

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

5 МАЙ (324) 2019

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина Оксана Савельева reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Ульяна Жогло Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Алексей Водовозов,
научный редактор

Вместе с открытием двух сезонов – дачного и цветения – быстро меняется спрос на аптечные препараты, на первое место выходят антигистамины и НПВС. Эту тенденцию мы отразили в журнале, подготовив обзоры и рекомендации по наиболее актуальным направлениям. На страницах номера можно узнать, что делать с последствиями укусов насекомых, как помочь пациенту с поллинозом, какие топические НПВС помогают быстрее облегчить боль, чем лечить мозоли после смены обуви на более легкую. Не забыли мы и о традиционной рубрике «Портрет болезни», в этот раз речь пойдет о коварной меланоме, о которой нелишне напомнить перед наступлением пляжного сезона. Ну а в фокусе нового выпуска оказались средства против аллергии, история которых насчитывает уже почти столетие. Как всегда, раскроем несколько секретов успешных продаж, проконсультируем по юридическим вопросам и расскажем, где лучше всего любоваться розами. С наступающим летом вас, уважаемые читатели!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 27.05.2019
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
АББ Бюро тиражного аудита – АБС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2019

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Первые
10 подписавшихся
в июне получают
В ПОДАРОК
антивозрастной
крем-гель
с ретинолом RetiAge
от Sesderma

Средство
замедляет
образование
морщин,
увлажняет
кожу, повышает
ее упругость
и выравнивает
тон, стимулирует
обновление



www.rosapteki.ru/podpiska



4

НОВОСТИ

СЕЗОН

8

Интраназальные ГКС:
рекомендуем уверенно!

10

Мамина аптечка

13

Не репеллентом единым

ДОСЬЕ

16

«Сотекс»: 20 лет
достижений

21

Искусство жить без боли

24

Поллиноз: скорая помощь
для слизистой

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

27

Что нужно помнить
женщине?

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

30

Персональная забота
о мужском здоровье

ФОТО: Shutterstock.com

ПОРТРЕТ БОЛЕЗНИ

36

Черная метка

39

Мифы о микозе стоп

В ФОКУСЕ

42

Ветераны
антиаллергического
фронта

ПО ЗАКОНУ

50

Слово юристу

52

Когда меняется
зарплата



46

АНАТОМИЯ
УСПЕХА
ПРОДАВАТЬ,
ЧТОБЫ
ВОЗВРАЩАЛИСЬ



32

АПТЕЧНЫЙ ГИД
СИЛА ТРЕНИЯ: БОРЕМСЯ
С ВЛАЖНЫМИ
МОЗОЛЯМИ



60

ЗА СТЕКЛОМ
ПОЖИЛЫЕ ПОКУПАТЕЛИ:
НАСТРОЙКА
КОММУНИКАЦИИ

ТЕСТ

58

Что здесь не так?

BEAUTY

64

Всегда молода

68

Чистая работа

ФИТНЕС

74

Плавание
для худеющих

ДОСУГ

78

Пора цветения