



Защита от перегрева



Солнце, не свети!

4 НОВОСТИ

- 6 ПРАВО НА ВЫБОР
Пациентам позволили самим решать,
в какой поликлинике лечиться

Летняя косметичка

- 8 КРАСАВИЦЫ МЕГАПОЛИСА
Какие средства защиты необходимы коже
горожанки
- 10 ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП
Выбираем правильный антиперспирант
- 12 КОЖА БЕЗ ИЗЪЯНОВ
Как работает антикомедогенная косметика

Осторожно: жара

- 14 АСФАЛЬТОВОЕ ПЕКЛО
Правила жизни в раскаленном городе
- 16 ГОРЯЧАЯ ПОРА
Жара как фактор риска для больных ССЗ
и сахарным диабетом
- 20 ЛЕКАРСТВА С ПОДВОХОМ
Почему многие препараты провоцируют
фотосенсибилизацию
- 22 ДУШНО!
Как обеспечить адекватное охлаждение
во время жары
- 25 ПРЕДОТВРАТИТЬ УДАР
Помогаем покупателям выбрать средство
от боли в сердце
- 26 ПЕРВАЯ СВЕЖЕСТЬ
Где хранить продукты и лекарства
- 28 БЕРЕГИ ГЛАЗА!
Подбираем солнцезащитные очки

Не болей!

- 32 ЛЕТО БЕЗ ГЕМОРРОЯ
Развеиваем мифы о «болезни дальнобойщиков»
- 34 СИГНАЛЬНЫЙ СИМПТОМ
Разбираем ошибки в тесте об аналгетиках

- 36** БОЛЬ: ВИД СО СПИНЫ
Ищем оптимальное обезболивающее
при дорсалгии

Наши дети

- 42** ОТДЫХ БЕЗ РИСКА
Учимся предотвращать несчастные случаи с детьми
- 45** ЛЕТО – НЕ ВРЕМЯ БОЛЕТЬ!
Безопасная помощь при летних простудах

Среда обитания

- 50** ПЕРНАТАЯ ЗАРАЗА
Кто главный разносчик орнитоза в городе?
- 52** НОГУ НАТЕРЛО
Защищаем стопы от мозолей и натоптышей
- 56** ВЫКЛЮЧИТЕ КОНДИЦИОНЕР!
Почему блага цивилизации могут быть опасными
для здоровья

На отдых!

- 60** МОЕ АКТИВНОЕ ЛЕТО
Первая помощь при травмах, ушибах
и растяжениях
- 62** КЛЕЩ НА ОХОТЕ
Как предотвратить нападения кровососущих
паукообразных
- 64** ЖУЖЖИТ И ЖАЛИТ
Что может спровоцировать атаку пчелиного роя?
- 66** ЖЕЛТАЯ УГРОЗА
Кому необходима защита от вирусного гепатита А
- 68** ОСТРЫЙ ВОПРОС
Правила дегустации жгучих экзотических блюд
- 70** КАКИЕ ИНФЕКЦИИ УГРОЖАЮТ ТУРИСТАМ
Заразные болезни пяти континентов



Лето без температуры



Опаснее, чем змеи