

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Екатерина ПОВИДАЙКО

16+

Сергей
БАРКОВСКИЙ:

«Любой путь
правильный, если он
ведёт тебя к чему-то
существенно
важному»

Стр. 6-7

Чем сильнее мышцы,
тем лучше
настроение?

Стр. 2

Как выбрать
хорошего
мужа.
Советы
от мужчины

Стр. 20

Почему регулярно
разговаривать
с самим собой
полезно?

Стр. 3

Зарядка для глаз,
которая
поможет
восстановить
зрение

Стр. 14

Как привлечь
здоровье и удачу?

Стр. 18-19

ISSN 1819 - 0502

2 2 0 2 1 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2022

5 000 копий
на распространение



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

юнилайн®
издательство печатной продукции