

УДК 159.922.7  
ББК 88.412-72  
К26

Переводчик Наталья Нарциссова

**Карп Х.**

**К26** Самый счастливый малыш на детской площадке: Как воспитывать ребенка от года до четырех лет дружелюбным, терпеливым и послушным / Харви Карп, Пола Спенсер; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2016. — 318 с.

ISBN 978-5-91671-590-3

Маленькие дети во многом похожи на... пещерных людей. Это ключевая идея из книги доктора Харви Карпа, которую он советует взять на вооружение всем родителям. Мозг малышей от года до четырех лет еще незрел, и психика отличается отсутствием гибкости. Отсюда — детское упрямство, капризы и непослушание. Поэтому общаться с малышами надо на понятном им «языке». Уникальная методика, предложенная в книге, поможет родителям воспитать в ребенке такие качества, как доброжелательность и терпеливость; научить его быть хорошим другом и слушателем; развить в нем уверенность в своих силах и здоровое самоуважение; вырастить его счастливым человеком.

Книга проникнута юмором, добротой и любовью к детям, но главное — все советы доктора Карпа работают безотказно!

УДК 159.922.7  
ББК 88.412-72

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru).*

- © The Happiest Baby, Inc., 2004, 2008
- © Иллюстрации, Margeaux Lucas, 2008
- Book design by Virginia Norey
- This translation is published by arrangement with Bantam Books, an imprint of Random House, a division of Penguin Random House LLC
- © Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2016

ISBN 978-5-91671-590-3 (рус.)  
ISBN 978-0-553-80521-5 (англ.)

# Содержание

Благодарности .....	9
Введение .....	11

## Часть I

### Малыш/родитель: основы взаимоотношений

Глава 1 Основы общения с малышом: тонкое искусство «окультуривания» .....	23
Глава 2 Основы родительства: подноготная воспитания малыша .....	43

## Часть II

### Уважительное общение: основы коммуникации с малышом

Глава 3 Правило фастфуда: золотое правило общения .....	61
Глава 4 «Малышовый» язык: способ разговаривать, который действительно работает! .....	87

## Часть III

### Поведение: воспитание ребенка по методу «зеленый-желтый-красный свет»

Глава 5 Зеленый свет: как поощрять хорошее поведение... ..	113
Глава 6 Желтый свет: как противодействовать надоедливому поведению .....	169
Глава 7 Стоп — красный свет: как обуздать плохое поведение.....	211

**Часть IV****Как мне со всем этим разобраться?**

Глава 8 Укрощение бури как по волшебству! .....	235
Глава 9 Часто встречающиеся проблемы: как их решать....	257
Эпилог .....	303
Приложение А.....	307
Приложение Б.....	311