

Н.А. Сладкова

**ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНОЙ  
РАБОТЫ  
В КЛУБАХ  
ИНВАЛИДОВ**

  
**СОВЕТСКИЙ  
СПОРТ  
ИЗДАТЕЛЬСТВО**  
Москва 2012

УДК 796/799  
ББК 75.4(2)  
С47

**Сладкова Н. А.**

С47     **Организация** физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов [Текст] / авт.-сост. Н. А. Сладкова. – М.: Советский спорт, 2012. – 216 с.

ISBN 978-5-9718-0591-5

Книга предназначена для оказания практической помощи руководителям клубов инвалидов в их деятельности по комплектованию групп занимающихся, планированию тренировочного процесса, определению нагрузки тренеров по адаптивной физической культуре и спорту.

**УДК 796/799  
ББК 75.4(2)**

*Издано при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям в рамках Федеральной целевой программы «Культура России (2012–2018 годы)».*

ISBN 978-5-9718-0591-5

© Сладкова Н. А., 2012  
© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт»», 2012

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	5
<b>I. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В КЛУБАХ ИНВАЛИДОВ .....</b>	<b>7</b>
1. Организационные основы .....	7
2. Спортивная подготовка .....	9
2.1. Федеральный стандарт спортивной подготовки .....	9
2.2. Участники тренировочного процесса .....	12
2.3. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки .....	14
2.4. Реализация программ спортивной подготовки в зависимости от этапа подготовки .....	16
2.5. Многолетняя спортивная подготовка .....	23
3. Условия зачисления в группы, перевод занимающихся на последующий этап многолетней подготовки ... ..	25
4. Распределение занимающихся на группы в соответствии с их функциональными классами .....	26
5. Организация тренировочного процесса .....	35
6. Педагогический контроль .....	38
7. Медицинское обслуживание, врачебный контроль, допуск к участию в тренировках и соревнованиях .....	40
8. Теоретическая подготовка .....	62
9. Воспитательная работа и психологическая подготовка .....	64
10. Восстановительные средства и мероприятия .....	68
11. Допинг-контроль .....	69
12. Оплата труда работников физической культуры и спорта .....	74
<b>II. ОПИСАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА .....</b>	<b>77</b>
К истории функциональной классификации спортсменов-инвалидов .....	77
1. Бочча .....	84
2. Баскетбол на колясках .....	85
3. Биатлон .....	86
4. Велоспорт паралимпийский .....	86
5. Горнолыжный спорт .....	91
6. Гребля академическая .....	96
7. Керлинг на колясках .....	97
8. Конный спорт .....	99
9. Легкая атлетика .....	102

10. Лыжные гонки .....	111
11. Настольный теннис .....	115
12. Пауэрлифтинг .....	119
13. Паралимпийский триатлон .....	120
14. Плавание .....	132
15. Пулевая стрельба .....	138
16. Следж-хоккей .....	140
17. Стрельба из лука .....	141
18. Танцы на колясках .....	143
19. Футбол 7х7 .....	144

#### Приложение № 1

Методические рекомендации по формированию системы оплаты труда тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих подготовку спортивного резерва и подготовку спортсменов высокого класса в образовательных учреждениях в области спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья. (Инструктивное письмо Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта от 27 октября 2011 года № ПК-02-10/6271, согласованное письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 сентября 2011 года № МД-213/19) .....	146
---	-----

#### Приложение № 2

Об организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы со спортсменами-инвалидами в Московской области. Постановление губернатора Московской области от 22 июня 2004 г. № 117-ПГ .....	163
---	-----

#### Приложение № 3

Положение об оплате труда работников государственных учреждений физической культуры и спорта Московской области .....	165
---	-----

#### Приложение № 4

Письмо Мособлспорткомитета от 20 июля 2006 г. № СП-01-1088/3 ...	182
--	-----

#### Приложение № 5

Справочник для спортсменов по допинг-контролю .....	183
---	-----

#### Приложение № 6

Новое в трудовом законодательстве .....	200
---	-----

#### Приложение № 7

Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Приказ Минобрнауки России от 26 июня 2012 г. № 504) .....	205
--	-----

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Спортсмены, имеющие различные отклонения в состоянии здоровья, занимаются в физкультурно-спортивных клубах инвалидов, реабилитационных центрах инвалидов, детско-юношеских спортивных школах и других физкультурных и спортивных учреждениях. Они участвуют в чемпионатах и первенствах России, субъектов РФ, проводимых федерациями спорта инвалидов при поддержке органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Сильнейшие спортсмены, отобранные по результатам участия в чемпионатах и первенствах России, представляют сборные команды России в официальных международных соревнованиях (чемпионаты и первенства мира и Европы), проводимых международными спортивными организациями инвалидов, в том числе санкционированных Международным паралимпийским комитетом. Те спортсмены, которые отвечают по уровню своей подготовки квалификационным требованиям международных спортивных организаций, принимают участие в Паралимпийских играх (летних или зимних) или Сурдлимпийских играх (соревнованиях для глухих спортсменов).

Начиная с 80-х гг. прошлого века в России стали создаваться физкультурно-спортивные клубы инвалидов. В настоящее время в нашей стране действуют 6647 учреждений, объединений и организаций, в которых различными формами физической культуры и спорта занимается более 267 тыс. инвалидов с нарушением зрения, слуха или опорно-двигательного аппарата, в том числе 69,9 тыс. детей и подростков до 18 лет. Более 17 тыс. детей и подростков занимаются в 523-х учреждениях дополнительного образования (ДЮСШ, СДЮСШОР, ДЮСАШ, ДООЦ). Более 33 тыс. человек занимаются в 550 физкультурно-оздоровительных клубах инвалидов.

Эффективность работы физкультурно-оздоровительных клубов определяется решением основных задач, стоящих перед ними: воспитание у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов активной жизненной позиции, потребности в повседневных занятиях физической культурой и спортом; организация коррекционно-оздоровительной и физкультурно-спортивной работы, проведение спортивных соревнований по доступным видам спорта.

Настоящие методические рекомендации разработаны в целях оказания помощи в организации деятельности физкультурно-оздоровительных и спортивных клубов инвалидов, детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, специализирующихся на работе с детьми, подростками и моло-

дежью, имеющими отклонения в состоянии здоровья или инвалидность, а также в деятельности отделений и групп инвалидов, детей-инвалидов и детей с отклонениями в состоянии здоровья в спортивных школах любых иных наименований, школах высшего спортивного мастерства, физкультурно-спортивных клубах инвалидов и других физкультурно-спортивных учреждениях и организациях, осуществляющих работу с инвалидами и детьми с отклонениями в состоянии здоровья, независимо от их ведомственной принадлежности и организационно-правовой формы.

Рекомендации составлены в соответствии с Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации (письмо Росспорта от 12.12.2006 г. № СК-02-10/3685); типовыми программами по видам спорта для учреждений адаптивной физической культуры; нормативными документами о введении новой системы оплаты труда, а также постановлениями органов исполнительной власти субъектов РФ об оплате труда работников государственных учреждений физической культуры и спорта; руководящими документами Международного паралимпийского комитета (IPC), Международной ассоциации спорта и досуга лиц с церебральным параличом (CPISRA), Международной спортивной организации колясочников и ампутантов (IWAS), Международной ассоциации спорта для лиц с нарушением интеллекта (INAS FID), Международной спортивной ассоциации слепых (IBSA), Международного комитета спорта глухих (CISS), международных спортивных организаций инвалидов по видам спорта, Паралимпийского комитета России (ПКР).

В брошюре приводится пример организации работы муниципальных учреждений «Физкультурно-оздоровительные клубы инвалидов» в Московской области. Они берут свое начало с Постановления Губернатора Московской области от 22 июня 2004 г. № 117-ПГ «Об организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы со спортсменами-инвалидами в Московской области». В настоящее время в Московской области действуют 35 таких клубов. Спортсмены – члены клубов принимают участие в чемпионатах и первенствах Московской области и Российской Федерации по различным видам спорта. Спортсменам присваиваются спортивные разряды и звания в соответствии с ЕВСК, сильнейшие из них в составе сборных команд России защищают честь страны на крупнейших международных соревнованиях, в том числе Паралимпийских играх, Сурдлимпийских играх, чемпионатах мира и Европы.

Многие физкультурно-оздоровительные и спортивные клубы инвалидов Московской области переросли рамки учреждений, занимающихся только организацией активного отдыха инвалидов, массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий. В таких клубах, как «Витязь» (Подольск), «Лидер» (Воскресенск), «Благо» (Химки), «Коломна» (Коломна) и других готовятся спортсмены самой высокой квалификации.

В связи с этим у клубов возникла острая потребность в нормативных документах и методических рекомендациях, на основе которых можно планировать и контролировать не только оздоровительные занятия, но и тренировочный процесс по подготовке спортсменов высокого уровня.