



# ЗДОРОВАЯ

СОВЕТЫ ОТ А ДО Я

# СЕМЬЯ

16+

№9 сентябрь 2023

КАК АРТИСТЫ  
БОРЮТСЯ С  
ДЕПРЕССИЕЙ

2

ГЕПАТИТ А  
ОСЕНЬЮ

8

НЕСЪЕДОБНАЯ  
СОЛЬ

14

НЕДЕРЖАНИЕ  
У ЖЕНЩИН...

18

ВОПРОСЫ ПРО  
ВЕТРЯНКУ

22

Подпишитесь!



БАСКОВ:  
БЕРЕГИТЕ НОГИ!

12

ОСЕННЯЯ ДИЕТА ДЛЯ  
ИММУНИТЕТА

20

ISSN 2618-7973



9 772618 797009 23009

