

# Вопросы детской диетологии

2007 • том 5 • № 2

Н а у ч н о - п р а к т и ч е с к и й ж у р н а л  
д л я в р а ч е й - д и е т о л о г о в и г а с т р о э н т е р о л о г о в

## В номере:

- Питание дошкольников и возможности его оптимизации
- Обогащенные продукты в питании беременных женщин
- Грудное вскармливание и профилактика заболеваний у детей раннего возраста
- Полиненасыщенные жирные кислоты в питании детей с патологией желудочно-кишечного тракта
- Эффективность обогащенных витаминами пищевых продуктов у детей

On-line версия журнала  
<http://dietology.ph-dynasty.ru>

# Вопросы детской диетологии

Научно - практический журнал  
для врачей-диетологов и гастроэнтерологов

## Главный редактор

В.А.Тутельян

## Заместители главного редактора

Б.С.Каганов, И.Я.Конь

## Научный редактор

Н.М.Шилина

## Ответственный секретарь

С.Н.Денисова

## Редколлегия

И.И.Балаболкин  
А.К.Батурин  
С.В.Бельмер  
Т.Э.Боровик  
А.И.Гажев  
А.В.Горелов  
Ж.Ю.Горелова  
М.М.Гурвич

В.А.Доскин  
В.А.Доценко  
Н.А.Коровина  
А.А.Корсунский  
Л.Б.Лазебник  
С.В.Мальцев  
Ю.Г.Мухина  
Е.А.Николаева

Г.В.Римарчук  
А.Г.Румянцев  
Т.Н.Сорвачева  
Е.М.Фатеева  
А.И.Хавкин  
О.В.Шарапова  
П.Л.Щербаков  
И.Ш.Якубова

## Редакционный совет

К.Агостони (Италия)  
В.И.Александрова (Санкт-Петербург)  
Т.Ю.Бандурина (Москва)  
Х.М.Боклер (Германия)  
Ю.А.Вельтищев (Москва)  
А.И.Волков (Нижний Новгород)  
И.М.Воронцов (Санкт-Петербург)  
М.Джованнини (Италия)  
З.М.Зайнудинов (Москва)  
Э.Зиглер (США)  
Э.П.Касаткина (Москва)  
Б.Колецко (Германия)

М.В.Краснов (Чебоксары)  
В.Р.Кучма (Москва)  
Э.Лебенталь (Израиль)  
И.А.Лешкевич (Москва)  
В.К.Мазо (Москва)  
П.В.Новиков (Москва)  
В.А.Петеркова (Москва)  
А.В.Погожева (Москва)  
А.С.Потапов (Москва)  
Е.И.Прахин (Красноярск)  
П.П.Продеус (Москва)  
В.А.Прошин (Москва)

Л.А.Решетник (Иркутск)  
Н.Е.Санникова (Екатеринбург)  
А.С.Симаходский (Санкт-Петербург)  
В.А.Скворцова (Москва)  
В.Б.Спиричев (Москва)  
В.М.Студеникин (Москва)  
В.А.Филин (Москва)  
Х.Хекстра (Нидерланды)  
О.Хернелл (Швеция)  
А.С.Шарафетдинов (Москва)  
С.А.Шевелева (Москва)  
Г.В.Яцык (Москва)

## Учредитель и издатель

© «Издательство «Династия»

Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,  
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук

Почтовый адрес  
Издательского Дома «Династия»:  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон: (095) 414-9835,  
факс: (495) 414-8947  
e-mail: red@mm-agency.ru  
Отдел рекламы:  
Телефон: (495) 414-9835, 517-7055,  
факс: (495) 414-8947  
E-mail: reklama@mm-agency.ru

Журнал «Вопросы детской диетологии»  
зарегистрирован  
в Министерстве Российской Федерации  
по делам печати, телерадиовещания  
и средств массовых коммуникаций  
Регистрационный номер  
ПИ №77-25041  
от 20.07.2006 г.

Журнал «Вопросы детской диетологии»  
является рецензируемым изданием.  
Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.  
Тираж 5500 экз. Цена свободная.

Подписные индексы по каталогу  
«Роспечать»:  
для юридических лиц – 85141  
для физических лиц – 85140

## Оригинальные статьи

- Клиническая эффективность полиненасыщенных жирных кислот семейства омега-3 у детей с хроническим гастродуоденитом и язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки  
*И.Я.Конь, С.Б.Вольфсон, В.В.Кирдяшкина, Н.М.Шилина* ..... **5**
- Изучение биодоступности нового пищевого источника цинка  
*М.Баяржаргал, В.К.Мазо, И.В.Гмошинский, С.Н.Зорин, И.С.Зилова, Л.В.Шевякова, Н.Н.Махова, Л.И.Ширина* ..... **11**
- Оценка фактического питания дошкольников методом регистрации  
*Е.И.Прахин, Н.С.Акимова, М.В.Одинцова* ..... **15**
- Исследование эффективности применения фруктовых соков, обогащенных железом и комплексом витаминов, в питании беременных женщин  
*Т.В.Абрамова, М.В.Гмошинская, Н.М.Шилина, Н.А.Бекетова, О.Г.Переверзева, И.В.Алешина, И.В.Гмошинский, Т.А.Фандеева, И.Я.Конь* ..... **18**

## Дискуссия

- Расчет возможного поступления микронутриентов при включении пищевых продуктов, обогащенных микронутриентами в рацион детей  
*В.М.Коденцова, О.А.Вржесинская* ..... **22**

## Лекции

- Профилактика йододефицитных заболеваний в Российской Федерации  
*Е.А.Трошина, Ф.М.Абдулхабирова, А.В.Секинаева* ..... **30**
- Актуальные организационные проблемы поддержки грудного вскармливания в РФ  
*О.В.Яворская* ..... **37**
- Эволюция представлений о питании детей раннего возраста  
*М.А.Красновская* ..... **44**

## В помощь врачу

- Первые капли молозива сразу после родов – залог здоровья ребенка и успешной лактации  
*Е.М.Фатеева* ..... **47**
- Медико-биологическое обоснование и практические рекомендации по диетической коррекции эссенциальной артериальной гипертензии у детей школьного возраста  
*З.Г.Ларионова, И.Я.Конь* ..... **51**
- Изучение результатов профилактики пищевой аллергии у детей с помощью молочной смеси «Nutrilon Гипоаллергенный»  
*Т.Н.Елкина, Е.А.Суровикина, О.А.Грибанова, Е.В.Моренкова, Е.Г.Кондюрина* ..... **60**
- Новые биопрепараты-синбиотики и их использование в неонатологии с профилактической целью  
*А.М.Амерханова, С.А.Лисунова, О.Г.Жиленкова, Е.С.Зубкова, А.А.Кураленко, Л.В.Пономарева, А.С.Анкирская, О.Е.Бондарь, С.А.Фурсова* ..... **65**

## Юбилей

- Владимир Кимович Мазо ..... **70**

## Обмен опытом

- Клиническая эффективность смешанного вскармливания недоношенных новорожденных женским молоком и специализированной молочной смесью  
*Э.Н.Ахмадеева, В.Р.Амирова* ..... **71**

## Материалы XIV Конгресса детских гастроэнтерологов России

- Целиакия ..... **74**

## Памяти коллеги

- Вячеслав Александрович Таболин ..... **80**

Ä

# *Problems of* pediatric nutritiology

Journal for nutritionists and gastroenterologists

**Editor-in-Chief**

V.A.Tutel'yan

**Deputy Editors-in-Chief**

B.S.Kaganov, I.Ya.Kon'

**Associate Editor**

N.M.Shilina

**Secretary**

S.N.Denisova

---

**Editorial Board**

I.I.Balabolkin  
A.K.Baturin  
S.V.Bel'mer  
T.E.Borovik  
A.I.Gazhev  
A.V.Gorelov  
Zh.Yu.Gorelova  
M.M.Gurvich

V.A.Doskin  
V.A.Dotzenko  
E.M.Fateeva  
A.I.Havkin  
N.A.Korovina  
A.A.Korsunskii  
L.B.Lazebnik  
S.V.Mal'tzev

Yu.G.Mukhina  
E.A.Nikolaeva  
G.V.Rimarchuk  
A.G.Rumyantzev  
O.V.Sharapova  
P.L.Shcherbakov  
T.N.Sorvacheva  
I.Sh.Yakubova

---

**Editorial Council**

C.Agostini (Italy)  
V.I.Aleksandrova (St.Peterburg)  
T.Yu.Bandurina (Moscow)  
H.M.Bokler (Germany)  
V.A.Filin (Moscow)  
M.Giovannini (Italy)  
O.Hernell (Sweden)  
H.Hoëkstra (Netherlands)  
E.P.Kasatkina (Moscow)  
B.Koletzko (Germany)  
M.V.Krasnov (Cheboksary)  
V.R.Kuchma (Moscow)

E.Lebenthal (Israel)  
I.A.Leshkevich (Moscow)  
V.K.Mazo (Moscow)  
P.V.Novikov (Moscow)  
V.A.Peterkova (Moscow)  
A.S.Potapov (Moscow)  
A.V.Pogozheva (Moscow)  
E.I.Prakhin (Krasnoyarsk)  
P.P.Prodeus (Moscow)  
V.A.Proshin (Moscow)  
L.A.Reshetnik (Irkutsk)  
N.E.Sannikova (Ekaterinburg)

A.S.Sharafetdinov (Moscow)  
A.S.Simakhodskii (St.Petersburg)  
V.A.Skvortsova (Moscow)  
V.B.Spirichev (Moscow)  
V.M.Studenikin (Moscow)  
S.A.Sheveleva (Moscow)  
Yu.A.Vel'tishev (Moscow)  
A.I.Volkov (N.Novgorod)  
I.M.Vorontzov (St.Petersburg)  
G.V.Yatsyk (Moscow)  
Z.M.Zainudinov (Moscow)  
E.Ziegler (USA)

---

**Founder and Publisher**

© «Dynasty» Publishing House

---

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229,  
Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 414 9835  
e-mail: red@mm-agency.ru

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: reklama@mm-agency.ru

---

## Original Articles

An evaluation of the clinical efficacy of omega-3 polyunsaturated fatty acids in children with chronic gastroduodenitis and duodenal ulcer

*I.Ya.Kon', S.B.Volfson, V.V.Kirdyashkina, N.M.Shilina* . . . . . **5**

An evaluation of bioavailability of a new food source of zinc

*M.Bayarzhargal, V.K.Mazo, I.V.Gmshinskiy, S.N.Zorin, I.S.Zilova, L.V.Shevyakova, N.N.Makhova, L.I.Shirina* . . . . . **11**

An evaluation of actual nutrition of pre-school children by the data recording method

*E.I.Prakhin, N.S.Akimova, M.V.Odintsova* . . . . . **15**

Efficacy of fruit juices fortified with iron and vitamin complex in nutrition of pregnant women

*T.V.Abramova, M.V.Gmshinskaya, N.M.Shilina, N.A.Beketova, O.G.Pereverzeva, I.V.Aleshina, I.V.Gmshinskiy, T.A.Fandeyeva, I.Ya.Kon'* . . . . . **18**

---

## Discussion

An evaluation of a possible intake of vitamins in including enriched food products in children's diets

*V.M.Kodentsova, O.A.Vrzhenskaya* . . . . . **22**

---

## Lectures

Prevention of iodine deficiency in the Russian Federation

*E.A.Troshina, F.M.Abdulkhabirova, A.V.Sekinaeva* . . . . . **30**

Actual organizational problems of breast-feeding support in Russian Federation

*O.V.Yavorskaya* . . . . . **37**

Evolution of the ideas of infants' nutrition

*M.A.Krasnovskaya* . . . . . **44**

---

## Doctor's Manual

First milk immediately after a childbirth as a precondition of a child's health and successful lactation

*E.M.Fateyeva* . . . . . **47**

A medicobiological substantiation and practical recommendations on dietetic correction of essential arterial hypertension in school-age children

*Z.G.Larionova, I.Ya.Kon'* . . . . . **51**

An evaluation of the efficacy of preventing food allergy in children by using the milk formula «Nutrilon Hypoallergenic»

*T.N.Elkina, E.A.Surovikina, O.A.Gribanova, E.V.Morenkova, E.G.Kondyurina* . . . . . **60**

New biological preparations-synbiotics and their use in neonatology for preventive purposes

*A.M.Amerkhanova, S.A.Lisunova, O.G.Zhilenkova, E.S.Zubkova, A.A.Kuralenko, L.V.Ponomareva, A.S.Ankirkaya, O.E.Bondar', S.A.Fursova* . . . . . **65**

---

## Jubilee

*V.K.Mazo* . . . . . **70**

---

## Clinical and Laboratory Observations

A clinical efficacy of fortification of the nutrition ration of preterm neonates feeding with a breast milk in combination with specialized milk formula

*E.N.Akhmadeyeva, V.R.Amirova* . . . . . **71**

---

## Materials of the 14th Congress of pediatric gastroenterologists of Russia

Celiac Disease . . . . . **74**

---

## Obituary

*V.A.Tabolin* . . . . . **80**