

УДК 796
ББК 75.6,53.54
К893

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

заслуженный работник физической культуры и спорта РФ,
к. п. н., профессор *В. Н. ТИХОНОВ*,
к. п. н., доцент *С. В. ЛЕПЕШКИНА*

**Кузьменко М. В. Образно-игровая ритмическая гимнастика
К893 для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Учеб-
ное пособие. — М.: ЗАО «Книга и Бизнес», МГАФК, 2007. — 116 с.: ил.**

Данное учебное пособие — итог многолетней научно-педагогической и практической деятельности автора.

В учебном пособии даны рекомендации по организации занятий ритмической гимнастикой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста. Автором работы впервые представлены и наглядно проиллюстрированы оригинальные комплексы образно-игровой ритмической гимнастики с использованием вспомогательных предметов.

Адресовано студентам ВУЗов физической культуры, обучающихся по специальностям: 032101 «Физическая культура и спорт», 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», специалистам в области дошкольного и школьного образования, учителям физкультуры начальной школы, руководителям спортивных секций, педагогам дошкольных учреждений.

*Одобрено УМК и утверждено Ученым Советом МГАФК
в качестве учебного пособия*

ISBN 978-5-212-01042-9

© М.В. Кузьменко, 2007

© Московская государственная академия
физической культуры, 2007

© ЗАО «Книга и Бизнес», 2007

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Характеристика упражнений и возможности ритмической гимнастики	5
Образно – игровая ритмическая гимнастика в физическом воспитании детей	8
Музыкальное сопровождение на занятиях образно – игровой ритмической гимнастики	16
Особенности применения предметов	19
Методические рекомендации по организации и проведению занятий ритмической гимнастикой с детьми	22
Врачебно – педагогический контроль	26
Составление комплексов образно – игровой ритмической гимнастики	32
Комплекс «Бременские музыканты»	36
Комплекс «Буратино»	66
Комплекс утренней гимнастики «Утро начинается»	96
Мини – блок «Мы маленькие дети»	104
Литература	112