

УДК 796+37.037.1 (042)
ББК 75.10
А437

А437 Актуальные проблемы физической культуры и спорта: Сборник научно-методических трудов профессорско-преподавательского коллектива, аспирантов, соискателей и студентов / Под ред. Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко. – М.: Прометей, 2013. – 350 с.

Сборник содержит материалы, раскрывающие актуальные проблемы физической культуры и спорта, касающиеся научных и прикладных аспектов современного спорта, базовой и оздоровительно-реабилитационной физической культуры, а также вопросов совершенствования системы подготовки специалистов обозначенной сферы.

Авторами поднят ряд дискуссионных вопросов, приглашающих специалистов различных отраслей к широкому обсуждению обозначенных проблем. Это прежде всего вопросы, касающиеся: формирования здорового образа жизни различных контингентов и организации здоровьесберегающей среды в образовательных учреждениях различных типов; современных подходов к организации физического воспитания детей, подростков и студенческой молодежи; оптимизации тренировочного и восстановительных процессов в различных видах спорта; психологического и организационно-управленческого аспектов физической культуры и спорта и др.

Ответственность за научность и достоверность результатов в представленных статьях несут авторы.

Адресован преподавателям, аспирантам, соискателям и студентам педагогических и физкультурных вузов, научным работникам, организаторам физической культуры и спорта.

В авторской редакции

ISBN 978-5-7042-2420-4

© Издательство «Прометей», 2013
© Факультет физической культуры МПГУ, 2013

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Аварханов М.А.</i> Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи в процессе физического воспитания	6
<i>Андросова Н.А.</i> Влияние статических нагрузок на работоспособность и физическую подготовленность студентов факультета «Дошкольной педагогики и психологии»	10
<i>Антонова Т.М.</i> Участие молодежи в спортивном движении России.	12
<i>Антонова Т.М.</i> Тенденции и противоречия развития массового спорта в России	17
<i>Бернина Ю.С.</i> Основные виды деятельности в структуре рабочего дня тренера по лыжным гонкам	23
<i>Борисов М.М., Борисова И.В., Павлов А.В.</i> Роль и место физической культуры в профессионально-ценностных ориентациях будущих учителей-предметников	28
<i>Ватамановская Е.Б., Тарбеева Н.М.</i> Обучение студентов технике коньковых ходов	37
<i>Гурова О.А., Гуров А.Е.</i> Динамика спортивных результатов легкоатлетов МПГУ в период с 2005 по 2012 гг.	41
<i>Дорофеева Л.Н., Тарантина А.С.</i> Оценка физической работоспособности студентов на занятиях по физическому воспитанию	44
<i>Ермолаева С.В.</i> Факторы, влияющие на учебно-тренировочный процесс	48
<i>Илькевич К.Б.</i> Влияние двигательной активности на коэффициент интеллекта первокурсника	52
<i>Илькевич К.Б., Корнеев Р.А.</i> Мотивация студентов к спортивной деятельности	58
<i>Илькевич К.Б., Марков С.Ю., Ермолаева Е.В.</i> Особенности физической подготовки бадминтонистов в вузе	65
<i>Каверин В.А., Никитская Е.Е.</i> Физическая реабилитация как важный фактор повышения качества занятий на физической культуре в высших учебных заведениях	72
<i>Касаткина Т.М.</i> Менеджмент спортивных шоу-программ	75
<i>Ким Т.К.</i> Оценка эффективности взаимодействия педагогов с семьей учащихся и воспитанников	80

<i>Кузьменко Г.А.</i> Психологическая ситуация как условие развития личностных качеств подростка-спортсмена, отражающих социальный и эмоциональный интеллект	91
<i>Кузьменко Г.А.</i> Интеллектуальная готовность подростка к спортивной деятельности в преломлении личностных смыслов.	117
<i>Кузьменко Г.А., Пахомов Д.Н.</i> Моральное самосознание личности преподавателя как условие эффективной реализации профессиональной деятельности.	129
<i>Кузьменко Г.А., Эссерббар К.М.</i> Особенности проявления личностных качеств в условиях деятельности подростка-спортсмена	140
<i>Кухтерина А.Н.</i> Латентная иерархия мотивов участия студенческой молодежи в спортивной деятельности	143
<i>Куценко Ю.Е.</i> Использование музыкального сопровождения в дошкольных учреждениях.	153
<i>Лищенко В.Е.</i> Большой цикл подготовки теннисистов высокого класса	157
<i>Лотина О.В.</i> Особенности социальной адаптации учащейся молодёжи с нарушениями слуха посредством включения в профессиональный спорт.	162
<i>Макушина Г.Н.</i> Спорт в жизни студентов МПГУ	174
<i>Огородный Е.П., Романова Н.В.</i> Социально-экономические аспекты развития физической культуры и спорта	177
<i>Огородный Е.П.</i> Влияние физических упражнений на функциональное состояние школьников, занимающихся самбо	180
<i>Пекленкова Е.Ю., Булатова Л.С.</i> Методические особенности проведения занятий по физической культуре в МПГУ	184
<i>Потехина Л.М., Ганченко Н.М., Чумакова З.В.</i> Волейбол как средство развития коммуникативных способностей	187
<i>Потехина Л.М., Ганченко Н.М.</i> Развитие силовых качеств студента, на основе использования гимнастики «Бодифлекс»	190
<i>Скочихин А.Б., Степанова О.Н.</i> Проблема профессионально-прикладной плавательной подготовки офицеров военно-морского флота старших возрастных групп (40-50 лет) и основные подходы к ее решению	192
<i>Сорокина С.С., Тарантина А.С., Потехина Л.М.</i> Подвижные игры как метод обучения физическому воспитанию студентов факультета Славянской и западноевропейской филологии.	198

<i>Тарантина А.С., Сорокина С.С., Дорофеева Л.Н.</i> Особенности занятий со студентами с ослабленным здоровьем.	201
<i>Хецева М.С.</i> Возможности учета психофизиологических особенностей учащихся спортивных школ при обучении физике.	205
<i>Шиленок В.В., Фролов И.В.</i> Особенности проявления статодинамической устойчивости с учетом психоэмоционального состояния стрелка-пулевика	208
<i>Шипенко А.А.</i> Типичные ошибки, возникающие у инвалидов по зрению при освоении техники плавания способами брасс и кроль на груди.	214
<i>Сведения об авторах</i>	225