

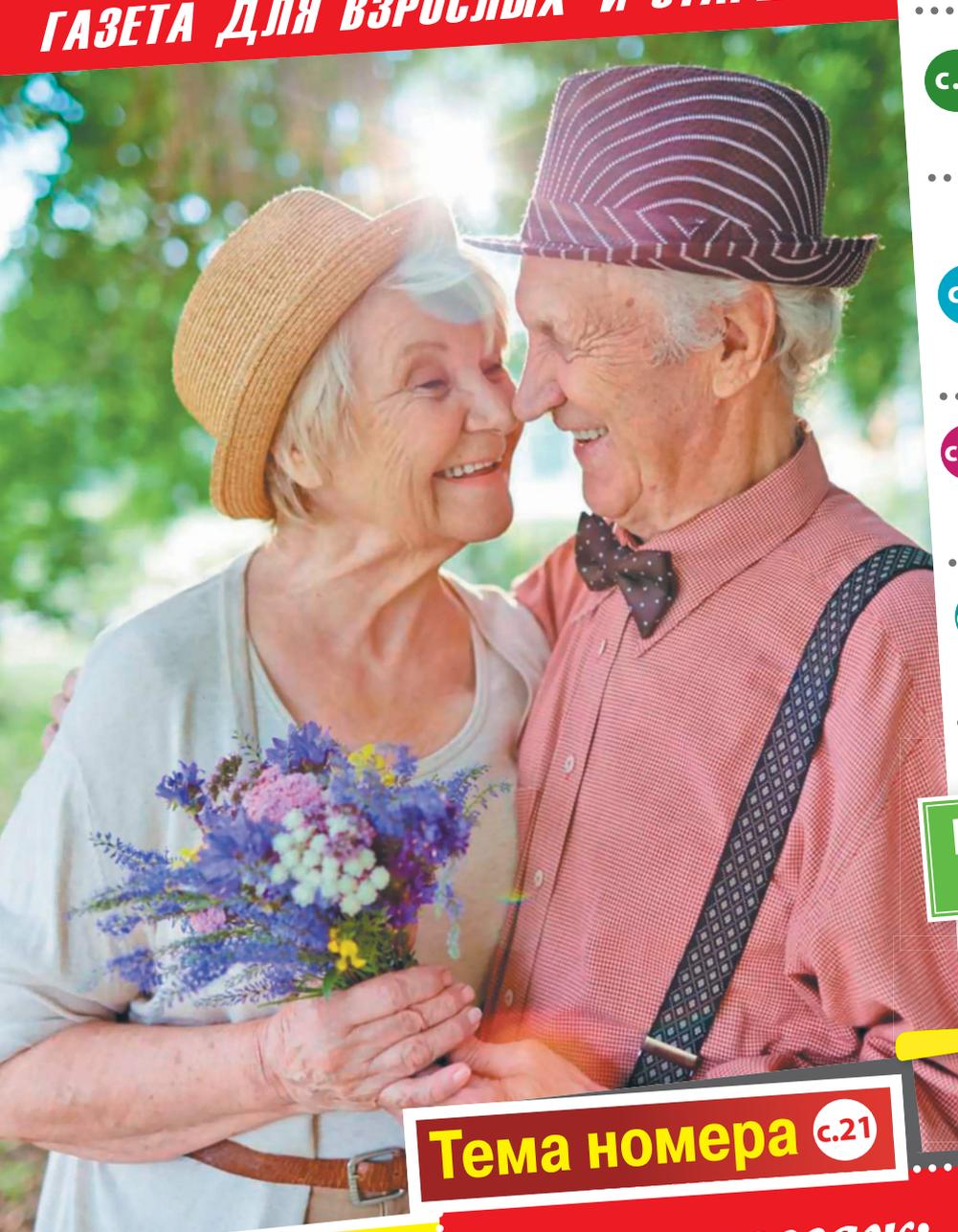
# ПЕНСИОНЕРСКАЯ

## ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№8, август 2023 г.

16+



с.5 **ПОЛЕЗНЫЙ  
СОРНЯК**

с.8 **ЕСЛИ НОС  
«РАСКЛЕИЛСЯ»**

с.9 **КАК ПРИШИТЬ  
ПУГОВИЦУ  
КРЕАТИВНО**

с.19 **НЕ ИГНОРИРУЙТЕ  
МУЧНИСТУЮ РОСУ!**

с.20 **ЛИСИЧКИ...  
ОТ ДЕПРЕССИИ?**

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ  
НА СЕНТЯБРЬ с.24**

**КРОССВОРД,  
СКАНВОРД  
И ГОРОСКОП**

**Тема номера с.21**

**Аромамассаж:  
от мигрени — лимон,  
от бессонницы — мята**

Отсканируйте  
и подпишитесь  
онлайн!  
Издание придёт  
к вам домой!



Ильино

ISSN 2686-8458



9 772686 845008 23008