

# ПЕНСИОНЕРСКАЯ

## ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№ 1, январь 2023 г.

16+

с.9 **КРАПИВА –**  
СПАСИТЕЛЬНИЦА

с.11 **ЧТО СТОИТ ЗНАТЬ**  
О ТРОМБОЗЕ

с.14 **ПЛЕТЁМ ЯЩЕРКУ**  
НА СЧАСТЬЕ

с.19 **ВЫРАЩИВАЕМ**  
СЕМЕЙНЫЙ ЛУК

с.20 **ЦЕЛЕБНЫЕ ТОЧКИ**  
НА УШАХ

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ**  
НА ФЕВРАЛЬ 2023 г. с.24

**КРОССВОРД,  
СКАНВОРД  
И ГОРОСКОП**

**Тема номера**

**Яркие женщины:  
Анна Самохина  
и Моника Белуччи**

Отсканируйте  
и подпишитесь  
онлайн!  
Издание придёт  
к вам домой!



Издательство

ISSN 2686-8458

