



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ПРИРОДНЫЕ АНТИБИОТИКИ

Сегодня при лечении многих болезней необходимы анти-биотики. Однако, большинство из них дают неприятные побочные эффекты. Хорошей природной альтернативой химии являются натуральные антибиотики. Перечислим некоторые из них.

1. Клюква

Клюква - ценный источник витамина С и антиоксидантов.

Соком клюквы можно обрабатывать раны, поскольку это отличный анти-септик. При его внутреннем применении происходит нормализация желудочно-кишечной микрофлоры.

Применяется он и при борьбе с моче-половыми инфекциями.

Продолжение на стр. 14

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

КАК ПОНИЗИТЬ ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Как правило, давление повышается в моменты сильных физических нагрузок и при эмоциональном напряжении. У здорового человека после прекращения действия этих провоцирующих факторов давление быстро возвращается к норме. Если же этого не происходит, устойчивое повышение давления может свидетельствовать о развитии гипертонической болезни. Как приостановить этот процесс?

Читайте на стр. 4



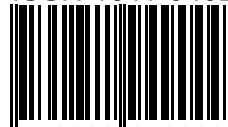
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как лимон поможет сохранить красоту
- Как понизить повышенное артериальное давление
- Какая каша чем полезна?
- Капуста и перец от болей в суставах
- Лекарства из продуктовых отходов
- Лечение миомы
- Масло гхи: свойства и применение
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24002



>