

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

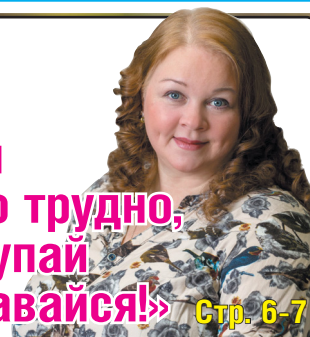
Фотограф Екатерина ПОВИДАЙКО

16+

**Зоя
БУРЯК:**

**«Как бы
ни было трудно,
не отступай
и не сдавайся!»**

Стр. 6-7



**К чему
могут привести
мысли о плохом?**

Стр. 3

**Как
общаться
с пожилыми
родителями?**

Стр. 20



**Психолог
Анна КИРЬЯНОВА:**
**«Всегда ли
что-то новое —
это хорошо?»**

Стр. 18

**20
интересных
фактов
о Турции**

Стр. 26-27



**Как взять
под контроль
процесс старения?**

Стр. 14

ISSN 1819 - 0502

2 2 0 1 6 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на период подписки 2022

С 1000 изданий
не возвращается

**Подписной индекс
П2780**

юнилайн®
издательство печатной продукции