



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО



Чтобы человек жил, ему
недостаточно иметь
красивые вещи и одеваться
от кутюр, ездить на Канары,
посещать дискотеки, ему нужно
ещё и кушать. Наполнить свой
желудок едой и почувствовать
себя сытым и радостным в со-
временном мире не стоит боль-
шого труда. Главное - уметь
правильно и сбалансировано
питаться, сохранять фигуру,
выглядеть моложе своих лет
и чувствовать себя здоровым.

Так что же нужно современному че-
ловеку, чтобы радоваться жизни и
быть всегда в форме?

Несколько практических советов
о правильном питании
читайте на стр. 11

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

РАСТВОРЫ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА

Полоскание горла - это механическое удаление с помощью лекарствен-
ного раствора слизи, гноя и других скоплений из глотки, а также
болезнетворных микробов. Метод является эффективным и безопас-
ным, что позволяет рекомендовать полоскание горла всем, в том числе
детям, беременным и кормящим женщинам.

При каких болезнях стоит полоскать горло?

Раствор для полоскания горла облег-
чит состояние и ускорит выздоровле-
ние при таких заболеваниях:

• **ангина** - острое инфекционное заболе-
вание бактериального типа, при котором
воспалится лимфоидальное кольцо
глотки, чаще всего - небные миндалины.

Продолжение на стр. 14



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Дорогой мой
антибиотик или
страдания по микробу
- Как избавиться
от застарелого кашля
- Лечение гигромы
коленного сустава
- Очищение сосудов
народными средствами
- Растворы для
полоскания горла
- Сняла воспаление
мочевого пузыря
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23045



>