СПОРТ ЭКСПРЕСС

25 марта, среда • 2015 год **№ 61** (6712) • Газета издается с 14 августа 1991 года • **WWW.SPORT-EXPRESS.RU**

15061
4 602321 000019

ФУТБОЛ

EURO-2016. Отборочный турнир. 27 марта **ЧЕРНОГОРИЯ - РОССИЯ**

ЗА ДЗЮБОЙ ШПИОНЯТ С НЕБЕС

Вчера сборная России провела вторую тренировку в рамках подготовки к важнейшему гостевому матчу с Черногорией, после чего перед журналистами выступил мастер слова Артем Дзюба

Александр ФЕДОРОВ «СЭ»

Александр ФЕДОРОВ «СЭ»

Вчера. Химки. Главный тренер сборной России Фабио КАПЕЛЛО: «Будьте бдительны - за нами следят сверху!»

Филипп ПАПЕНКОВ из Химок

Как и днем ранее, в занятии не приняли участие двое из тех, на кого Фабио Капелло рассчитывает в пятничной Подгорице. Игорь Денисов и Олег Шатов работали в тренажерном зале отдельно. Впрочем, сегодня полузащитники «Динамо» и «Зенита» точно должны присоединиться к остальным. Об этом еще во время тренировки поспешил сообщить РФС - со ссылкой на врача команды Эдуарда Безуглова.

Без пяти одиннадцать автобус с двуглавой птицей на борту подкатил к «Арене Химки». Как вы знаете из репортажа, опубликованного в предыдущем номере «СЭ», в понедельник сборная занималась на базе «Динамо» в Новогорске, где ее радушно встретил главный тренер бело-голубых Станислав Черчесов. На этот раз «зажигать» было некому, и показалось, что за отведенные для прессы 20 минут ничего, кроме стандартной разминки, пробежки и «квадратов», посмотреть не удастся.

Но не успело занятие начаться, как в подмосковном небе возник беспилотник, который принялся кружить над головами сборников. Капелло, оживленно беседовавший в центральном круге с Сергеем Семаком, принялся хмуро поглядывать вверх. Уж не черногорцы ли заслали эту жужжалку шпионить за его командой? (Сразу вспомнилась осенняя история в Белграде, когда «НЛО» с флагом так называемой «Великой Албании» стал причиной международного скандала).

Быстро выяснилось: никакого балканского следа. Это один из наших телеканалов решил снять сюжет с нестандартного ракурса, причем все было обговорено заранее. И все же, согласитесь, это прецедент. Интересно, если такими устройствами обзаведутся все издания и телеканалы, не превратятся ли открытые тренировки в кружок авиамоделистов? От одного аппарата шума хватало, а что будет, поднимись в небо целая эскадрилья?

***

Тренировка длилась полтора часа. По традиции после занятия к журналистам командировали двух игроков. Пресс-атташе сборной Илья Казаков анонсировал спикеров ярко: «Сегодня - лучшая пара в истории микст-зоны!»

Несложно было догадаться, что в состав этой пары войдет Артем Дзюба. Ну как без него?

Форвард «Ростова», несмотря на все клубные перипетии, сохранил позитив, которым традиционно заражает всех вокруг. Пока он отвечал на вопросы, мимо проходили сборники. Причем Ребров скорчил гримасу, Кокорин улыбался во все 32 белоснежных зуба, а Березуцкий будто случайно толкнул Дзюбу локтем так, что тот чуть не грохнулся на камеры.

- Мы не потеряли никаких шансов, все в наших руках, - серьезно начал **Дзюба**. - Всем еще играть друг с другом. С Австрией и Швецией мы встретимся дома. Отборочный цикл продолжается, выводы будем делать в конце.

- Вы давно не забивали. Сейчас, наверное, самый подходящий момент прервать сухую серию?

- Если будет шанс. Пора уже. Я вообще давно не играл. Тем более матчи за сборную - это на сто процентов другие эмоции. В день игры волнение, наверное, будет, но пока ничего такого нет. Мы прекрасно понимаем, какой соперник нас ждет - у Черногории сильная команда. Вроде от обороны действует, чуть ли не в пять защитников, но и контратаки проводит опасные. Разберем их детально и, думаю, подойдем к игре в хорошем состоянии. У нас есть кому забивать, кому отдавать. Будет сложно, но в мировом футболе сейчас вообще не осталось «пассажиров». Мы не имеем права терять очки.

Окончание - **стр. 2**

Александр ФЕДОРОВ «СЭ»

Иван НОВОСЕЛЬЦЕВ, Алан ДЗАГОЕВ и Артем ДЗЮБА: «Это ж-ж-ж неспроста!»

Один из основных форвардов нашей сборной остался на этот раз вне игры. Но Кержаков уверен, что в Подгорице все у команды получится, а в дальнейшем и он сам сможет ей помочь.

Александр КЕРЖАКОВ: «КОКОРУ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОРВЕТ!»

- Как ваше здоровье? Оправились от жесткой простуды?

- Да, спасибо. Вернулся в общую группу еще перед игрой с «Динамо», а сейчас, когда у основного состава небольшой отпуск, мы вместе с Аршавиным и Анюковым набираем форму в «Зените-2».

- Что стало уже темой многочисленных комментариев...

- Обычный рабочий процесс. И я, и Саша, и Андрей пропустили из-за травм или болезни какое-то время - от недели до двух, поэтому в отпуск сегодня уходить некогда. Ну а домыслы - они вокруг футбола всегда, без них было бы скучно *(улыбается)*.

- Но оказаться вне сборной перед таким важным матчем наверняка тяжело?

- Естественно. Особенно когда чувствуешь в себе силы помочь. Увы, все очень логично - в этом году у меня нет пока ни минуты игрового времени в официальных встречах. Поэтому воспринимаю ситуацию абсолютно адекватно.

- Согласны с теми, кто считает игру с Черногорией решающей в текущем цикле?

- Назвал бы ее «одной из». Новый год обязательно надо начать, забыв прошлогодние передряги. Думаю, нам по силам выиграть оставшиеся матчи и поехать во Францию. Все в любом случае зависит только от нас самих.

- Но если в Черногории дела пойдут не так, как хочется, эта приятная зависимость может быть утеряна...

- Все в команде прекрасно это понимают и, безусловно, постараются сделать все, чтобы обойтись без подобных непредвиденных утрат.

- Между тем многие уже допускают то, что перед стартом этого цикла казалось невозможным, - невыход России на чемпионат Европы. У вас такие мысли в голову не закрадываются?

- Нет. Ситуация в группе некритична и все, повторюсь, зависит только от нас. Надо дома обыгрывать прямых конкурентов, что абсолютно достижимо, и тогда все закончится хорошо.

- Есть ли при этом разница, с какого места попадать во Францию?

- Если вы имеете в виду первое или второе - то, на мой взгляд, никакой, главное - решить общую задачу. А до третьего, уверен, мы дело не доведем, поэтому нечего и обсуждать.

- Но цикл-то у сборной России идет пока строго по нисходящей.

- Это не цикл - это 2014-й получился таким неудачным. Сейчас начнем с нового листа, и все станет на свои места.

Борис ЛЕВИН

Окончание и другие материалы - **стр. 2**

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

ПЛЮЩЕНКО УЖЕ В ШАНХАЕ И ГОТОВ ВЫСТУПАТЬ

Сегодня в Китае соревнованиями танцоров стартует чемпионат мира

Елена ВАЙЦЕХОВСКАЯ из Шанхая

Еще до начала турнира организаторы сделали беспроигрышный ход: они официально пригласили принять участие чемпиона Турина-2006, участника четырех Олимпиад Евгения Плющенко.

Понятно, что речь идет не о полноценных выступлениях, а всего лишь о том, чтобы легендарный фигурист появился перед публикой на церемонии открытия. Но примечателен уже сам факт: действующий спортсмен (или по крайней мере считающий себя таковым) приехал на мировое первенство в качестве не просто гостя, а человека, жаждущего напомнить о себе самым что ни на есть «спортивным» образом - выйдя на лед в коньках.

Ну и заодно живьем поболеть за Елизавету Туктамышеву - ученицу своего тренера Алексея Мишина.

Стоит, правда, заметить, что девушкам-одиночницам организаторы чемпионата откровенно подложили свинью: и короткий, и произвольный женские прокаты стартуют в половине одиннадцатого утра.

***

Акклиматизация и Китай - понятия для большинства спортсменов неразделимые. При этом не припомню, чтобы кто-то всерьез жаловался: выступать в той же Америке с восьми-, а то и одиннадцатичасовой разницей относительно привычного времени - удовольствие еще более сомнительное.

В Китае время стартов вполне комфортно для спортсменов, но лишь в том случае, если это время вечернее: к вечеру организм успевает полностью «проснуться», а более глубокие, затрагивающие самочувствие акклиматизационные процессы начинаются, как правило, не ранее пятых суток. В этом, собственно, и кроется причина того, что на турниры в Поднебесную опытные тренеры стараются привозить питомцев впритык к выступлению: приехали, быстренько отсоревновались - и улетели обратно, пока организм толком не успел понять, какой экзекуции его подвергают.

Утренние старты (а на стартующем чемпионате их будет как никогда много) - принципиально иное дело. Для того чтобы полностью «разбудить» голову и мышцы и добиться привычной скорости реакций, просыпаться желательно часа за четыре до выступления. При плюс-пятичасовой разнице во времени для москвичей и питерцев (то есть для всей российской сборной) вся эта работа приходится как раз на то время, когда люди привыкли спать глубоким сном. Представителям европейских стран еще тяжелее. Соответственно, утренние тренировки не пользуются большой популярностью ни у кого - слишком велика вероятность «с недосыпа» совершить случайную ошибку и получить травму.

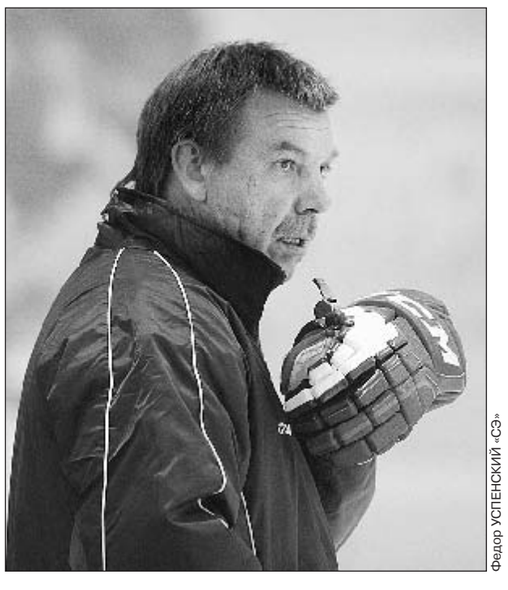
Перспектива акклиматизации стала одной из причин, по которой олимпийский чемпион Сочи Юдзуру Ханю предпочел готовиться к чемпионату мира не в Торонто под руководством своего постоянного тренера Брайана Орсера, а дома в Японии.

Окончание - **стр. 8**

ХОККЕЙ

Вчера штаб сборной России в прямом эфире ТВ назвал состав команды, которая сегодня начнет подготовку к матчам Евровызова (5-10 апреля, Германия, Швейцария) и Евротура (16 и 18 апреля, Финляндия, 24 и 25 апреля, Мытищи). Свои комментарии для «СЭ» дали главный тренер команды Олег Знарок и глава селекционной службы Алексей Жамнов.

Олег ЗНАРОК: «ШАНС ДАЕМ КАЖДОМУ»



Федор УСПЕНСКИЙ «СЭ»

- Для национальной сборной-2015 стартует самый интересный и самый напряженный этап, - начал Олег Знарок. - На протяжении всего апреля готовимся к главному турниру года - чемпионату мира в Чехии. Готовимся как через тренировочную работу в Новогорске, так и через официальные матчи Евровызова и Евротура.

- Многие ли игроки, вызванные на сбор, поедут в Чехию?

- По большому счету никаких квот не существует, и каждый игрок получит шанс. Все будет зависеть от нашей совместной работы. При этом внимательно следим и за плей-офф КХЛ, и за финишем регулярного чемпионата НХЛ.

- Сборной удалось вызвать всех тех игроков, на которых она рассчитывала?

- К сожалению, некоторые кандидаты получили травмы. Речь, например, о защитнике Кутузове, вратарях Касутине и Иванникове, нападающих Лазареве и Глинкине. Ну и всем памятен печальный инцидент из кубкового матча «Барыс» - «Авангард», когда из-за нескольких повреждений выбыл из строя капитан омичей Калинин. Всем этим игрокам желаем скорейшего восстановления.

- Насколько важен новогорский этап подготовки к чемпионату мира?

- Его сложно переоценить. По сути, год назад фундамент нашего успеха в Минске мы заложили именно в апрельском Новогорске, когда предложили игрокам серьезный объем работы. Так что впереди новый, отнюдь не легкий, апрель.

- По традиции в российском хоккее есть две несколько проблемные позиции - защитники и центрфорварды, - заметил **Алексей Жамнов**, который, кстати, вчера и представлял состав команды на ТВ. - Не исключаю, что и на сей раз тренерский штаб отнесется к выбору игроков на эти позиции с особым вниманием. И прежде всего речь о центрфорвардах - Локтионов, Зубов, Апальков, Попов, другие ребята будут доказывать свое право на место в составе.

- Недавно вы летали в Северную Америку, где активно общались в том числе с центрфорвардами...

- Все верно. И с Дацюком, и с Малкиным, и с Кузнецовым, который тоже порой играет в центре, отлично пообщались. Пожелали этим и другим ребятам турнирной удачи в НХЛ. В ответ услышали, что все готовы по первому зову лететь в Чехию на чемпионат мира. Так что тот же Дацюк готов дебютировать в сборной Олега Знарка. Как известно, год назад в отличие от Малкина или Кузнецова отправиться в Минск ему помешала травма.

- Согласны с тем, что для сборной России очень хорошо складывается вратарская ситуация в НХЛ?

- Тут не поспоришь. «Колорадо» Варламова и «Каролина» Худобина идут последними в своих дивизионах, лишь на одну позицию выше «Коламбус» лидера золотой сборной-2014 Бобровского. При этом до конца регулярного чемпионата осталось около десяти матчей и возможностей исправить ситуацию все меньше.

- Сколько мест будете резервировать для игроков из плей-офф КХЛ и НХЛ?

- Тренерский штаб будет определять эти квоты в зависимости от турнирной ситуации и от того, как проявят себя вызванные в Новогорск игроки.

Игорь ЛАРИН

«Список Знарка» и другие материалы - **стр. 7**