

УДК 796/799  
ББК 75.0  
К93

*Рецензенты:*

Профессор кафедры спортивной медицины и лечебной физической культуры СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта, доктор медицинских наук, профессор *В.А. Лисовский*, зав. кафедрой лечебной физкультуры, врачебного контроля и физического воспитания СПбГМА им. И.И. Мечникова, доктор медицинских наук, профессор *Ю.А. Петров*

**Курдыбайло С.Ф., Евсеев С.П., Герасимова Г.В.**

К93 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: Учебное пособие / Под ред. д.м.н. С.Ф. Курдыбайло. — М.: Советский спорт, 2004. — 184 с.

ISBN 5-85009-746-5

**УДК 796/799  
ББК 75.0**

ISBN 5-85009-746-5

© С.Ф. Курдыбайло, С.П. Евсеев, Г.В. Герасимова, 2004

© Оформление. Издательство «Советский спорт», 2004

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| <b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....  | 5   |
| <b>Глава I</b>   |     |
| <b>Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам</b> .....  | 7   |
| <b>Глава II</b>  |     |
| <b>Методы оценки физического развития и функциональных возможностей инвалидов с поражением опорно-двигательной системы</b> ..... | 25  |
| Оценка физического развития .....  | 25  |
| Функциональные методы исследования .....   | 42  |
| Функциональный контроль после ампутации конечностей .....  | 45  |
| Функциональный контроль при поражении спинного мозга .....   | 55  |
| Функциональный контроль при детских церебральных параличах .....   | 65  |
| <b>Глава III</b>   |     |
| <b>Нагрузочные тесты и критерии контроля инвалидов, перенесших ампутации конечностей</b> .....                                   | 76  |
| Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы .....   | 78  |
| Велоэргометрическое тестирование .....   | 89  |
| Тредмил-тест .....   | 104 |
| <b>Глава IV</b>  |     |
| <b>Биомеханические методы контроля двигательных функций в связи с протезированием</b> .....                                      | 110 |
| Оценка энергозатрат при ходьбе .....   | 111 |
| Влияние протеза на состояние опорно-двигательной системы .....   | 114 |
| Оценка анатомо-функционального подобия системы «человек и протез» и здорового человека .....                                     | 117 |

**Глава V**

|   |     |
|---|-----|
| <b>Допинг-контроль в системе медицинского обеспечения международных спортивных соревнований</b> ..... | 124 |
| Развитие и организация допинг-контроля.....   | 124 |
| Процедура аккредитации лаборатории.....   | 131 |
| Процедура сбора проб<br>во время допинг-контроля.....   | 138 |
| Анализ проб.....  | 145 |
| Процедура лабораторного анализа.....  | 147 |
| Запрещенные классы веществ<br>и запрещенные методы.....   | 152 |
| Штрафные санкции за нарушения.....  | 158 |

**Глава VI**

|   |     |
|---|-----|
| <b>Спортивно-медицинская классификация инвалидов</b> .....  | 161 |
| Спортивно-медицинская классификация<br>спортсменов-инвалидов с врожденными<br>и ампутированными дефектами конечностей.....        | 161 |
| Спортивно-медицинская классификация<br>спортсменов-инвалидов с последствиями<br>травм позвоночника и спинного мозга (ISMWSF)..... | 163 |
| Спортивно-медицинская классификация<br>спортсменов-инвалидов с нарушением<br>мозговой двигательной системы (CP-ICRA).....         | 165 |
| Спортивно-медицинская классификация<br>спортсменов-инвалидов,<br>отнесенных к категории «Прочие» (ISOD).....                      | 166 |

**Глава VII**

|  |     |
|--|-----|
| <b>Нормативно-правовая база<br/>    развития спортивной медицины</b> ..... | 168 |
| <b>Рекомендуемая литература</b> .....                                      | 176 |
| <b>Приложение</b> .....  | 178 |