариса Геня Сердце: вопросы к врачу	18
Наталья Юрина «Орен-Крым» – открой Крым!	23
Сергей Белов Можно ли стареть красиво?	28
Вадим Кириллов Гиперактивный мочевого пузыря	34
Марина Масляева Пробка в ухе	40
Разминка для ума	45
Олег Горошин Кто хорошо жуёт – долго живёт	46
Александр Григорьев Готовим овощи без ошибок	50
Виктория Володина Домашний питомец – улитка	53
Лариса Геня Ароматерапия на клумбе	58
Михаил Сухоруков Вы купили товар с изъяном...	62
Елена Прокофьева Что угодно для души...	64
Татьяна Данилова Юрист советует	67
Владимир Супруненко Клюква – ягода жизни	68
Читательский клуб Как снять зубной налёт	73
Наталья Иванова Полезные приложения для планшета и смартфона	74
Это интересно Скала-репа	79