

Долгая дружба с «Золотыми»

Первый номер издания «Золотые рецепты наших читателей» вышел 16 лет назад — в марте 2007-го. Сколько с тех пор рецептов, очаровательных кулинаров и кулинаричек украсило страничку издания...

Неизменным осталось одно: каждый новый выпуск мы по-прежнему создаем с вашей, дорогие читатели, помощью. И гордо можем сказать, что все рецепты в «Золотых» — проверенные, любимые и гарантированно «рабочие».

Раньше коробками с вашими письмами в редакции были заставлены все столы — и каждое мы трепетно изучали. Теперь «приветы» от читателей чаще приходят на электронную почту — но это не значит, что оттого мы их ждем меньше. Наоборот!

Так здорово узнавать, какими блюдами вы балуете семью в будни и праздники, читать забавные кулинарные истории, знакомиться с вашими близкими и друзьями. Слово мы — одна семья!

Поэтому, несмотря ни на годы, ни на расстояния, оставайтесь с «Золотыми рецептами»! С нашим изданием вы всегда будете знать, что приготовить к обеду, как выбрать полезные и вкусные продукты, правильно питаться и наладить быт.

А еще нам хочется быть уверенными, что вы ждете каждый номер «Золотых рецептов наших читателей», и подписка — это лучшее тому доказательство! Оформить абонемент на полгода или сразу на год можно в почтовом отделении с любого месяца.

Наши индексы:

П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

А на сайте toloka24.ru подписаться легко прямо из дома — по промокоду 2023 со скидкой 15%!

И не забывайте радовать нас своими письмами — с рецептами, подсказками, хитростями, вопросами! Лучшие мы опубликуем, а авторам отправим «спасибо» в виде приятного гонорара (наш адрес и необходимые данные для денежного перевода ищите на стр. 50). Кстати, подписавшись, вы точно не пропустите выпуск со своим рецептом. Так давайте дружить семьями!

С любовью, ваши «Золотые»



Почти всегда Мисс номера «Золотых» становится новым автором. Но в этот раз победительницей мы решили сделать опытную кулинарочку Елену КИРЯШИНУ из г. Ульяновска. Ее рецепты появлялись в нашем издании почти с самого его открытия. И до сих пор хозяйка радуется нас идеями — одну из них ищите на стр. 20: такие китайские лепешки точно достойны вашего стола. Кстати, поняли тонкий намек, как стать Мисс следующего номера? Просто напишите в редакцию, поделитесь любимым рецептом и собственным фото с блюдом!

МИСС
НОМЕРА

рубрики выпуска

Тема номера.	На здоровье!	26-27
Все в шоколаде:	Горячие блюда	28-32
лучшие десерты.....	Приглашает читатель.....	34-37
Крупным планом:	Масленица	
налегаем на творог	на пороге!	38-41
Салаты и закуски	Переходим на ПП!.....	42-43
Первые блюда	Праздничный стол.....	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйки



Елена Цой,
шеф-повар



Людмила Денисенко,
диетолог



Марина Снопкова,
интегративный
нутрициолог



Татьяна Назарук,
кулинарный
блогер



Нина Минина-Россинская



Марина Гармаш



Марина Водолазская



Екатерина Сивакова

Еще студенткой проходила практику в одном из изданий «Толоки». Отправила редактор меня тогда к шеф-повару. Было это лет 15 назад — я молодая-зеленая, но полна решимости привезти хороший материал. Повар готовил «кармашки» из индейки с песто и булгуром. В то время я даже не слышала половины слов из названия блюда, но разузнала все: и про соус, и про «хитрый» гарнир. Шеф уверенным движением выложил на тарелку кашу, мясо, свежую зелень. Потом достал из холодильника миниатюрную баночку, «чпокнул» крышкой — и добавил рядом с основным угощением какие-то темные «ягодки». На всю кухню я наивно спросила: «А это что, варенье?» Шеф только улыбнулся: «Это черная икра». Спустя годы я себя оправдала: к мясу и правда подаются «варенье» — конфитюр. И это очень вкусно! Но в тот день с моих щек еще долго не сходил румянец. Ищите новые идеи десертов в теме этого номера — уверяю, никаких подвохов там нет!

Алена СУХАН

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»